

# LA SIDRA

## DE LA SEMAINE

CHABBAT PARCHAT  
BAMIDBAR  
SAMEDI 15 MAI 2010  
2 SIVAN 5770  
- AVOT 6 -

43<sup>e</sup> année

32

## EDITORIAL

par Haïm NISENBAUM

### Marée noire

Au large – et de plus en plus près – des côtes américaines, l'eau bleue est devenue noire. Certes, chacun le dira une fois de plus, la nature est fragile. D.ieu n'a-t-il pas donné pour fonction à l'homme «de la travailler et de la protéger»? Il y a quelque chose de profondément bouleversant, au-delà de la réelle catastrophe, à voir ainsi se transformer un cadre de vie habituel. On s'était accoutumé à avoir, en ce lieu, le bonheur de la beauté ; voici qu'une épaisse noirceur le recouvre. On avait pu croire que l'homme était assez sage – ou assez maître de sa propre technologie – pour ne pas détruire ces cadeaux simples et merveilleux : une mer bleue, des arbres verts, des animaux vivants...

Malheureusement, le noir peut se répandre ailleurs que sur les écosystèmes fragiles. Il est aussi capable d'envahir les consciences, de susciter un monde où nul ne souhaite vivre. Quand la barbarie, sous toutes ses formes, entreprend de frapper au cœur des villes dans le seul souci de tuer et détruire, quand elle s'attaque à des hommes qui marchent insouciant dans les rues parce qu'ils portent Kippa, quand elle manifeste son rejet de tout ce qui fait la civilisation, c'est encore une «marée noire» qui monte. La vision pourrait en être aussi désespérante que celle de la nappe

s'avançant pour éteindre toute chose vivante sur des côtes paradisiaques. Dans ce dernier cas, cependant, chacun sait que tout est mis en œuvre pour empêcher l'expansion de la noirceur et, à tout le moins, pour que cela ne se reproduise jamais. Tout se passe comme si une «marée noire» matérielle, parce que par nature plus concrète et circonscrite, était plus évidente à maîtriser qu'une marée de l'autre type. Que faire donc face à celle-ci ? Le peuple juif a connu, au cours de sa longue histoire, bien des situations. Il a dû affronter l'hostilité, l'incompréhension voire ces sollicitudes suspectes à qui sait en comprendre les raisons. A chaque fois, comme un combattant aguerri par les menaces multiples, il a établi les barrages nécessaires. Devant la montée des périls, devant le recul apparent des « eaux bleues », il trouve les moyens à mettre en œuvre. Ce sont ceux de la civilisation des hommes, tant il est vrai que ce que les barbares supportent le moins, c'est l'échec de leur dessein. Le combat ici n'est plus conventionnel et ses armes sont la fidélité à soi, la conscience, la recherche de la connaissance. Cela s'appelle le judaïsme vivant et il porte en lui le secret de la plus belle des victoires : celle de l'esprit et de l'âme.

## VIVRE AVEC LA PARACHA

Adapté  
d'un discours  
du Rabbi  
de Loubavitch

### Bamidbar

#### Les femmes ne comptent-elles pas ?

La Paracha *Bamidbar* commence par un recensement du Peuple Juif :

«...un compte d'une tête par chaque homme selon le nombre de leurs noms. A partir de l'âge de vingt ans et au-delà, tous ceux qui sont aptes à partir à l'armée en Israël, tu les compteras selon leur légion.»

La simple raison de ce recensement était de compter ceux qui pourraient être appelés à partir en guerre. Mais à un niveau plus profond, nos Sages avancent que D.ieu désire ce recensement du Peuple Juif parce qu'Il le chérit.

Les Maîtres de la 'Hassidout expliquent que le décompte du Peuple Juif démontre la valeur de chaque individu, montre à quel point chacun de ses membres est cher à D.ieu. Chacun était compté, quel que soit son niveau d'observance, ses aptitudes et ses talents, son niveau d'érudition ou sa richesse. A chaque individu était démontré qu'il compte tout autant que l'autre. Quels que soient les facteurs extérieurs, il lui était exposé que D.ieu considère sa valeur essentielle comme un trésor. Plus encore, en mettant l'accent sur son identité individuelle, chacun prenait la force de respecter son individualité propre et de rester vrai.

Néanmoins, à cette étape de notre réflexion, la question se pose de savoir pourquoi une large part du Peuple Juif était complètement exclue de ce compte. Seuls les hommes étaient recensés et seulement à partir de vingt ans. Y

### Horaires d'entrée et sortie de CHABBAT BAMIDBAR

#### PARIS — ILE DE FRANCE

Entrée : 21h 06 • Sortie 22h 24

#### Horaires d'entrée du Chabbat en PROVINCE

Strasbourg	20.43	Bordeaux	21.04	Grenoble	20.40
Lyon	20.45	Toulouse	20.53	Montpellier	20.40
Marseille	20.36	Nice	20.30	Lille	21.10
		Nancy/Metz	20.51		

à partir du dimanche 9 mai 2010

Heure limite du Chema : 10h02

Pose des Téléphones : 5h02



Articles et contenu réalisés par le

**BETH LOUBAVITCH**

8, rue Lamartine - 75009 Paris

Tél : 01 45 26 87 60 - Fax : 01 45 26 24 37

chabad@loubavitch.fr

www.loubavitch.fr

Serveur vocal Le'haïm : 01 44 52 02 52

Association reconnue d'Utilité Publique  
habilitée à recevoir les DONNS et les LEGS

Directeur : Rav S. AZIMOV

avait-il donc malgré tout une forme d'inégalité ? Pourquoi la contribution de la population féminine n'aurait-elle pas été chérie par D.ieu ?

Les Cabalistes expliquent que la force masculine, dans la création, agit à l'extérieur alors que la force féminine agit à l'intérieur. Le service spirituel de l'homme consiste à pénétrer à l'extérieur, dans un territoire étranger, à mener la guerre contre la négativité de notre monde. Le rôle spirituel de la femme, par contre, vise à protéger, nourrir, découvrir et révéler la divinité à l'intérieur de la nature.

Nous vivons selon un mode masculin quand nous sortons de nous-mêmes pour imposer une vérité supérieure au monde et à nous-mêmes. Quand nous cherchons à nourrir la force divine dans ce qui existe déjà et sensibilisons notre essence intérieure, nous utilisons notre dynamique féminine.

Le recensement du Peuple Juif concernait les hommes à partir de vingt ans, ceux qui étaient suffisamment mûrs, physiquement, émotionnellement et spirituellement, pour sortir au combat.

Mais que veut dire «sortir au combat», au sens spirituel ?

Notre tâche, en tant qu'êtres humains est de créer un monde qui soit une demeure pour notre Créateur, compatible avec Ses valeurs et Son éthique, un monde saint. Nous pouvons agir dans ce sens selon deux modalités.

D'une part, nous apportons plus de Divinité dans notre monde en nous battant contre l'obscurité et le mal qui nous entourent. Nous vainquons la négativité terrestre en l'assaillant de manière «agressive» avec de la force physique, en menant littéralement la guerre contre la tyrannie des régimes cruels ou par des batailles idéologiques contre des idéaux sans moralité.

L'autre mode consiste à renforcer, cultiver et nourrir la positivité déjà inhérente à la création de D.ieu. Il ne s'agit pas ici de faire la guerre ou d'imposer un ordre mais plutôt de découvrir et de nourrir le positif et les aspects divins dans notre monde et ainsi d'augmenter et de disséminer la sainteté.

La première méthode nous met en danger en nous exposant aux attein-

tes des éléments extérieurs, la seconde implique que l'on protège et que l'on conserve les précieux éléments divins présents dans notre vie et dans le monde.

Ces deux approches sont nécessaires et chacune joue un rôle entier dans le plan divin. En certaines occasions, nous devons nous lancer dans un combat extérieur et en d'autres, nous devons sauvegarder nos trésors intérieurs.

La seconde approche requiert des talents raffinés et une sensibilité spirituelle. La première, implique le fait de prendre des risques et de s'exposer au danger. Pour se battre contre les forces extérieures, il faut non seulement recevoir un entraînement adéquat mais aussi posséder un profond sens de l'identité et une appréciation réelle de sa propre spécificité et de son mérite en tant qu'individu.

Le recensement de cette Paracha s'adressait à des hommes dont la mission serait de «sortir» et «mener une guerre». Ces hommes qui allaient combattre à l'extérieur avaient davantage besoin de cet encouragement que les femmes concentrées vers l'intérieur. En plein combat contre des valeurs étrangères, dans un environnement inconnu tentant constamment d'éradiquer les idéaux et les objectifs, ce rappel était nécessaire pour que le guerrier reste concentré, sur le qui-vive et ne soit pas avalé par les normes environnantes.

Peut-être est-ce la raison pour laquelle seuls les hommes furent recensés. D.ieu donne une force supplémentaire à ceux qui sont exposés et vulnérables dans un combat contre les forces de la création négatives et Il n'a pas besoin de le faire pour les femmes dont l'estime de soi est constamment validée par le rôle de sauvegarde des trésors intérieurs.

Cela n'implique pas que la tâche des femmes soit plus simple ou demande moins d'elles. Bien au contraire, leur rôle était et est toujours essentiel. Mais leurs défis sont différents et elles n'ont pas besoin que leur valeur soit renforcée.

Leur mérite intérieur, qu'elles gardaient si précieusement pour elles-mêmes et leur famille, leur était évident et jamais remis en cause.

## Etude du Séfer Hamitsvot du Rambam (Maïmonide)

Une étude quotidienne instaurée par le Rabbi pour l'unité du peuple juif

### • Dimanche 9 mai – 25 Iyar

**Mitsva négative n° 11** : Il nous est interdit de fabriquer une stèle auprès de laquelle on se rassemble pour l'honorer, même si on l'érige dans le but de servir l'Eternel.

**Mitsva négative n° 12** : Il nous est interdit de faire des pierres taillées pour nous y prosterner même si cette prosternation est destinée à l'Eternel.

**Mitsva négative n° 13** : Il nous est interdit de planter des arbres dans le Temple ou vers l'Autel pour le décorer ou l'embellir.

**Mitsva positive n° 185** : Il s'agit du commandement nous enjoignant de détruire tout culte et temple païen.

**Mitsva négative n° 25** : Il nous est interdit d'augmenter notre fortune avec quelque objet en rapport avec le culte païen.

**Mitsva négative n° 22** : Il nous est interdit de tirer profit des ornements dont sont parées les idoles.

**Mitsva négative n° 48** : Il nous est interdit de conclure une alliance avec les hérétiques et de les laisser pratiquer tranquillement leur hérésie. Il s'agit des sept peuples.

**Mitsva négative n° 50** : Il nous est interdit d'accorder grâce aux idolâtres et de louer toute chose qui leur soit propre.

**Mitsva négative n° 51** : Il nous est interdit de permettre à des idolâtres de venir habiter dans notre pays pour que nous ne soyons pas habités par leur hérésie.

**Mitsva négative n° 30** : Il nous est interdit d'imiter les coutumes des incroyants et de nous comporter selon leurs habitudes.

**Mitsva négative n° 33** : Il nous est interdit de nous livrer à la divination.

**Mitsva négative n° 31** : Il nous est interdit de pratiquer des enchantements.

**Mitsva négative n° 32** : Il nous est interdit d'adapter notre comportement aux périodes fixées en fonction des astres.

### • Lundi 10 mai – 26 Iyar

**Mitsva négative n° 35** : C'est l'interdiction d'employer des charmes, c'est-à-dire de prononcer des paroles en faisant croire qu'elles ont des effets bienfaisants ou nuisibles.

**Mitsva négative n° 38** : C'est l'interdiction qui nous a été faite de demander des informations aux morts.

**Mitsva négative n° 36** : Il est interdit d'aller interroger un nécromancien et de lui demander conseil.

**Mitsva négative n° 37** : C'est l'interdiction d'interroger un Yide'oni et de lui demander un renseignement.

**Mitsva négative n° 34** : C'est l'interdiction qui nous a été faite de pratiquer la magie.

**Mitsva négative n° 43** : Il est interdit de se raser les tempes.

**Mitsva négative n° 44** : C'est l'interdiction de nous raser la barbe, laquelle se compose de cinq parties: la mâchoire supérieure droite, la mâchoire supérieure gauche, la mâchoire inférieure droite, la mâchoire inférieure gauche et le menton.

**Mitsva négative n° 40** : C'est l'interdiction qui a été faite aux hommes de revêtir des parures féminines.

Retrouvez l'intégralité de l'étude du Séfer Hamitsvot sur notre site [www.loubavitch.fr](http://www.loubavitch.fr) et sur le serveur vocal LEHAIM: 01 44 52 02 52

La Sidra de la Semaine est une publication hebdomadaire éditée par

"La Régie Lamartine" 102 Av. des Champs-Élysées 75008 Paris

Directeur de la publication: Y. Benhamou

Impression: Imprimerie de Chabrol: 189 rue d'Aubervilliers-75018 Paris

Tiré à 35.000 exemplaires Diffusé par e-mail à 15.000 ex ISSN 1762 - 5440

# RECIT DE LA SEMAINE

Ma fille Dvora allait se marier dans une semaine et nous avions encore beaucoup de courses de dernière minute à effectuer pour son nouvel appartement.

Nous avons épluché les catalogues, guetté les soldes, bref nous avons repéré un magasin avec un vendeur sympathique, patient, professionnel et doué d'un solide sens de l'humour. Peter – c'était son nom bien que ses collègues l'aient affublé du surnom Cookie – qui était Portoricain. Nous avons jeté notre dévolu sur un canapé et une table avec six chaises. Il nous proposait un prix abordable mais nous désirions encore fouiner ailleurs. Il nous tendit alors sa carte de visite avec son adresse e-mail et le numéro de son portable : « Appelez-moi quand vous serez décidées ! »

Une fois que nous nous sommes décidées, Peter avait déjà quitté le magasin. Mais quand nous lui avons téléphoné, il a gentiment accepté de revenir et de rouvrir spécialement pour nous, bien qu'il devait se rendre à une réunion de famille ce soir-là.

Peter écrivit le bon de commande mais, avant que nous n'apposions notre signature, j'insistai : « Peter ! Vous avez deviné que nous n'avons pas vraiment l'habitude d'acheter des meubles. De fait, nous sommes plutôt naïves : êtes-vous réellement en train de nous faire réaliser une bonne affaire ? »

Au lieu de me répondre, Peter déclara : « Je vais vous montrer une photo de mon ange gardien et alors vous aurez

confiance en moi ! »

Il sortit son portefeuille de sa poche et nous montra la photo de deux enfants très mignons : « Ce sont mes anges gardiens personnels, mes enfants ! Mais je vais vous montrer une autre photo ».

Et Peter nous présenta une photo du Rabbi de Loubavitch : « Depuis que j'ai mis la photo de ce saint Rabbi dans mon portefeuille il y a deux ans, tout va beaucoup mieux dans ma vie ! »

Dvora et moi étions stupéfaites : « Peter ! D'où avez-vous obtenu cette photo ? Pourquoi se trouve-t-elle dans votre portefeuille ? »

- Ma mère est chrétienne tandis que mon père pratiquait l'hindouisme. Mais il avait un patron juif qui lui avait parlé de ce saint Rabbi et, à son tour, mon père m'en avait parlé.

Mon père m'a enseigné qu'il fallait respecter et révéler les hommes saints de chaque religion. Plusieurs fois, quand j'ai travaillé dans les succursales de notre magasin à Brooklyn, j'ai remarqué des prospectus avec la photo de ce Rabbi, et j'étais peiné d'en apercevoir certains par terre. Je voyais partout cette photo et je me suis mis à lire tout ce que je trouvais à son sujet. Un jour, j'ignore pourquoi, j'ai décidé de garder la photo de cet homme dans mon portefeuille. Et depuis, il m'est arrivé beaucoup d'événements positifs dans ma vie !

J'ai tenté de parler à mes clients juifs à propos du judaïsme mais je ressentais un sentiment de supériorité de leur part. De

temps en temps, je touchai la Mezouza posée à la porte du magasin quand j'entrais. Les gens se moquaient de moi mais j'en ai l'habitude parce que je suis Portoricain.

Je me suis mis à effectuer des recherches généalogiques. Du côté paternel, mon arrière grand-père venait d'Espagne : il avait un parent juif et un autre musulman. C'était un franc-maçon. C'est étrange, n'est-ce pas, que je ressente tellement d'attrance pour le judaïsme...

Du côté maternel, mon arrière grand-mère était également originaire d'Espagne et j'ai constaté qu'elle était

## Le vendeur de meubles

juive elle aussi !

Nous étions de plus en plus surprises : « Peter ! Etait-elle la grand-mère de votre mère ou de votre père ? »

- De ma mère effectivement !

- Et était-ce le père ou la mère de votre mère qui était l'enfant de cette arrière grand-mère ?

- La mère de ma mère ! répondit Peter sans hésiter.

- Peter ! Cela signifie que vous êtes Juif ! Déclarai-je gravement.

Peter réfléchit longuement puis remarqua : « J'aurais voulu me rendre auprès du tombeau de ce saint Rabbi pour prier avant la nouvelle année mais je n'ai pas pu le faire ».

- Ce n'est jamais trop tard, Peter ! Et quand vous irez là-bas, précisez aux personnes qui se trouvent dans la synagogue que vous êtes juif et demandez-leur de vous aider à mettre les Téfilines. Savez-vous ce que sont les Téfilines ?

- Vous savez, dit Peter en hochant la tête, j'ai beaucoup lu sur le judaïsme ces deux dernières années. J'ai étudié la Torah. Je sais ce que sont les Téfilines !

- Selon nos Sages, continuai-je, si après cent vingt ans – ce qui est l'espérance de vie de chaque homme selon la Torah – un Juif décède sans avoir jamais mis les Téfilines de sa vie, ce n'est pas très bon pour lui quand il arrive dans l'autre monde. Peter ! Allez sur le tombeau du Rabbi et mettez les Téfilines !

Nous avons signé les papiers. Il était tard mais nous avions du mal à quitter le magasin, nous étions perdues dans nos réflexions.

- Je me suis toujours demandé pourquoi j'étais tellement attiré par tout ce qui est juif ! remarqua doucement Peter.

- Mais c'est parce que vous êtes juif, Peter ! Vous avez une âme juive ! C'est ce que vous êtes !

- Effectivement... Présenté comme cela... murmura Peter avec un sourire.

J'ai reparlé plusieurs fois à Peter au téléphone depuis notre rencontre dans le magasin de meubles. Je lui ai demandé la permission de raconter son histoire par écrit et il a accepté : « Cela fait si longtemps que je cherchais à me connecter à nouveau à mes origines juives ! » recon- nut Peter.

**Yehoudit Cohen  
L'Chaim n°1108**

**traduite par Feiga Lubecki**

## ETINCELLES DE MACHIA'H

### L'importance de la Tsédaka

Nos Sages enseignent (traité talmudique Chabbat 139a) « Israël sera libéré par la Tsédaka ». Ils soulignent ainsi que l'action de charité est déterminante particulièrement en un temps où la venue de Machia'h se rapproche. C'est précisément cette idée qui demande explication.

A ce propos, il nous est précisé qu'en cette période pré-messianique, « La Soucca de David (c'est-à-dire la Présence Divine) est tombée » jusqu'au niveau défini comme celui des « pieds » et des « talons », c'est-à-dire jusqu'au niveau de notre monde matériel, justement celui de l'action.

C'est pour cette raison que le dernier effort à faire porte sur un domaine où l'action est irremplaçable, celui de la Tsédaka.

De plus, le second Beth Hamikdash a été détruit à cause d'une haine injustifiée qui séparait les hommes (traité talmudique Yoma 9b). C'est donc par l'attitude inverse, celle de la Tsédaka, que cela sera réparé et qu'enfin la Délivrance interviendra.  
(D'après Migola Légueoula) **H.N.**

## LE COIN DE LA HALA'HA

### Qu'est-ce que la « Bénédiction des Cohanim ? »

Les Cohanim, descendants d'Aharon (le frère de Moché Rabbénu) ont reçu l'ordre de bénir, avec amour, le peuple juif. En Israël, cela s'effectue chaque jour, au cours de la répétition de la «Amida» du matin. En-dehors d'Israël, ceci n'a lieu que lors des jours de fête, «Yom Tov», pendant la répétition du Moussaf.

En présence d'au moins dix Juifs (les Cohanim compris), l'officiant invite les Cohanim à bénir l'assemblée. Auparavant, ils auront retiré leurs chaussures et les Leviim (descendants de la tribu de Lévi) leur auront lavé rituellement les mains, comme cela se passait dans le Temple.

Un Cohen qui a déjà prononcé les bénédictions dans une synagogue, peut les prononcer à nouveau dans une autre synagogue.

Pour bénéficier de la bénédiction des Cohanim, les fidèles si possible debout, doivent se trouver devant eux ou de côté, mais non derrière eux. Tous les Cohanim présents prononcent la bénédiction ensemble. L'assemblée répond «Amen» après la bénédiction puis après chaque verset. On ne regarde pas les Cohanim pendant qu'ils prononcent les bénédictions : les hommes se couvrent donc le visage avec le grand Talit, les enfants restent avec leur père sous le Talit et les femmes et jeunes filles regardent par terre ou dans leur livre de prières.

Pendant que l'officiant chante les trois derniers mots et avant que les Cohanim ne les répètent, on dit à voix basse la prière pour que soient annulés les mauvais rêves et que se réalisent les bons rêves.

F. L. (d'après Rav E. Wenger)

## STOCK PREMIUM

spécial communautaire

SPECIALISTE EN COSTUMES

DE GRANDES MARQUES

Show Room de 400 M<sup>2</sup> Hommes & Femmes

Une multitude d'offres...

**Costume + Chemise + Cravate = 99 €** l'ensemble  
Près de 10.000 pièces de Grandes Marques à prix d'entrepôt  
Cuir - Jeans - Costumes - Chemises - Chaussures - Pulls - Maille - Accessoires...

**Païement en 3 fois sans frais**

**25, RUE Richard Lenoir - 75011 Paris**

(M<sup>o</sup> Voltaire - Près de la Place Léon Blum)

Ouvert le dimanche de 10h à 20h - Tél: 01 43 67 51 91

# SOLAR ONE



Le Spécialiste des Energies Renouvelables

## PV - PAC - SOLAIRE

- Nous recherchons des équipes commerciales pour développer notre clientèle
- Nous installons rapidement
- Nous payons rapidement

**Vous avez une équipe, venez nous rejoindre**

**N° Azur 0 810 810 001**

Formation complémentaire, PLV, Book, Soft, fournis par nos soins



# RENAULT CRÉTEIL MONDOR

meyer.automobiles@wanadoo.fr

## Achat - Vente - Réparation

**Agence Mondor**

116, av. du M<sup>o</sup>l de-Lattre-de-Tassigny N. 19  
94000 CRETEIL

(Accès rue Viet - M<sup>o</sup> Julliottes)

**Tél. 01 42 07 03 00**



# ORPI

SOLUTIONS IMMOBILIERES

## Optimum Transactions

**Numéro 1 pour votre bien**

**VENTE - LOCATIONS**

**BOUTIQUES**

**LOCAUX COMMERCIAUX**

**GESTION LOCATIVE 5,5% H.T.**

**Garantie loyers impayés**  
Votre 1<sup>er</sup> trimestre d'honoraires  
offert pour toute souscription  
avant le 1<sup>er</sup> Mars 2010

Contactez

**Ouriel BENNAIM** ou **Rudy HAROSCH**

87 rue de Crimée (angle rue Manin)

75019 PARIS

**01 42 00 02 02**



## Positionnez-vous au TOP sur Google !



# netposition

Des experts formés par Google pour  
**MAXIMISER VOS RESULTATS !**

**ADWORDS**  
QUALIFIED  
COMPANY  
Google

- Stratégie Marketing Web
- Positionnement Google 24h/24
- Notoriété Internet
- Génération de leads / contacts
- Réduction des coûts d'acquisition client

www.netposition.fr

Tél : 03 69 61 83 30

## Votre boîte de Tzedaka est pleine

**Vous souhaitez acquérir ou faire vérifier des TÉFILINES ou des MEZOZOT**  
**Le Beth Loubavitch est à votre disposition. Contactez-nous au 01 45 26 87 60**

Attention : ce feuillet ne peut pas être transporté dans le domaine public pendant le Chabbat.

# CHAVOUOT 5770

ENFANTS JUIFS, GARÇONS ET FILLES,  
vous êtes les garants  
de notre Torah  
CHAVOUOT est votre fête !

Soyons tous présents à la synagogue  
**Mercredi 19 mai 2010**  
6 Sivan 5770  
pour écouter la lecture des  
**10 COMMANDEMENTS**

# GAN ISRAËL 5770



*N'attendez pas la dernière minute !*

Renseignements au 01 45 26 87 60

**AB DRIVE**  
01 43 97 27 27



Location facile de  
**VOITURES  
SANS PERMIS**  
prix très attractifs  
comprenant  
assurance et  
kilométrage illimité

A partir de  
**21€**  
par jour\*

\* Pour une location de plus de 6 mois

N'hésitez pas à nous contacter  
[www.abdrive.fr](http://www.abdrive.fr) / 01 43 97 27 27

*uni*gram

DRH - CHEFS D'ENTREPRISES

profitez des  
formations professionnelles  
qui vous sont dues !

[www.unigram.fr](http://www.unigram.fr)

Vous avez déjà travaillé  
dans la formation professionnelle,  
vous disposez d'un fichier client  
existant ? Contactez-nous  
[unigram@unigram.fr](mailto:unigram@unigram.fr)

## Etude du Séfer Hamitsvot du Rambam (Maïmonide)

Une étude quotidienne instaurée par le Rabbi pour l'unité du peuple juif

**Mitsva négative n° 39** : C'est l'interdiction qui a été faite aux femmes de porter des habits d'hommes et de se parer de leurs bijoux.

**Mitsva négative n° 41** : C'est l'interdiction d'imprimer sur notre corps une marque quelconque.

**Mitsva négative n° 45** : C'est l'interdiction de nous taillader le corps, comme le font les idolâtres.

**Mitsva négative n° 171** : C'est l'interdiction de tondre les cheveux de la tête, en l'honneur d'un mort, comme le font les idiots.

- Mardi 11 mai – 27 Iyar
- Mercredi 12 mai – 28 Iyar
- Jeudi 13 mai – 29 Iyar

**Mitsva positive n° 73** : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint d'avouer à voix haute les fautes que nous avons commises envers D.ieu après nous en être repentis. C'est ce que l'on nomme la confession.

- Vendredi 14 mai – 1 Sivan

**Mitsva positive n° 73** : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint d'avouer à voix haute les fautes que nous avons commises envers D.ieu après nous en être repentis. C'est ce que l'on nomme la confession.

**Mitsva positive n° 10** : Il s'agit du commandement qui nous a été ordonné de lire la prière du Chema chaque jour, matin et soir.

- Samedi 15 mai – 2 Sivan

**Mitsva positive n° 10** : Il s'agit du commandement qui nous a été ordonné de lire la prière du Chema chaque jour, matin et soir.

**Mitsva positive n° 5** : Il s'agit du commandement nous ordonnant de servir D.ieu, qu'il en soit glorifié. Cet ordre est répété plusieurs fois dans la Torah.

Venez vivre  
**l'étude**  
de la **Torah**

au  
**Beth Hamidrach Mena'hem**  
8, rue Lamartine - 75009 Paris  
(M° Cadet)

- Cours pour tous niveaux -

Renseignements : 01 45 26 87 60



Programme:

8h : Hassidout  
8h 45 : Cha'harit suivi d'un petit déjeuner  
10h : Etude (Dinim, Guemara, 'Houmach, Pensée juive)  
13h : déjeuner  
13h 30 : Min'ha  
14h - 18h : Etude (tous sujets)



# Dans ISF, il y a aussi... **SOLIDARITÉ !**

En application de la loi TEPA, l'année 2010 offre encore la possibilité de  
**réduire de 75% l'impôt sur la fortune**  
**par un don aux fondations reconnues d'utilité publique.**

**En nous remettant, avant le 15 juin 2010,  
un don qui bénéficiera entièrement au BETH LOUBAVITCH,  
par un chèque libellé à :  
FJF-FONDATION POUR L'EDUCATION JUIVE  
vous contribuerez encore à l'avenir de la communauté  
et à son développement !**

Choisir de réduire votre ISF en faisant un don au BETH LOUBAVITCH, c'est affecter soi-même son propre don à l'institution la plus dynamique, la plus solidaire et la plus authentique de notre communauté.

#### **Le Beth Loubavitch a réalisé en Ile-de-France:**

- ▶ Le plus grand complexe scolaire d'Europe : Beth Haya Mouchka
- ▶ Des Institutions Scolaires pour 2500 élèves
- ▶ 400 berceaux de crèche
- ▶ 100 délégués locaux
- ▶ 40 centres communautaires
- ▶ 40 centres aérés Gan Israël
- ▶ 30 centres de talmud Torah
- ▶ 800 cours hebdomadaires pour 12 000 participants
- ▶ 2 séminaires d'études européens

#### **ainsi que :**

- ▶ 150.000 guides à l'occasion des grandes fêtes juives
- ▶ 35.000 exemplaires de la Sidra de la Semaine
- ▶ 60.000 michloah manot distribués et 2000 lectures de la Méguila à Pourim
- ▶ 20.000 kits distribués pour Hanouccah

#### **et aussi**

- ▶ des éditions, visites aux malades, visites aux communautés isolées, aides aux familles en difficulté, clubs du 3<sup>e</sup> âge et chabbats pleins pour étudiants et lycéens...

**Soutenez cette action d'envergure en versant tout ou partie de votre ISF  
en faveur du BETH LOUBAVITCH à :  
FJF-FONDATION POUR L'EDUCATION JUIVE**

Un reçu fiscal vous sera aussitôt adressé.

**N'hésitez pas à nous appeler au : 01 44 52 72 96  
ou à nous contacter à l'adresse : [isf2010bl@gmail.com](mailto:isf2010bl@gmail.com)**