

LA SIDRA

DE LA SEMAINE

CHABBAT PARCHAT
TOLEDOT
SAMEDI 29 NOVEMBRE 2008
2 KISLEV 5769

42^e année

8

EDITORIAL

par Haïm NISENBAUM

Vu du Congrès

Ils sont tous venus ! Qui ? les délégués du Rabbi dans le monde. Car Chabbat dernier s'est déroulé à New York leur congrès international annuel. En cette année, que le texte de la Torah désigne comme celle du «Hakhel», du Rassemblement autour d'une idée – «entendre et apprendre à craindre D.ieu» – cette rencontre a pris toute sa grandeur et donné un sens renouvelé à l'action. Toujours au rendez-vous, on trouvait les riches couleurs des expériences diverses, les retrouvailles de tous ces hommes, que souvent des milliers de kilomètres séparent mais qu'un même esprit anime et bien d'autres choses encore. Pourtant, chaque congrès a, au-delà de ces caractères communs, une tonalité qui lui appartient en propre. Plus que la joie de se revoir et le surcroît de force que cela confère, chacun porte un message qui en émane naturellement et auquel tous sont sensibles. En cette année particulière, c'est bien une certaine manière de voir le monde qui apparaît ainsi et que chacun, toutes résolutions adoptées, emporte avec lui jusqu'à son lieu de résidence.

En ces temps incertains, une telle vision est précieuse car elle permet de diriger ses pas avec plus d'assurance. Et cette vision fait naître la confiance. De fait, les délégués du Rabbi, aux quatre coins du monde, rencontrent des situations parfois difficiles. Présents sur leur terrain d'action, ils connaissent les obstacles de tous les jours, ceux qui font que, malgré les efforts incessants, tout ne se passe pas aussi bien qu'on l'espérait. Lorsqu'on sait que, de la réussite des délégués, beaucoup de choses dépendent, il faut qu'en dépit de tout, la foi dans le lendemain grandisse. Car jamais la difficulté ne peut détruire la volonté d'agir. Alors que le Congrès a clos ses séances et que chacun s'en est retourné, le message est ainsi apparu avec un éclat que rien ne pourra démentir. Si aujourd'hui ne tient pas toutes ses promesses, c'est parce qu'elles seront accomplies demain. Si demain est une réussite absolue, le jour suivant le dépassera encore. C'est ainsi que les délégués vivent. Une âme les conduit, un but les attire : la venue de Machia'h est au bout de la route.

VIVRE AVEC LA PARACHA

Adapté
d'un discours
du Rabbi
de Loubavitch

Toledot : la force de caractère

L'enseignement juif envisage la vie de l'individu comme l'expression d'une lutte intérieure. Un côté de l'homme se lie à la nature, intouchée et incontrôlée, comme les forêts vierges et les champs en friches. L'autre côté possède une qualité divine, exprimant D.ieu Qui a créé la nature pour y installer Sa résidence.

L'aspect de l'individualité non «cultivé» s'appelle «l'âme naturelle» ou «l'âme animale». Parfois les Sages le décrivent comme «le penchant vers le mal». Le problème est que, la plupart du temps, il n'apparaît pas «mauvais» mais tout juste comme libre et sans retenue : naturel. La qualité Divine est connue comme «l'âme Divine», l'étincelle de D.ieu à l'intérieur de tout un chacun. Parfois elle est simplement qualifiée comme «le penchant vers le bien».

Ces deux forces, l'âme naturelle et l'âme divine, combattent à l'intérieur de l'être humain. Chacune tente de s'imposer dans la vie quotidienne de l'individu, à propos de ce qu'il pense, de ce qu'il dit et de ce qu'il fait. Mais l'âme divine ne cherche pas à simplement gagner cette bataille, son but est de transformer l'âme naturelle, de la raffiner et de révéler son extraordinaire potentiel de bien.

La relation de ces deux dimensions qui s'affrontent dans la vie humaine est décrite dans notre Paracha, à travers le récit concernant Yaacov et Essav, le premier représentant l'âme divine et le second l'âme naturelle. Car tout ce qui est relaté dans la Torah ne nous éclaire pas simplement sur notre histoire mais aussi sur notre psychologie spirituelle. Chaque événement faisant l'objet d'une description se produit il y a des milliers d'années et se répète également sous une autre forme dans la vie de chaque homme.

Essav naquit le premier. L'âme naturelle exprime, pour ainsi dire la première, ses revendications dans notre conscience. Nos besoins primaires et premiers sont relatifs à l'âme naturelle et au corps : la nourriture, le confort physique. Essav grandit comme un homme des champs, un chasseur.

Horaires d'entrée et sortie de CHABBAT TOLEDOT

PARIS — ILE DE FRANCE
Entrée : 16h 40 • Sortie 17h 51

Horaires d'entrée du Chabbat en PROVINCE

Strasbourg	16.20	Bordeaux	17.05	Grenoble	16.40
Lyon	16.40	Toulouse	17.02	Montpellier	16.51
Marseille	16.47	Nice	16.39	Lille	16.30
		Nancy/Metz	16.24		

à partir du dimanche 23 novembre 2008

Heure limite du Chema : 10h23 Pose des Téfilines : 7h03



Articles et contenu réalisés par le

BETH LOUBAVITCH

8, rue Lamartine - 75009 Paris

Tél : 01 45 26 87 60 - Fax : 01 45 26 24 37

chabad@loubavitch.fr www.loubavitch.fr
Serveur vocal Le'haïm : 01 44 52 02 52

Association reconnue d'Utilité Publique
habilitée à recevoir les DONNS et les LEGS

Directeur : Rav S. AZIMOV

La Torah relate qu'à sa naissance, Yaacov tenait dans sa main le talon d'Essav. Yaacov, l'âme divine, tente de transformer Essav. Yaacov grandit comme un homme «qui résidait dans les tentes». Les Sages expliquent que cette expression n'a pas seulement pour but de conceptualiser la civilisation mais aussi l'étude. D.ieu révèle Sa volonté et Sa sagesse à travers Ses enseignements qui s'expriment aujourd'hui dans des milliers de volumes d'explications sur la Torah. Notre ancêtre, Yaacov, était un érudit et la connaissance mène à l'action.

Its'hak, le père des deux hommes, dit à son fils Essav de sortir dans les champs et de chasser pour lui préparer un plat savoureux. Leur mère, Rivkah s'adressa à Yaacov et lui dit que cet ordre le concernait, lui : Yaacov plutôt qu'Essav devait rapporter ces mets succulents à Its'hak. N'était-il pas suffisant que Yaacov, l'érudit, reste simplement dans la tente de la Torah, en train d'étudier ? Devait-il aussi se lever et chercher à changer le monde ?

Le résultat de cette démarche fut que Yaacov reçut la bénédiction de Its'hak : une merveilleuse bénédiction à propos de la rosée des cieux et de la richesse de la terre. Nos Sages commentent cette bénédiction en expliquant son sens métaphorique exprimant la sagesse et son sens littéral : l'abondance matérielle. Car le Juif ne doit pas renoncer au monde : son but est de transformer le monde entier en une résidence pour D.ieu.

Mais avons-nous la force de changer notre propre vie ? Ou sommes-nous entièrement le produit de notre propre vie ? Après tout, nous sommes ballotés par les influences de toutes sortes exercées sur notre vie de toutes parts : celle, très puissante des camarades de notre classe à l'école et au lycée, le barrage quotidien des medias, l'influence plus subtile de la littérature, de l'art et même de l'architecture (et bien d'autres encore). Tout cela additionné forme une organisation extraordinaire de forces qui agissent sur l'esprit de chaque individu. En conséquence de quoi, certains sociologues vont même jusqu'à douter de notre aptitude à avoir une perspective indépendante sur quoi que ce soit.

Un exemple de quelqu'un qui exprima réellement son indépendance, basée sur la volonté de D.ieu plutôt que sur la pression de ses pairs apparaît dans notre Sidra. Il

s'agit de Rivkah, la femme d'Its'hak et l'une de nos plus célèbres matriarches.

Nous l'avons déjà rencontrée dans la Sidra de la semaine passée où elle avait exprimé sa détermination à quitter sa maison et à partir loin pour devenir l'épouse d'Its'hak. Il ne s'agissait alors pas d'une impulsion à voyager due à sa jeunesse, d'une envie de changement. Rivkah était issue d'un environnement idolâtre. Tout le monde dans son entourage, y compris sa famille la plus proche et la société dans laquelle elle vivait, révérait des idoles, comme les différentes forces naturelles et les adorait de façon parfois abominable. Son grand oncle Avraham était célèbre pour son rejet de l'idolâtrie et pour sa foi en un D.ieu unique. Mais Avraham vivait bien loin, en terre de Canaan. Néanmoins, elle avait réussi à s'ériger au-dessus de cette situation. Comme le souligne Rachi, malgré son environnement, elle était parvenue à formuler et à maintenir une perspective personnelle et indépendante sur la vie. «Bien qu'elle fût la fille d'un homme vil, la sœur d'un homme vil, et que sa ville natale fût un lieu de personnes viles, elle n'avait pas appris de leurs méfaits».

Et puis, quand le serviteur d'Avraham était venu chercher une épouse pour Its'hak, elle avait saisi l'occasion de s'unir à la célèbre famille de monothéistes. Malgré la désapprobation de ses parents, elle avait insisté pour le faire.

Dans la Paracha de cette semaine, nous pouvons observer un autre aspect de son indépendance. Dans un récit personnel et révélateur, nous apprenons comment elle subit ses premières années de stérilité puis une grossesse très douloureuse qui culmina en la naissance de jumeaux totalement différents: Yaacov et Essav. Bien que remplie d'un amour et d'un respect incommensurables pour son mari Its'hak, elle avait reçu une prophétie concernant l'avenir de leurs deux enfants. Cette prémonition et sa perception de la réalité, très terre-à-terre, la détermina dans sa démarche pour que Yaacov, plutôt qu'Essav, reçût les bénédictions d'Its'hak. La Paracha relate la façon dont elle y parvint. Ainsi, l'une des leçons que nous enseignent cet épisode est l'importance de la force de caractère. Rivkah put se battre pour ce qu'elle savait être juste, risquant, dans le processus, son bien-être personnel. Et c'est ainsi qu'elle assura l'établissement du peuple Juif, les enfants de Yaacov.

Etude du Séfer Hamitsvot du Rambam (Maïmonide)

Une étude quotidienne instaurée par le Rabbi pour l'unité du peuple juif

Dimanche 23 novembre - 25 'Hechvan

Mitsva positive n° 89 : Il s'agit du commandement qui a été ordonné aux prêtres de consommer la viande des offrandes consacrées, c'est-à-dire expiatoires et délictives, qui sont les sacrifices les plus sacrés.

Mitsva négative n° 145 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de consommer la chair des sacrifices expiatoires et des offrandes délictives hors de l'enceinte du Temple. Elle s'applique aussi aux prêtres.

Mitsva négative n° 148 : C'est l'interdiction faite aux prêtres de consommer des prémices en dehors de Jérusalem.

Lundi 24 novembre - 26 'Hechvan

Mitsva positive n° 66 : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint d'offrir l'offrande de paix.

Mitsva négative n° 147 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de consommer la chair des sacrifices de sainteté inférieure avant l'aspersion du sang.

Mitsva positive n° 67 : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint que l'offrande de l'oblation (Min'ha) soit présentée selon les rites prescrits, en respectant chacune de ses catégories.

Mitsva négative n° 102 : Il est interdit d'employer de l'huile pour l'oblation.

Mitsva négative n° 103 : Il est interdit d'ajouter de l'encens à l'oblation du pauvre offerte comme expiatoire.

Mitsva négative n° 138 : C'est l'interdiction qui nous est faite de manger l'oblation d'un pontife.

Mardi 25 novembre - 27 'Hechvan

Mitsva négative n° 124 : Il nous est interdit de faire cuire avec du levain les restes des oblations.

Mitsva positive n° 88 : Il s'agit du commandement incombant aux prêtres de consommer les restes des oblations.

Mitsva positive n° 83 : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint d'accomplir la totalité des devoirs nous incombant lors de la première des trois fêtes de pèlerinage de sorte qu'elle ne passe pas sans que chacun de nous ait présenté toutes les offrandes qu'il doit apporter.

Mitsva négative n° 155 : C'est l'interdiction qui nous est faite de tarder dans l'accomplissement d'un vœu, de dons volontaires et des autres offrandes que nous nous sommes engagés à faire.

Mercredi 26 novembre - 28 'Hechvan

Mitsva positive n° 84 : Il s'agit du commandement nous incombant d'apporter tous les sacrifices au Temple exclusivement.

Mitsva positive n° 85 : Il s'agit du commandement qui nous a été ordonné d'apporter au Temple toute offrande nous incombant, qu'il s'agisse d'un sacrifice expiatoire, d'un holocauste, d'une offrande délictive ou d'un sacrifice rénumérateur, même si la décision d'apporter cette offrande a été prise en dehors du pays d'Israël.

Mitsva négative n° 90 : C'est l'interdiction qui nous est faite d'immoler aucun animal destiné au sacrifice en dehors du parvis du Sanctuaire et c'est ce que l'on appelle "immoler à l'extérieur"

Jedi 27 novembre - 29 'Hechvan

Mitsva négative n° 89 : Il nous est interdit d'offrir aucun sacrifice à l'extérieur, c'est-à-dire en dehors du parvis du Sanctuaire

Mitsva positive n° 39 : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint d'offrir chaque jour en sacrifice au Temple deux agneaux.

Mitsva positive n° 29 : Il s'agit du commandement d'entretenir chaque jour le feu sur l'autel et de manière continue.

Mitsva négative n° 81 : Il nous est interdit d'éteindre le feu qui est sur l'autel

Mitsva positive n° 30 : C'est le commandement qui a été ordonné aux prêtres de retirer chaque jour les cendres de l'autel.

Vendredi 28 novembre - 1^{er} Kislev

Mitsva positive n° 28 : Il s'agit du commandement qui a été ordonné aux prêtres de placer de l'encens deux fois

Retrouvez l'intégralité de l'étude du Séfer Hamitsvot sur notre site www.loubavitch.fr et sur le serveur vocal LEHAIM: 01 44 52 02 52

NOUVEAU
à PARIS 19^e

Le BETH LOUBAVITCH
vous accueille
au 55 rue Petit - 75019 Paris

pour procéder à la
vérification de vos
TÉFILINES et
MÉZOZOT

pour y déposer
vos boîtes de Tsedaka etc.
du lundi au jeudi
de 8h30 à 10h30
et de 15h à 17h
et le vendredi
de 8h30 à 13h

Pour tous renseignements : 01 44 52 72 96

La Sidra de la Semaine est une publication hebdomadaire éditée par
"La Régie Lamartine" 102 Av. des Champs-Élysées 75008 Paris
Directeur de la publication: Y. Benhamou

Impression: Imprimerie de Chabrol: 189 rue d'Aubervilliers-75018 Paris

Tiré à 34.000 exemplaires Diffusé par e-mail à 13.000 ex ISSN 1762 - 5440

Une valise suspecte à Bologne

D'habitude la foule qui se presse dans la synagogue vers la fin de Yom Kippour est assez affamée et fatiguée et ne prête guère attention au discours du rabbin. Celui-ci organise parfois à ce moment-là une quête pour ses différentes œuvres sociales et éducatives. Mais Rav Yehoshua Binyamin Gordon avait prévu une quête différente à Encino, la communauté qu'il dirigeait en Californie : «En ce moment si précieux, le point culminant de l'année, je désire organiser une quête de Mitsvot : que chacun d'entre vous décide au plus profond de son cœur d'une Mitsva particulière qu'il s'engage à observer sérieusement à partir de maintenant!» A cet instant, il ne s'imaginait pas quels effets auraient ses paroles ! Leurs conséquences seraient ressenties jusqu'à... Bologne en Italie !

L'officier de sécurité posté à l'entrée du salon des cosmétiques à Bologne, en Italie, examina le passeport de l'homme barbu, coiffé d'un chapeau aux larges bords qui traînait une lourde valise. Sans doute bourrée d'échantillons, de flacons et de tubes, comme celles des autres exposants. Il ne pouvait pas deviner que cette lourde valise contenait un chargement bien particulier: Rav David Borenstein, l'émissaire du Rabbi de Loubavitch à Bologne, n'était ni parfumeur ni homme d'affaires ; il désirait simplement rendre service à d'autres Juifs en leur proposant des sandwiches cachères.

Ce n'est pas toujours très compliqué d'approvisionner les Juifs qui se rendent à des congrès en Italie, comme le congrès des bijoutiers à Venise : là, les organisateurs savaient que de nombreux exposants exigeaient de la nourriture cachère : là, Rav Borenstein et ses assistants n'avaient aucun mal à obtenir un stand pour proposer nourriture et boissons en conformité avec les lois de la Torah ainsi qu'un endroit convenable pour les prières. Mais les expositions de cosmétiques ne sont pas comparables aux congrès de bijoutiers. Et la présence juive n'y est pas autant évidente. Ceci n'empêcha pas Rav Borenstein d'estimer que, certainement, des Juifs s'y trouvaient. Qu'ils revendiquent ou non leur judaïsme et leur exigence d'alimentation cachère ne devait pas le décourager : quoi qu'il arrive, il devait apporter des sandwiches cachères à ce congrès. Voici son récit :

«La foire se déroulait sur plusieurs bâtiments. Je traînais ma grosse valise de l'un à l'autre, tout en tentant de repérer des Juifs. J'écoutais des bribes de conversation en hébreu ou avec des accents yiddish, je traquais les panneaux indiquant la nationalité des exposants et des produits, je reconnaissais des organisateurs sympathiques à qui je laissais des sandwiches au cas où...

Un jour, en sortant du bâtiment, j'aperçus un couple qui me regardait, stupéfait.

- Puis-je vous aider ? me demanda l'homme, en hébreu.

- Non merci ! C'est moi qui veux vous aider !

leur répondis-je.

- En quoi ?

- Quelque chose me fait croire que vous avez peut-être un peu faim. N'est-ce pas ?

L'homme regarda sa femme ; «C'est incroyable !» murmura-t-il.

- Un peu faim ? Pas du tout ! Nous sommes très, très affamés !

- Alors ne perdons pas de temps. Mettons-nous un peu de côté pour ne pas gêner les autres visiteurs et je vais vous donner à manger. J'ouvris ma valise à l'écart : «Que préférez-vous ? Saucisse ? Thon ? Dinde ? Salade d'œufs durs ? Tomate salade ? »

Mais au lieu de saisir un sandwich, l'homme saisit la main de Rav Borenstein et la secoua vigoureusement: «Merci ! Merci ! Vous êtes un envoyé de Dieu ! Non ! Vous êtes Elishou Hanavi, le prophète Elie !»

Lui et sa femme prirent chacun un sandwich et Rav Borenstein les encouragea à en prendre d'autres pour la suite de leur séjour à Bologne.

- Un Rav avec une valise pleine de sandwiches ! Des saucisses cachères à la foire de Bologne ! Qui êtes-vous ? Que faites-vous ici ?

Souriant, Rav Borenstein se présenta et expliqua le sens de ses activités à Bologne puis leur demanda leurs noms : «Je m'appelle Chlomo et voici ma femme, Chochana. Nous venons de Encino en Californie et nous sommes des spécialistes du maquillage. Nous accompagnons les stars de Hollywood partout dans le monde.

- Vous venez d'Encino ? Vous connaissez alors peut-être Rav Yehoshua Gordon ? s'exclama Rav Borenstein.

- Bien sûr ! C'est le Rav de notre synagogue ! D'où le connaissez-vous ?

- Nous avons étudié ensemble à la Yechiva de Montréal et nous sommes restés très liés !

Chlomo et sa femme remercièrent encore Rav Borenstein puis repartirent, rassasiés, continuer leurs affaires. Rav Borenstein se demandait pourquoi ils avaient été tellement heureux de le rencontrer. Bien sûr, il avait été content de rencontrer des Juifs qui avaient apprécié son initiative et sa valise lui semblait maintenant plus légère.

Quand Chlomo et son épouse furent de retour à Encino, Chlomo se rendit immédiatement chez Rav Gordon. Très ému, il lui raconta : «A la fin de Yom Kippour, vous avez demandé à chacun de prendre une bonne résolution. J'ai décidé, quant à moi, de veiller à la cachérou. Chochana s'en chargeait déjà auparavant à la maison mais nous n'étions pas trop regardants quand nous mangions à l'extérieur. Nous voyageons souvent et la cachérou n'est pas toujours facile, ou même possible, dans certains pays. Cependant j'étais décidé à franchir le pas. Nous avons observé scrupuleusement cette décision jusqu'à ce que nous soyons arrivés à Bologne. Cependant, à l'hôtel, pas de petit déjeuner cachère, pas de déjeuner cachère... Dans les bâtiments du congrès, les stands non-cachères étaient nombreux et si appétissants... Les odeurs se faisaient de plus en plus tentantes. Mais une décision est une décision ! Une bouteille de soda nous permit de calmer un peu nos estomacs. Mais ce n'était pas une solution ! Je dois vous avouer, Rav Gordon, que mon repas préféré, c'est la charcuterie. Les odeurs se faisaient de plus en plus tentantes. Nous avions de plus en plus faim et nous commençons à nous poser des questions : est-ce que vraiment le bon

Etude du Séfer Hamitsvot du Rambam (Maïmonide)

Une étude quotidienne instaurée par le Rabbi pour l'unité du peuple juif

par jour sur l'autel d'or.

Mitsva positive n° 25: Il s'agit du commandement qui a été ordonné aux prêtres de maintenir perpétuellement allumées les lumières du Candélabre devant Dieu.

Mitsva positive n° 40: Il s'agit du commandement ordonné au Grand Prêtre d'apporter en offrande permanente l'oblation du matin et du soir, qui sont nommés les galettes du Grand Prêtre ou bien aussi "oblation du prêtre oint".

Mitsva positive n° 41: Il s'agit du commandement d'apporter une offrande supplémentaire chaque Chabbat, en plus de l'offrande quotidienne, c'est le "Moussaf" du Chabbat.

Mitsva positive n° 27: Il s'agit du commandement placer les pains de proposition de manière permanente devant l'Eternel.

Mitsva positive n° 42: Il s'agit du commandement d'apporter une offrande supplémentaire chaque Néoménie, en plus de l'offrande quotidienne.

Samedi 29 novembre - 2 Kislev

Mitsva positive n° 43: Il s'agit du commandement d'offrir un sacrifice supplémentaire, en plus de l'offrande quotidienne, pendant chacun des sept jours de Pessa'h.

Mitsva positive n° 44: Il s'agit de l'offrande de l'Omer. C'est le commandement qui nous a été ordonné d'apporter une offrande d'orge le 16 Nissan accompagnée d'un agneau âgé au plus d'une année comme holocauste.

Mitsva positive n° 45: Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint d'offrir un sacrifice supplémentaire le cinquantième jour après l'offrande de l'Omer du 16 Nissan.

Mitsva positive n° 46: Il s'agit du commandement nous incombant d'apporter deux pains levés au Temple, ainsi que les sacrifices offerts en raison de l'offrande du pain, lors du jour fixé comme clôture et d'offrir les sacrifices comme cela est expliqué dans le Lévitique. Les prêtres consomment les deux pains après les avoir balancés, accompagnés des deux agneaux des offrandes de paix.

Mitsva positive n° 47: Il s'agit du commandement d'offrir une offrande supplémentaire le premier jour du mois de Tichri. C'est le "Moussaf" de Roch Hachana.

Mitsva positive n° 48: Il s'agit du commandement d'offrir une offrande supplémentaire le 10 du mois de Tichri.

Mitsva positive n° 50: Il s'agit du commandement d'offrir une offrande supplémentaire durant les jours de la fête de Souccot.

Mitsva positive n° 51: Il s'agit du commandement d'offrir une offrande supplémentaire le huitième jour de la fête de Souccot car il constitue une fête en soi

Dieu se préoccupe de savoir si une fois nous ne mangeons pas cachère ? Nous n'avons pas le choix. Peut-être même que le Rav qui nous a encouragés à manger cachère comprendrait. Nous ne sommes ni à Tel-Aviv, ni à New York !

Nous étions de plus en plus faibles, les odeurs se répandaient de plus en plus fortement et soudain, venu on ne sait d'où, un Rav est apparu avec une valise pleine de sandwiches. De plus, c'est un de vos amis. Rav Gordon ! Nous avons été témoins d'un miracle ! Grâce à vous, nous nous sommes engagés pour une campagne du Rabbi - la cachérou - et c'est le Rabbi qui nous a envoyé son émissaire avec de la nourriture cachère. Juste au moment où nous allions céder à la tentation. Merci Rav Gordon ! Merci Rabbi !

Malka Touger
«Excuse me, are you Jewish?»
traduite par Feiga Lubecki

ÉTINCELLES DE MACHIA'H

La voix et les mains

Le texte de la Torah (Gen. 27 : 22) enseigne : «La voix est celle de Jacob et les mains sont celles d'Esau ». Sachant que Jacob représente le peuple juif et que Esau est l'ancêtre de l'empire romain, les Sages donnent à cette phrase un sens plus profond. Quand on entend la «voix de Jacob», celle de la Torah, disent-ils, alors les «mains d'Esau», sa force matérielle, n'ont aucun pouvoir. Mais, quand la voix de la Torah s'affaiblit, les mains d'Esau peuvent l'emporter.

Cette idée se concrétisa à l'époque de la destruction du Temple. C'est ce que dit le prophète Jérémie : «Pourquoi la Terre a-t-elle été perdue ? Car ils ont abandonné Ma Torah». En notre temps, par l'étude renforcée de la Torah, nous pouvons donc annuler la cause de l'exil et ainsi amener la Délivrance.

D'après Likoutei Si'hot, vol. III - Parachat Toledot) H.N.

LE COIN DE LA HALA'HA

A quoi sert un Mikvé (le bain rituel) ?

Un Mikvé est constitué de deux bassins : dans un des bassins creusé à même le sol, l'eau de pluie est recueillie grâce à des tuyaux, de façons absolument naturelle, sans intervention humaine. Ce bassin est relié à un autre bassin par des trous : le second bassin est alors rempli d'eau du robinet qui est filtrée, recyclée et changée très souvent. Les Mikvés modernes présentent toutes les garanties d'hygiène.

Autour de ce bassin, on aménage des cabines de douches ou des salles de bain puisqu'il est nécessaire de se laver parfaitement avant de se tremper au Mikvé.

Le Mikvé est utilisé :

- 1) par les jeunes filles, la veille ou trois ou quatre jours avant leur mariage.
- 2) par les femmes mariées, en principe tous les mois.
- 3) par les garçons et les hommes, si possible chaque matin ; sinon au moins le vendredi avant Chabbat ; au minimum la veille de Yom Kippour et pour les grandes occasions : le jour du mariage, le jour d'une Brit Mila etc...
- 4) pour la vaisselle – en métal ou en cristal – achetée à un non-Juif.
- 5) pour la conversion des prosélytes.

De nombreux préparatifs peuvent s'avérer nécessaires avant l'immersion dans le Mikvé. Il convient de les étudier soigneusement auprès de personnes compétentes.

La construction d'un Mikvé a priorité sur la construction d'une synagogue, d'une école juive, d'une boucherie cachère etc... car le Mikvé est la condition sine qua non pour une vie de famille cachère.

Même une femme âgée peut, dans certains cas, se tremper au Mikvé et obtenir ainsi, rétroactivement, la pureté dans son couple et même pour ses enfants et petits-enfants ; ceci assurera la bénédiction pour elle-même, pour sa famille et tout le peuple juif.

Il n'est jamais trop tard.

F. L. (d'après Rav Arié Kaplan)

FABRICANT VENTE DIRECTE

LAMY LITERIE

DEPOSITAIRE DE GRANDES MARQUES: EPEDA, TREGA, DUNLOPHIL, MERINOS, SIMMONS

Matelas - Sommier
Banquettes - Clic-clac
Lits Gigognes
Lits électriques

Jusqu'à
50% moins cher,
que leurs
équivalents griffés

Système d'assemblage
exclusif

Ouvert du
Dim. au Vend.
Fermé le Samedi

01 47 00 73 55
3, rue du Commandant Lamy - 75011 Paris
Métro: Voltaire ou Bastille
www.lamyliterie.fr

Pour tout achat, nous vous offrons une couette !!

GASTRONOMIE CHINOISES & JAPONAISES
Sous le contrôle du Beth Din de Paris



L'ASIATIK

RESTAURANT
KOSHER ASIAN FOOD

Service Livraison 8^e, 16^e, 17^e, Neuilly sur Seine, Levallois
autre nous consulter

01 44 05 05 44

47, avenue Raymond Poincaré - 75116 Paris
www.lasiatik.fr

BULLETIN D'ABONNEMENT A LA SIDRA DE LA SEMAINE

à retourner au
Beth Loubavitch 8, rue Lamartine - 75009 Paris

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Ci-joint mon règlement d'un montant de :

30€ pour l'année 35€ pour l'U.E.

50€ abonnement de soutien

TTP^{SA}

Les Énergies Renouvelables

Dans le cadre de son expansion, TTP recrute :

Commerciaux expérimentés

Télévendeurs

Contactez-nous dès à présent au

0810 810 718
Prix d'un appel local

RISTORANTE ITALIEN

Sur Place
ou
Emporter



Nouvelle carte d'hiver !

Terrasse - Jardin Privatif
(Chauffé l'hiver)

little trendy

Ouvert Moisae Shabbat

www.littletrendy.fr

7 bis rue de Boulainvilliers PARIS 16^e Tél : 01 40 50 81 81

STOCK PREMIUM

spécial communautaire

SPECIALISTE EN COSTUMES DE GRANDES MARQUES

Show Room de 400 M² Hommes & Femmes

Une multitude d'offres...

Costume + Chemise + Cravate = 99 € l'ensemble
Près de 10.000 pièces de Grandes Marques à prix d'entrepôt

Cuir - Jeans - Costumes - Chemises - Chaussures - Pulls - Maille - Accessoires...

Paiement en 3 fois sans frais

25, RUE Richard Lenoir - 75011 Paris
(M^o Voltaire - Près de la Place Léon Blum)
Ouvert le dimanche de 10h à 20h - Tél: 01 43 67 51 91

TTP^{SA}

Les Énergies Renouvelables

**Économisez
jusqu'à 70%
sur votre
facture de chauffage.**

**Bénéficiez d'un crédit
d'impôt avantageux.**

Contactez-nous pour
connaître nos solutions.

0810 810 718
Prix d'un appel local

www.frenchdeal.com

**Votre Boîte
de Tsédaka
est pleine !
Vous pouvez...**



**Nous
nous
ferons
un plaisir
de venir
la
chercher**

la rapporter au
Beth Loubavitch:
8, rue Lamartine - Paris 9^e
(M^o Cadet)
55, rue Petit - Paris 19^e
(M^o Ourcq)

nous contacter
par téléphone
au 01 45 26 87 60

TTP^{SA}

Les Énergies Renouvelables

**Vous disposez de fichiers e-mail
B to C, exclusivement propriétaires...**

**Diffusez notre vidéo mail et gagnez
de 6 € à 12 € par retour généré.**

Pour en savoir plus, contactez-nous au

0810 810 718
Prix d'un appel local

yunpana 17^e année

Restaurant asiatique

Livraison gratuite
01 43 79 93 67

NOUVEAU **yunpana**
TRAITEUR