

LA SIDRA

DE LA SEMAINE

CHABBAT PARCHAT
VAET'HANANE
CHABBAT NA'HAMOU
SAMEDI 28 JUILLET 2007
13 AV 5767
PIRKEÏ AVOT 4

40^e année

43

EDITORIAL

par Haïm NISENBAUM

De la peine à la joie

Lorsque revient le 9 Av et que resurgissent dans la conscience collective du peuple juif les événements dramatiques qu'il commémore, la chute et la destruction du Temple, il paraît difficile de ne pas ressentir l'éternité de l'exil. En effet, n'est-ce pas historiquement à ce moment-là qu'il commença. N'est-ce pas toujours dans cette situation que nous nous trouvons puisque, tant que le Machia'h n'est pas encore venu, le Temple reste absent sur sa colline au cœur de Jérusalem? Ainsi à l'exil des hommes répond une sorte d'exil de D.ieu et cet état de fait ne peut que souligner la tonalité particulière de la période.

Pourtant, le peuple juif a traversé des siècles d'exil avec un long espoir en tête. Il a eu garde d'oublier cette idée simple: c'est sur le bois et les pierres du Temple que D.ieu a déversé Sa colère et non pas sur les hommes. A eux, il appartient de continuer le chemin. Certes, celui-ci peut donner l'impression de se perdre parfois au cours de l'histoire, ses tours et ses détours pourront sembler incompréhensibles, mais il se poursuit avec toute l'assurance que donne la conscience du but à atteindre.

Avec la destruction du Temple, tout paraît prendre un goût de cendre. Sous celle-ci cependant, couvent la grande flamme de la vie et de l'espoir, la grande lumière de la renaissance. Nos

Sages n'ont pas manqué de l'enseigner: le jour même de la destruction du Temple est né le sauveur d'Israël, le Machia'h.

Tout de suite après cette commémoration, le Talmud présente une célébration importante: celle du 15 Av. Cependant si la joie éclate, c'est plus profondément qu'il faut en rechercher l'aspiration. En une phrase fameuse, la réponse à cette légitime interrogation est donnée: à ce moment, "la lune se tient dans sa plénitude". En milieu de mois, la lune est effectivement pleine. Dans cette idée, un symbole important se cache. De même que la lune décroît et semble disparaître pour toujours renaître, ainsi le peuple juif paraît parfois s'effacer au fil de l'histoire. Il trouve pourtant toujours les forces de sa résurrection.

Nous vivons, avec le jeûne du 9 Av, la destruction du Temple et le début de notre si long exil. Spirituellement, ces événements ont marqué une chute considérable. De ce fait lorsque revient le 15 Av, l'élévation est aussi considérable qu'est plus éclatante la lumière qui vient du cœur de l'obscurité.

Comme bien souvent, le calendrier juif est ici bien plus que l'instrument du suivi des rites. Il est une leçon pour la vie. Voici revenu le temps de la joie. Il nous conduit, par nos efforts renouvelés, d'étape en étape jusqu'à l'aboutissement ultime: la venue de Machia'h.

VIVRE AVEC LA PARACHA

Adapté
d'un discours
du Rabbi
de Loubavitch

Vaet'hanane Le Chema

La prière juive la plus célèbre est le Chema. La première partie du Chema apparaît dans la Paracha de cette semaine (Devarim 6: 4-9). Les seconde et troisième parties en sont respectivement les versets 11: 13-21 et 15: 37-41.

C'est une Mitsva de réciter le Chema le matin et le soir. Il apparaît également à plusieurs reprises dans les livres de prière. En dehors du Chema de la prière du soir (Arvit), on récite également cette prière avant de se coucher le soir. C'est l'un des tout premiers textes Juifs enseigné au jeune enfant et c'est également celui que l'on fait prononcer à celui qui quitte ce monde.

La phrase clé de la première ligne du Chema est «D.ieu est Un». Le Talmud indique qu'il faut prolonger la récitation du mot *E'had* : «un». Celui qui agit ainsi voit ses jours prolongés. La 'Hassidout explique que cela signifie qu'il faut penser au sens profond du mot, y méditer.

L'idée que «D.ieu est Un» ne signifie pas seulement qu'il y a un D.ieu mais que D.ieu et la création tout entière forment l'unicité. Il n'y a rien sinon D.ieu. Rien n'existe en dehors de D.ieu : tout ce que nous percevons, chaque particule d'existence n'est rien sinon une manifestation voilée de D.ieu.

C'est pour cette raison que tout dans l'univers est totalement dépendant de D.ieu et ce, à chaque instant. D.ieu créa le monde il y a bien longtemps mais Il continue à maintenir son existence. Les Sages parlent d'un courant d'énergie émanant de l'essence infinie de D.ieu et permettant l'existence de l'univers. S'Il devait arrêter la force vitale qu'Il donne au monde, ne serait-ce qu'une seconde, toute existence s'interromprait. Comme l'exprime Maïmonide : D.ieu peut exister sans le monde mais le monde ne peut exister sans D.ieu.

Horaires d'entrée et sortie de Chabbat Parchat VAET'HANANE

PARIS — ILE DE FRANCE

Entrée : 21h 17 • Sortie 22h 34

Horaires d'entrée du Chabbat en PROVINCE

Strasbourg	20.56	Bordeaux	21.17	Grenoble	20.52
Lyon	20.58	Toulouse	21.04	Montpellier	20.55
Marseille	20.48	Nice	20.41	Lille	21.22
		Nancy/Metz	21.03		

à partir du dimanche 22 juillet 2007

Heure limite du Chema : 10h03 Pose des Téléphones : 4h47
Fin Kidouch Levana : toute la nuit du samedi 28 au dim. 29 juillet (14 Av)



Articles et contenu réalisés par le

BETH LOUBAVITCH

8, rue Lamartine - 75009 Paris

Tél : 01 45 26 87 60 - Fax : 01 45 26 24 37

chabad@loubavitch.fr www.loubavitch.fr
Serveur vocal Le'haïm : 01 44 52 02 52

Association reconnue d'Utilité Publique
habilitée à recevoir les DONNS et les LEGS

Directeur : Rav S. AZIMOV

C'est avec cette idée en tête que l'on récite le Chema de tout son être.

L'unité

Les lettres hébraïques possèdent des valeurs numériques qui nous aident à comprendre le sens de la Torah et des prières. Le mot «un» du Chema : *E'had* est constitué de trois lettres : *Aleph*, *Het* et *Dalet*. *Aleph* qui a la valeur numérique de «un» se réfère à D.ieu Lui-même. *Het*, dont la valeur numérique est «huit» évoque les sept cieux et la terre, c'est-à-dire le haut et le bas, le plan vertical, incluant toutes les dimensions spirituelles. La troisième lettre, le *Dalet*, dont la valeur est «quatre» indique les quatre directions du plan horizontal : le nord, le sud, l'est et l'ouest.

Nous pouvons désormais saisir ce à quoi le Talmud fait référence en nous indiquant de nous attarder quand nous prononçons le mot *E'had*. Cela veut dire qu'il faut passer du temps à penser au sens du mot, au fait que le monde, dans toutes ses dimensions, spirituelle et matérielle, et tout ce qui le traverse et tout l'univers physique sont une réelle expression de l'infinie unité de D.ieu. Le Peuple Juif lui-même est décrit comme *E'had*, «**Une** nation dans le monde». Cela n'implique pas seulement que nous sommes uniques au monde mais que nous constituons la nation qui communique à toute l'humanité le concept de l'unité de D.ieu. Bien plus, en observant les commandements de D.ieu dans notre vie quotidienne, nous attirons l'Unité Divine dans le monde, dans chaque détail de notre existence matérielle. Et comme l'affirme le Talmud, D.ieu nous récompense en nous attribuant des années et des jours longs et remplis.

Tu les enseigneras à tes enfants et tu en parleras quand tu es assis dans ta maison et quand tu es en chemin, quand tu te couches et quand tu te lèves.

Rabbi Yossef Its'hak offre à ce verset du Chema, une explication de portée cosmique. Quand on étudie la Torah, il existe plusieurs niveaux et plusieurs étapes. A chaque niveau de l'existence personnelle, la Torah est présente.

«**Quand tu es assis dans ta maison**» est l'état de l'âme en Haut, avant qu'elle ne descende ici-bas, dans le monde physique. Là-bas, au ciel, l'âme siège devant D.ieu et étudie constamment la Torah.

L'étape suivante, «**quand tu es en chemin**» se réfère au moment où l'âme descend du monde d'En Haut dans ce monde ici-bas, de niveau en niveau, jusqu'à ce qu'elle pénètre dans un corps physique. Là, par l'intermédiaire de l'étude de la Torah, elle apprend à progresser («en chemin») dans les entreprises spirituelles et même dans les entreprises matérielles quand elles sont faites par amour pour D.ieu. Ce n'est pas réellement la place naturelle de l'âme dont le véritable habitat est En Haut. Quand l'âme naît dans un corps, elle doit

apprendre à réagir dans un monde nouveau pour elle tout en restant fidèle à D.ieu. C'est là la mission de l'âme, ici dans ce monde.

Quand l'âme quitte les cieux et naît dans un environnement terrestre, elle doit traverser un certain nombre de descentes. A chaque étape, lui est enseignée la Torah adéquate à cette étape. Une fois que l'enfant naît dans ce monde, il faut commencer par lui enseigner «au commencement D.ieu créa...». C'est un niveau bien inférieur que celui qu'il est capable d'appréhender avant sa naissance. Ainsi, la Torah doit alors être adaptée à l'âme dans un corps. Mais le résultat final de la descente de l'âme dans ce monde, où elle apprend la Torah de ce monde et accomplit les commandements matériels, est qu'elle parvient à une ascension supérieure au niveau où elle se trouvait avant sa descente ici-bas. La descente se fait pour une montée bien supérieure.

Ensuite vient l'étape de «**quand tu te couches**». Il s'agit du jour où la personne est rappelée au royaume spirituel, quand elle est couchée dans sa tombe.

Quand un homme quitte ce monde, rien de la matérialité qu'il a acquise ne l'accompagne. Ni sa maison ni sa voiture... Il laisse tout derrière lui. Il n'emporte rien de ce qu'il a amassé dans son existence matérielle. Mais sa Torah et ses bonnes actions sont avec lui. Et son âme est dans les cieux, étudiant la Torah.

Enfin «**et quand tu te lèves**» se réfère à l'ère de la Résurrection des Morts. Cela constitue également l'un des fondements de notre foi. Quelle que soit la durée de leur repos dans la tombe, tous les hommes se réveilleront avec la Résurrection à l'époque de Machia'h. Alors, la Torah sera une nouvelle fois à un niveau tout à fait différent. Il n'y aura plus rien pour rendre difficile l'étude de la Torah.

Pourquoi, aujourd'hui est-il si difficile d'étudier la Torah ? Parce que nos esprits sont préoccupés par beaucoup d'autres choses. Comment pouvons-nous nous asseoir la journée entière et l'étudier ? Nous n'en avons pas le temps ou pas les capacités ou encore tant d'autres choses nous en distraient. Quand Machia'h viendra, tout ce qui nous pèse et nous empêche de nous adonner à une véritable concentration dans l'étude, même simplement l'idée de la fatigue physique, sera résolu.

En outre, avec la venue de Machia'h, le Midrach statue que «une nouvelle Torah jaillira de Moi» ce qui signifie que tous les secrets de la Torah qui nous ont été cachés pendant toutes les années de l'exil se révéleront à nous. En d'autres termes, non seulement nous serons différents mais la Torah elle-même sera beaucoup plus profonde, plus claire et plus élevée, à un niveau que personne n'a jamais connu. Que cela ait lieu rapidement de nos jours !

Etude du Séfer Hamitsvot du Rambam (Maïmonide)

Une étude quotidienne instaurée par le Rabbi pour l'unité du peuple juif

• Dimanche 22 juillet - 7 Av

Mitsva négative n° 256 : C'est l'interdiction de nous montrer dur envers les veuves et les orphelins.

Mitsva négative n° 301 : C'est l'interdiction qui a été faite de colporter le mal.

Mitsva négative n° 304 : Il nous est interdit de nous venger les uns des autres.

Mitsva négative n° 305 : Il nous est interdit de garder rancune.

• Lundi 23 juillet - 8 Av (à étudier avant 13h 45)

Mitsva positive n° 11 : Il s'agit du commandement d'étudier la Torah et de l'enseigner.

• Mardi 24 juillet - 9 Av (à étudier à la sortie du jeûne)

Mitsva positive n° 209 : Il s'agit du commandement nous enjoignant de respecter les Maîtres et de nous lever devant eux afin de leur rendre hommage.

• Mercredi 25 juillet - 10 Av

Mitsva négative n° 10 : C'est l'interdiction de nous intéresser à l'idolâtrie et d'étudier ses pratiques.

Mitsva négative n° 47 : C'est l'interdiction de laisser libre cours à nos pensées au point d'admettre des opinions contraires à celles enseignées par la Torah.

Mitsva négative n° 60 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de blasphémer le Grand Nom de l'Eternel.

Mitsva négative n° 6 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de servir les idoles.

Mitsva négative n° 5 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de nous prosterner devant une idole.

Mitsva négative n° 2 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de fabriquer des idoles pour les servir.

Mitsva négative n° 3 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de fabriquer des idoles destinées à être servies, même pour d'autres personnes et même si celui qui nous l'a demandé est un non-juif.

Mitsva négative n° 4 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de fabriquer des formes humaines en métal, pierre, bois et autres matières similaires, même si ce n'est pas dans le but de les adorer.

Mitsva négative n° 15 : C'est l'interdiction qui nous a été faite d'entraîner (collectivement) d'autres personnes à pratiquer l'idolâtrie.

Mitsva positive n° 186 : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint d'exterminer tous les hommes d'une ville passée à l'idolâtrie et de brûler la ville avec tout ce qui s'y trouve.

Mitsva négative n° 23 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de reconstruire une ville mise au ban.

Mitsva négative n° 24 : C'est l'interdiction qui a été faite de profiter de tout objet d'une ville mise au ban.

• Jeudi 26 juillet - 11 Av

Mitsva négative n° 16 : Il nous est interdit de séduire, c'est-à-dire, d'inciter un Juif à pratiquer l'idolâtrie.

Mitsva négative n° 17 : Il est interdit à la personne induite en erreur d'aimer le séducteur et de consentir à ses paroles, même s'il n'a pas agi en conséquence.

Mitsva négative n° 18 : C'est l'interdiction qui a été faite à la personne séduite de faiblir dans son aversion envers le séducteur.

Mitsva négative n° 19 : C'est l'interdiction pour la personne égarée d'assister le séducteur s'il se trouve dans une situation périlleuse.

Mitsva négative n° 20 : C'est l'interdiction qui a été faite à la personne égarée de plaider en faveur du séducteur, même s'il connaît un argument en sa faveur.

Mitsva négative n° 21 : C'est l'interdiction qui a été faite à la personne égarée de taire toute charge à retenir contre le séducteur qu'elle connaît et qui pourrait contribuer à le punir.

Mitsva négative n° 26 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de prophétiser au nom d'une idole.

Mitsva négative n° 28 : C'est l'interdiction qui nous a été faite d'écouter la prophétie d'un prophète parlant au nom d'une idole.

Mitsva négative n° 27 : C'est l'interdiction selon laquelle il nous est défendu de faire une fausse prophétie

Mitsva négative n° 29 : Il nous est interdit d'avoir pitié du faux prophète, ni d'hésiter à le mettre à mort s'il prophétise au Nom de l'Eternel.

Mitsva négative n° 14 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de prêter ser-

Retrouvez l'intégralité de l'étude du Séfer Hamitsvot sur notre site www.loubavitch.fr et sur le serveur vocal LEHAIM: 01 44 52 02 52

La Sidra de la Semaine est une publication hebdomadaire éditée par

"La Régie Lamartine" 102 Av. des Champs-Élysées 75008 Paris

Directeur de la publication: Y. Benhamou

Impression: Imprimerie de Chabrol: 189 rue d'Aubervilliers-75018 Paris

Tiré à 27.000 exemplaires Diffusé par e-mail à 5.000 ex ISSN 1762 - 5440

Chinese connection

Avez-vous déjà été à Beijing (Pékin) en Chine ? Si oui, vous avez sûrement bénéficié des services du Beth 'Habad, du centre communautaire Loubavitch dirigé par Rav Shimon Freundlich ; et si vous y passez Chabbat, vous rencontrerez à sa table des Juifs venus de partout : des touristes israéliens, des hommes d'affaires américains, des étudiants européens. Certains sont pratiquants, d'autres pas encore...

Rav Freundlich accepte des Juifs de tous les horizons à sa table. Il sait les mettre à l'aise et leur procure tout ce dont ils ont besoin : synagogue, cours de Torah, Mikvé (bain rituel), nourriture cachère...

Récentement, alors qu'il séjournait à New York, Rav Freundlich fut invité en tant qu'hôte personnel par le Rabbi de Satmar (une impressionnante communauté hassidique qui n'a pas toujours eu des relations amicales avec le mouvement Loubavitch) : c'est que Rav Freundlich avait rendu service à de nombreux hommes d'affaires d'obédience Satmar quand ils s'étaient rendu à Beijing.

Lors du «Tish», de la réunion hassidique, le Rabbi de Satmar murmura quelques mots à l'oreille de son secrétaire. Celui-ci annonça : «Le Rabbi demande que le 'Hassid de Loubavitch (donc Rav Freundlich) dise quelques mots!»

A peine étonné, Rav Freundlich se leva, s'éclaircit la gorge, remercia le Rabbi de Satmar et ses 'Hassidim pour l'honneur qu'ils lui accordaient et commenta plusieurs idées sur la Paracha de la Semaine. Puis il demanda la permission de raconter une histoire dont il avait été témoin dernièrement dans son Beth 'Habad. Le Rabbi de Satmar fit un signe de tête affirmatif et Rav Freundlich raconta :

«Comme certains d'entre vous le savent, notre Beth 'Habad à Beijing accueille des Juifs de tous les âges, de tous les pays. Il y a quelques mois, un homme âgé d'environ 80 ans, qui n'avait pas l'air très pratiquant, est entré dans notre synagogue, accompagné d'un homme âgé d'une quarantaine d'années. Il trouva une place au fond et, l'air renfrogné, il semblait attendre que l'office se passe. Mais quand nous avons commencé à chanter les airs traditionnels avec entrain, il s'est caché le visage dans les mains et s'est mis à pleurer. Il tentait de se calmer mais pour pleurer encore davantage, en se mouchant et s'es-suyant les yeux.

Je m'approchai de lui discrètement et lui proposai mon aide mais il m'assura qu'il allait très bien et que je ne devais pas m'inquiéter.

Pour le repas de Chabbat – qui rassemblait quelques 50 convives – je le fis asseoir à côté de moi. Après l'assiette de gefilte fish et avant la soupe, il demanda à prendre la parole, ce que je lui accordai bien volontiers : «Voilà, dit-il, je m'appelle Sam Katz (nous avons changé son nom). Je veux vous expliquer pourquoi j'étais tellement ému pendant l'office du Chabbat. La dernière fois que j'étais dans une synagogue, c'était il y a soixante ans environ en Pologne.

J'étais un jeune garçon quand les Nazis ont envahi

notre village et ont déporté tous les Juifs à Buchenwald. En quatre ans dans cet enfer, j'ai tout perdu : mon père, ma mère, mes frères et sœurs, mes camarades de classe... certains ont été tués sous mes yeux. Mais j'ai survécu et, à la fin de la guerre, j'ai remué ciel et terre pour retrouver mes proches. En vain. J'ai quitté l'Europe et me suis installé en Australie.

J'étais seul et en colère contre D.ieu. Je me suis lancé dans les affaires, je suis devenu très riche. Je me suis marié et ai fondé une famille mais ma colère intérieure ne m'abandonnait pas. Je me suis pratiquement juré de ne plus remettre les pieds dans une synagogue, de ne plus avoir affaire avec le judaïsme.

Mais hier je suis arrivé en Chine avec mon associé. Il voulait se rendre au Beth 'Habad et me convainquit : nous n'avions rien d'autre à faire et il savait qu'on y mangeait très bien, dans une ambiance sympathique. J'ai accepté de le suivre.

Quand la prière a commencé, tout m'est soudain revenu. Je me suis souvenu combien mes parents vivaient fièrement leur judaïsme et... c'est comme si un mur de glace fondait tout-à-coup. J'ai pleuré et moi qui pensais ne jamais pouvoir pardonner au bon D.ieu, je me suis senti comme un enfant qui désire rentrer à la maison. Merci à vous tous, merci à Rav Freundlich ! »

Tous les convives applaudirent, émus eux aussi devant une telle sincérité. Puis une femme se leva : «Dites-moi, Monsieur Katz, puisque vous avez survécu à Buchenwald, vous avez peut-être connu mon père : il s'appelle Naftali Kogan (nous avons changé le nom). Lui aussi a survécu à Buchenwald !»

Monsieur Katz ouvrit grand la bouche, respira profondément et pâle d'émotion s'écria : «Naftali Kogan ? Comment ? Il est encore vivant ? Nous n'étions que deux Cohanim dans ce camp et nous étions toujours restés ensemble. Nous partageons nos maigres rations et l'un encourageait l'autre ! Nous étions comme des frères!

Il régnait un tel désordre à la fin de la guerre. Nous avons été brutalement séparés, chacun dans une autre file puis un autre camion... Je l'ai recherché pendant des années par la suite et je pensais qu'il n'avait pas survécu. Mais vous êtes sa fille et il est encore vivant ! Où est-il ? Je veux le revoir !»

Rav Freundlich termina son histoire en précisant que, dès la fin du Chabbat, les deux survivants furent mis en contact par téléphone et qu'ils devraient se retrouver dans les prochains jours. Ceci, conclut-il, n'est qu'un exemple des nombreux miracles qui se passent à Beijing grâce au Rabbi de Loubavitch.

A ce moment, un 'Hassid de Satmar, Reb Yaakov, leader d'une de ces communautés 'hassidiques, se leva brusquement, ouvrit la bouche puis se rassit, le visage pâle comme la craie et les yeux levés vers le plafond. On se précipita pour le ranimer et, dès qu'il eut retrouvé ses forces, il s'écria : «Dites-leur que Yaakov aussi est encore vivant ! De fait, il y avait non pas deux mais trois Cohanim à Buchenwald ! Sam Katz, Naftali Kogan et... moi ! Nous étions comme des frères, plus que des frères! Juste quelques jours avant la chute des Nazis, j'ai été transféré dans un autre camp. Mes camarades ont dû penser que j'étais mort et c'était presque vrai. Et je pensais de même à leur sujet !...»

Cette histoire vient de se produire et une réunion des trois survivants est prévue incessamment... Leur identité juive était l'ossature qui les a maintenus en vie, même si leurs parcours individuels ont divergé par la suite. Tout comme le Rabbi de Loubavitch réunit des Juifs grâce à ses émissaires, disséminés dans le monde entier, ainsi le Machia'h rassemblera tout le peuple juif...

Rav Tuvia Bolton - www.ohrtmimim.org
traduit par Feiga Lubecki
Les noms des personnages ont été modifiés par la Rédaction

Etude du Séfer Hamitsvot du Rambam (Maimonide)

Une étude quotidienne instaurée par le Rabbi pour l'unité du peuple juif

ment en invoquant le nom d'une idole même dans nos relations avec des idolâtres.

Mitsva négative n° 8 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de nous livrer aux pratiques des détenteurs de l'esprit d'Ov (par lequel on évoquait les morts).

Mitsva négative n° 9 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de nous livrer aux pratiques du Yide'oni qui constitue également une sorte de culte idolâtre. Voici en quoi il consiste : on prend l'os d'un oiseau dont le nom est "Yido'a", on le met dans la bouche, on brûle des aromates, on fait des invocations et certains rites jusqu'à ce qu'on se trouve dans une sorte de léthargie et tombe en transe et qu'on prédise alors l'avenir.

Mitsva négative n° 7 : C'est l'interdiction de livrer une partie de nos enfants à l'idole connue comme à l'époque du don de la Torah sous le nom de Molo'h.

• **Vendredi 27 juillet - 12 Av**

Mitsva négative n° 11 : Il nous est interdit de fabriquer une stèle auprès de laquelle on se rassemble pour l'honorer, même si on l'érige dans le but de servir l'Eternel.

Mitsva négative n° 12 : Il nous est interdit de faire des pierres taillées pour nous y prosterner même si cette prosternation est destinée à l'Eternel.

Mitsva négative n° 13 : Il nous est interdit de planter des arbres dans le Temple ou vers l'Autel pour le décorer ou l'embellir.

Mitsva positive n° 185 : Il s'agit du commandement nous enjoignant de détruire tout culte et temple païen.

Mitsva négative n° 25 : Il nous est interdit d'augmenter notre fortune avec quelque objet en rapport avec le culte païen.

Mitsva négative n° 22 : Il nous est interdit de tirer profit des ornements dont sont parées les idoles.

Mitsva négative n° 48 : Il nous est interdit de conclure une alliance avec les hérétiques et de les laisser pratiquer tranquillement leur hérésie. Il s'agit des sept peuples.

Mitsva négative n° 50 : Il nous est interdit d'accorder grâce aux idolâtres et de louer toute chose qui leur soit propre.

Mitsva négative n° 51 : Il nous est interdit de permettre à des idolâtres de venir habiter dans notre pays pour que nous ne soyons pas habités par leur hérésie.

Mitsva négative n° 30 : Il nous est interdit d'imiter les coutumes des incroyants et de nous comporter selon leurs habitudes, même pour l'habillement et les réunions sociales.

Mitsva négative n° 33 : Il nous est interdit de nous livrer à la divination.

Mitsva négative n° 31 : Il nous est interdit de pratiquer des enchantements.

Mitsva négative n° 32 : Il nous est interdit d'adapter notre comportement aux périodes fixées en fonction des astres en disant par exemple, "aujourd'hui, c'est un jour propice à tel acte et nous l'accomplissons".

• **Samedi 28 juillet - 13 Av**

Mitsva négative n° 35 : C'est l'interdiction d'employer des charmes, c'est-à-dire de prononcer des paroles en faisant croire qu'elles ont des effets bienfaisants ou nuisibles.

Mitsva négative n° 38 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de demander des informations aux morts.

Mitsva négative n° 36 : Il est interdit d'aller interroger un nécromancien et de lui demander conseil.

Mitsva négative n° 37 : C'est l'interdiction qui nous a été faite d'interroger un Yide'oni et de lui demander un renseignement.

Mitsva négative n° 34 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de pratiquer la magie.

Mitsva négative n° 43 : Il est interdit de se raser les tempes.

Mitsva négative n° 44 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de nous raser la barbe, laquelle se compose de cinq parties : la mâchoire supérieure droite, la mâchoire supérieure gauche, la mâchoire inférieure droite, la mâchoire inférieure gauche et le menton.

Mitsva négative n° 40 : C'est l'interdiction qui a été faite aux hommes de revêtir des parures féminines.

Mitsva négative n° 39 : C'est l'interdiction qui a été faite aux femmes de porter des habits d'hommes et de se parer de leurs bijoux.

Mitsva négative n° 41 : C'est l'interdiction qui nous a été faite d'imprimer sur notre corps une marque quelconque, à la manière des idolâtres.

Mitsva négative n° 45 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de nous taillader le corps, comme le font les idolâtres.

Mitsva négative n° 171 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de tondre les cheveux de la tête, en l'honneur d'un mort.

ÉTINCELLES DE MACHIA'H

Il est temps d'être joyeux!

Dans l'un des psaumes qui traitent du retour final des exilés en Israël, il est écrit (126: 2-3): "Alors ils diront parmi les nations: 'D.ieu a fait de grandes choses pour ceux-ci'. D.ieu a fait de grandes choses pour nous; nous étions joyeux".

Un des Maîtres polonais a commenté ces mots de la façon suivante: "Alors ils diront parmi les nations": quand Machia'h viendra, les nations du monde diront, "D.ieu a fait de grandes choses pour ceux-ci": D.ieu a fait des merveilles pour le peuple juif.

Nous répondrons à ces propos: "D.ieu a certes fait de grandes choses pour nous". Quelle en est la raison? "Nous étions joyeux!" (d'après un commentaire du Rabbi de Loubavitch) **H.N.**

LE COIN DE LA HALA'HA

Qu'est-ce que la «Tzniout»?

A l'approche des vacances et malgré les grosses chaleurs, il convient d'attirer l'attention de chacun sur l'importance des lois de la «Tzniout», la pudeur.

Selon la loi juive, une femme et une jeune fille, dès l'âge de trois ans, doivent s'habiller correctement, c'est-à-dire couvrir les clavicules, les épaules, les bras jusqu'au coude (inclus), les jambes. Elles porteront des jupes ou robes couvrant les genoux même lorsqu'elles sont assises. Une jupe avec une fente – même en dessous du genou – n'est pas Tzniout.

Une femme mariée se couvrira la tête d'une perruque, ce qui est le moyen le plus sûr de ne laisser voir aucun cheveu ; ceci constitue, dit le Zohar, une source de bénédiction pour elle, son mari et ses enfants, dans le domaine matériel aussi bien que spirituel.

Il convient de veiller particulièrement à ces lois lors d'un mariage : en effet la mariée et toutes les femmes invitées auront soin de ne porter que des vêtements qui conviennent à la dignité des filles de nos matriarches, Sara, Rivka, Ra'hel et Léa, et attireront ainsi sur leur foyer toutes les bénédictions.

F. L. (d'après Rav Yts'hak Yaakov Fuchs)

Du 16 au 24 juillet, écoutez un Syoum (conclusion de l'étude d'un traité talmudique à 14h 30) sur la Radio Juive 94,8 FM. Restez à l'écoute !!

A la mémoire de

Daniel Moché Hamou

Les prières de l'année auront lieu le
lundi 30 juillet 2007 / 16 Av 5767 à 19h
en la synagogue AMIT : 26 rue Mac Donald - Natanya

La cérémonie de Yom Hachana
se déroulera le

Dim. 2 sept. 2007 / 19 Elloul 5767 à 19h 30
en la synagogue de Neuilly sur Seine - 12 rue Ancelle

Puisse son souvenir être une source de bénédictions

FABRICANT VENTE DIRECTE

LAMYLITERIE

DÉPOSITAIRE DE GRANDES MARQUES: EPEDA, TREGA, DUNLOPILLO, MERINOS, SIMMONS



Matelas - Sommier
Banquettes - Clic-clac
Lits Gigognes
Lits électriques

Système d'assemblage
exclusif

Jusqu'à
50% moins cher,
que leurs
équivalents griffés



Ouvert du
Dim. au Vend.
Fermé le Samedi

☎ 01 47 00 73 55

3, rue du Commandant Lamy - 75011 Paris
Métro: Voltaire ou Bastille

www.lamyliterie.fr

Pour tout achat, nous vous offrons une couette !!



OR MENACHEM

Un an de Yechiva après le BAC
c'est la meilleure préparation
pour entrer en Fac !
Une année de Torah
avant les études
donne à ta vie sens et plénitude.

Tu as 18 ans et envie de t'accomplir
dans ton judaïsme, te plonger dans les
livres sacrés et apprendre à être
un bon Juif dans la cité, alors
la YECHIVA pour étudiants OR MENACHEM
à MONTROUGE

t'ouvre ses portes et t'offre
un programme intensif, en internat,
dans les meilleures conditions
Ton contact: Rav David MIMOUN
01 49 12 46 02 / 06 14 25 67 81



Vous avez une, deux, trois semaines ou plus de libre...
Vous désirez étudier pleinement la Torah...

100 jours d'étude de la Torah

Le Beth Loubavitch - Beth Hamidrach Mena'hem
8 rue Lamartine - 75009 Paris (M° Cadet)

organise un
CERCLE D'ÉTUDE POUR ÉTUDIANTS ET UNIVERSITAIRES

du **lundi 4 juin au mardi 11 sept. 2007**
incluant les 3 semaines au séminaire d'étude
à la montagne du 29/07 au 19/08



Jacky Freoa
Conseiller en formation
100 av. du Gl Leclerc
93500 Pantin

Tél : 01 57 14 15 90
Fax : 01 41 71 57 72
Cell : 06 09 61 63 00

Mail : jacky@hitecy.com
Web : www.hitecy.com

FRYANTEL Traiteur
Beth-Din de Paris

Organisateur de réceptions
Mariage - Henné
Bar et Bat Mitsva
Petit déjeuner

**OUVERT
EN JUILLET ET AOÛT**

Port.: 06 77 15 19 57
Tél/Fax: 01 34 53 07 85

Venez vivre l'étude de la Torah...

2 Séminaires d'étude européens à la montagne

du dimanche 29/07 au dimanche 19/08/07

Guemara - Hassidout - Halakha

Jeunes gens
Station "Les 2 Alpes"
Hôtel "Aster"

Cours pour dames

Gan Israël
pour les enfants

Jeunes filles
Station "Alpes d'Huez"
Hôtel "Beausoleil"

Renseignements :

Beth Loubavitch : 01 45 26 87 60



Venez vivre un été en famille
du 29 juillet au 19 août 2007
à l'hôtel Snow King - Les 2 Alpes 1800m
(à proximité du séminaire d'étude
du Beth Loubavitch)

• Pension complète Glatt Cachère •
• Ambiance conviviale • Cycle de conférences •
• Club enfants • Baby club •
450 € la semaine par adulte
Enfants: tarif dégressif

Contactez Y. Bensoussan
Tél: 01 42 00 05 63
06 19 58 43 06

Attention : ce feuillet ne peut pas être transporté dans le domaine public pendant le Chabbat.