

LA SIDRA

DE LA SEMAINE

CHABBAT PARCHAT

'HOUKAT

SAMEDI 19 JUN 2010

7 TAMOUZ 5770

- AVOT 5 -

43^e année

37

EDITORIAL

par Haïm NISENBAUM

3 Tamouz - Regarder la lumière qui monte

C'est à la montée de la lumière que l'on sait mesurer le temps. Plus elle apparaît, plus elle s'élève, sereine et puissante, écartant sur son passage ce qu'il reste d'obscurité, surmontant tous les obstacles, plus sait que les jours, les mois et les années avancent et que tout cela a véritablement un sens. Alors que le 3 Tamouz – date à laquelle, il y a seize ans, Rabbi Menahem Mendel Schneerson, le Rabbi, quitta physiquement ce monde – revient, c'est dans cette perspective qu'il nous appartient de l'envisager. Beaucoup a sans doute déjà été dit et écrit à ce sujet : la présence de l'enseignement du Rabbi qui ne se dément pas, l'inspiration et l'énergie qui s'en dégagent, chaque jour démultipliées, l'action de ses envoyés aux quatre coins du monde qui poursuivent cette œuvre aux enjeux d'éternité. A ce titre, le 3 Tamouz aurait pu n'être qu'un jour, certes important, de commémoration. Il est cependant bien plus. Il est ce temps précieux qui, les années passant, ne disparaît pas de la conscience mais, au contraire, y pénètre davantage, faisant apparaître des profondeurs insoupçonnées. Et ce qu'il découvre est riche de tous les possibles car il porte en lui une puissance indépensable.

C'est pourquoi la date du 3 Tamouz est d'abord celle d'un grand rendez-vous : avec une certaine sagesse bien sûr mais aussi avec soi-même. C'est ce moment de l'année où le tumulte extérieur doit faire silence, où seul l'essentiel des choses a sa place. C'est cet instant où, malgré l'écume du quotidien, tous les changements sont à portée de notre décision et de notre action.

Une telle description est bien plus que la figure obligée d'un jour important. Elle est l'expression d'une réalité dont chacun mesure constamment les effets et dont la conscience est encore plus précieuse en ces temps troublés : "Les bergers d'Israël n'abandonnent jamais leur troupeau". Jusqu'à la venue de Machia'h, temps de toute lumière.

VIVRE AVEC LA PARACHA

Adapté
d'un discours
du Rabbi
de Loubavitch

'Houkat Le sens des Mitsvot

Nos Sages nous enseignent qu'il y a un lien entre les 613 Mitsvot (commandements) et le corps humain. Ils soulignent que les 248 actes positifs que nous devons faire correspondent aux 248 membres ou parties du corps. Les 365 interdictions quant à elles évoquent le même nombre de muscles. Le but des commandements est d'exprimer la sainteté par le biais de notre corps dans la vie quotidienne : vivre en tant qu'êtres humains et exprimer la Divinité.

Pour réfléchir au sens des commandements, attardons-nous sur la nature biologique du corps. Il forme une entité dont chaque partie joue un rôle vital dans le fonctionnement de l'être humain. Et pourtant, certains processus restent encore très peu connus. Il est clair que le corps est une machine merveilleuse. Et si quelque chose ne peut encore être élucidé à son sujet, nous savons que nous pouvons nous attendre à ce qu'un jour, nous en apprenions plus et en comprenions plus. Chaque détail est significatif.

On peut en dire de même à propos des commandements de la Torah. Bon nombre d'entre eux peuvent être compris, jusqu'à un certain point. Néanmoins, d'autres restent obscurs. Ce sont ceux qu'on appelle les 'houkim, les « statuts » inexplicables. Il en existe un certain nombre dans la vie juive.

Le commencement de la Paracha 'Houkat nous en fournit un important exemple, bien que, de nos jours, nous n'ayons plus la possibilité d'accomplir cette loi. Il s'agit du processus de purification par la « vache rousse ». Une personne qui avait été en contact avec un mort était rendue d'une certaine façon impure, ce qui signifiait qu'elle ne pouvait pénétrer dans le Temple. Les cendres d'une vache entièrement rousse, qui avait été sacrifiée,

Horaires d'entrée et sortie de CHABBAT 'HOUKAT

PARIS — ILE DE FRANCE

Entrée : 21h 39 • Sortie 23h 04

Horaires d'entrée du Chabbat en PROVINCE

| | | | | | |
|------------|-------|------------|-------|-------------|-------|
| Strasbourg | 21.16 | Bordeaux | 21.33 | Grenoble | 21.09 |
| Lyon | 21.15 | Toulouse | 21.20 | Montpellier | 21.08 |
| Marseille | 21.03 | Nice | 20.57 | Lille | 21.45 |
| | | Nancy/Metz | 21.25 | | |

à partir du dimanche 13 juin 2010

Heure limite du Chema : 9h48

Pose des Téléphones : 4h16



Articles et contenu réalisés par le

BETH LOUBAVITCH

8, rue Lamartine - 75009 Paris

Tél : 01 45 26 87 60 - Fax : 01 45 26 24 37

chabad@loubavitch.fr www.loubavitch.fr
Serveur vocal Le'haïm : 01 44 52 02 52

Association reconnue d'Utilité Publique
habilitée à recevoir les DONs et les LEGS

Directeur : Rav S. AZIMOV

LA SIDRA

étaient mêlées à de l'eau et quelques gouttes de ce mélange étaient aspergées sur la personne en état d'impureté, ce qui la rendait à nouveau pure et apte à entrer dans le Temple. La Torah utilise le mot «statut», *'houkat*, pour décrire cette ordonnance.

Nous ne comprenons pas le sens du concept de l'impureté pas plus que la raison pour laquelle les procédures de purification engagées avec la vache rousse permettaient de réintégrer un état de pureté. Cette loi est le symbole de toutes les lois que nous ne pouvons réduire à de simples termes rationnels.

Un exemple que l'on peut rencontrer dans notre vie quotidienne est celui de la Cacherout. Bien que nous n'en comprenions pas les lois, nous les acceptons et les observons. (L'idée que le but du respect des lois de la Cacherout est la santé physique a, depuis longtemps, été rejetée par les érudits. La Cacherout ne concerne pas la santé physique mais la santé spirituelle.)

Ce sont les « organes » du corps de la Torah qui ont une utilité vitale même si la manière exacte dont ils fonctionnent nous échappe aujourd'hui.

Notre service de D.ieu ne peut se limiter à notre compréhension. Dans sa vie quotidienne, l'individu consomme de la nourriture longtemps avant qu'il ne comprenne comment fonctionne son système digestif. Nous nous rendons chez le médecin et suivons ses prescriptions sans toujours comprendre le mécanisme de leurs effets curatifs.

Quand nous accomplissons un commandement sans en comprendre la pleine signification, nous démontrons que nous agissons ainsi parce que nous savons que D.ieu nous a enjoint, dans la Torah, de l'accomplir et que nous croyons et avons confiance que c'est bon pour nous en tant qu'individus et en dernier ressort pour le monde entier. Cela nous lie à D.ieu et c'est là le véritable but des Mitsvot. Et par la même occasion, D.ieu nous demande d'utiliser, dans la plus grande mesure possible, notre intellect pour comprendre toujours un peu plus. Chaque Mitsvah nous lie à D.ieu et nous donne l'opportunité d'aller sans cesse plus avant dans l'exploration de sa signification.

Illuminations

La vie et la lumière vont souvent de pair. Nous cherchons la vie et nous cherchons la lumière. Et pourtant, parfois, nous semblons atteindre le fond de l'obscurité. Elle peut se trouver à l'extérieur mais aussi à l'intérieur. Qu'arrive-t-il alors ? Nous tentons d'illuminer cette obscurité, de changer le monde noir en lumière. Et cette lumière qui jaillit alors est plus belle, plus

forte que jamais. Un incident de la Paracha exprime cette idée quand on le lit à travers les enseignements de nos Sages. Le Peuple Juif, voyageant dans le désert en direction de la Terre Promise et maintenant près de sa destination, se mit à se plaindre, parlant contre D.ieu et contre Moché. Le résultat en fut que des serpents venimeux les attaquèrent et en tuèrent bon nombre. Les Juifs se rendirent auprès de Moché et regrettèrent : «Nous avons eu tort de parler contre D.ieu et contre toi». Afin de les guérir, D.ieu dit à Moché de se munir d'un serpent d'airain et de la placer sur un long bâton. Tous ceux qui avaient été piqués par des serpents regardaient ce serpent d'airain et seraient guéris.

La Torah, par ses lois et ses récits, nous donne une leçon sur les possibilités de notre vie intérieure. Se plaindre contre D.ieu et contre Moché signifie pénétrer dans un royaume négatif et obscur. On peut s'y retrouver de diverses manières aujourd'hui, par exemple en cédant à la tentation ; cela peut même nous conduire à nous retrouver piéger dans une très mauvaise posture. Nous ressentons alors que nous avons été pris au piège et que nous sommes incapables de nous libérer. En fait, cela signifie que nous sommes prisonniers de notre propre obscurité intérieure, l'antithèse même de la vie et de la lumière.

Ce type d'obscurité émane du «serpent», la force du mal et de l'obscurité spirituelle décrite dans le livre de Beréchet, qui est également source de la mort. Sommes-nous sans défense face à cette force destructrice ?

Non. La force de retour à D.ieu peut atteindre l'infini de D.ieu au-delà de cette obscurité. Elle a la force de changer les ténèbres en lumière, la mort en vie. Les Juifs dans le désert regrettèrent leurs propos et ils purent alors atteindre D.ieu avec toute cette puissance. Nos Sages expliquent que le but d'avoir mis ce serpent d'airain au bout d'un long bâton était de nous faire lever les yeux vers les cieux pour atteindre D.ieu et reconnaître qu'Il est infiniment au-dessus du serpent, la force du mal et de la mort. De D.ieu vient l'infinie bonté et la vie. C'est en l'atteignant ainsi qu'ils purent attirer la vie et la lumière sur eux, guérir eux et le monde.

Le récit de ce mystérieux incident dans la Torah nous enseigne que nous aussi pouvons agir de même. Il se peut qu'il y ait des passages de ténèbres dans notre vie et dans le monde qui nous entoure. Par un lien renoué avec D.ieu par chacun d'entre nous individuellement et par le Peuple Juif en tant qu'entité, tout cela peut se transformer. Nous pouvons faire naître un monde de bonté, de lumière et de vie.

Etude du Séfer Hamitsvot du Rambam (Maïmonide)

Une étude quotidienne instaurée par le Rabbi pour l'unité du peuple juif

• Dimanche 13 juin – 1 Tamouz

Mitsva positive n° 165 : Il s'agit du commandement de cesser toute activité le jour de Kippour

Mitsva positive n° 329 : C'est l'interdiction qui nous a été faite d'effectuer un travail le jour de Kippour.

Mitsva positive n° 164 : Il s'agit du commandement qui nous incombe de jeûner le 10 Tichri.

Mitsva négative n° 196 : Il nous est interdit de prendre la moindre nourriture le jour du Grand Pardon.

• Lundi 14 juin – 2 Tamouz

Mitsva positive n° 159 : Il s'agit du commandement de nous abstenir de tout travail le premier jour de Pessa'h.

Mitsva négative n° 323 : C'est l'interdiction d'accomplir un travail servile le premier jour de la fête de Pessa'h.

Mitsva positive n° 160 : Il s'agit du commandement de nous abstenir de tout travail le septième jour de la fête de Pessa'h.

Mitsva négative n° 324 : C'est l'interdiction d'accomplir un travail servile le septième jour de la fête de Pessa'h.

• Mardi 15 juin – 3 Tamouz

Mitsva positive n° 162 : Il s'agit du commandement de nous abstenir de tout travail le jour de Chavouot.

Mitsva négative n° 325 : C'est l'interdiction d'accomplir un travail servile le jour de Chavouot.

Mitsva positive n° 163 : Il s'agit du commandement de nous abstenir de tout travail le premier Tichri.

Mitsva négative n° 326 : Il nous est interdit d'accomplir un travail servile le jour du Nouvel an.

• Mercredi 16 juin – 4 Tamouz

Mitsva positive n° 166 : Il s'agit du commandement nous enjoignant de nous reposer le premier jour de la fête des Cabanes (Soukkot).

Mitsva négative n° 327 : Il nous est interdit d'accomplir un travail servile le premier jour de la fête des Cabanes (Soukkot).

Mitsva positive n° 167 : Il s'agit du commandement nous enjoignant de nous reposer le huitième jour de la fête des Cabanes (Soukkot).

Mitsva négative n° 328 : Il nous est interdit d'accomplir un travail servile le huitième jour de la fête des Cabanes (Soukkot).

Mitsva négative n° 199 : C'est l'interdiction de consommer du levain à partir de midi, le 14 Nissan.

• Jeudi 17 juin – 5 Tamouz

Mitsva positive n° 156 : Il s'agit du commandement d'éliminer le levain de nos possessions le quatorzième jour du mois de Nissan.

Mitsva négative n° 197 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de manger du levain à Pessa'h.

Mitsva négative n° 198 : Il nous est interdit de manger (durant Pessa'h) tout aliment contenant du levain, même si ce n'est pas du pain.

• Vendredi 18 juin – 6 Tamouz

Mitsva négative n° 200 : Selon cette interdiction, on ne doit pas voir du levain dans toutes nos demeures durant tous les sept jours de Pessa'h.

Retrouvez l'intégralité de l'étude du Séfer Hamitsvot sur notre site www.loubavitch.fr

et sur le serveur vocal LEHAIM: 01 44 52 02 52

La Sidra de la Semaine est une publication hebdomadaire éditée par

"La Régie Lamartine" 102 Av. des Champs-Élysées 75008 Paris

Directeur de la publication: Y. Benhamou

Impression: Imprimerie de Chabrol: 189 rue d'Aubervilliers-75018 Paris

Tiré à 35.000 exemplaires

Diffusé par e-mail à 15.000 ex

ISSN 1762 - 5440

RECIT DE LA SEMAINE

« La ville d'Odessa est célèbre pour ses trois spécialités : les meilleurs Hazanim (chantres dans les synagogues), les meilleurs Rabbanim et... les meilleurs voleurs ! » dit le proverbe.

« Je vous en prie ! Faites très attention à vous ! » nous avait averti le Chalia'h, l'émissaire du Rabbi en poste à Odessa. « Ne circulez plus dès que la nuit tombe parce que dès qu'il fait sombre, vous n'êtes plus en sécurité! »

Mon ami Chmouel et moi-même avons enfin obtenu nos visas à la dernière minute et étions arrivés juste à temps avant Pessa'h pour aider le Chalia'h à organiser le Séder communautaire. Bien entendu, la fête se passa dans un tourbillon de préparatifs, et d'activités qui nous gardèrent très occupés.

Une fois des montagnes de pommes de terre épluchées, il nous restait subitement un peu de temps libre...

Nous nous sommes aventurés dans la ville et en avons apprécié l'atmosphère si spéciale tandis que nous recherchions des Juifs à qui nous pourrions apporter un peu d'inspiration.

Mais nous avons rencontré quelqu'un qui m'a reconnu ! De fait, il m'avait pris pour mon père. C'est toujours un compliment. Il avait connu mon père quand nous avons habité à Odessa des années auparavant et la ressemblance de nos deux visages suffit à entamer une conversation. Comme le monde est petit !

Nous continuions à marcher et soudain nous avons réalisé que le soir s'annonçait : il n'y avait plus de femmes et d'enfants dans la rue, nous étions pratiquement seuls, avec notre carte de la ville qui se froissait entre nos mains.

C'est alors qu'apparut, venu de nulle part, un colosse avec une veste en cuir. Toute l'apparence d'un «Skinhead». Le Chalia'h nous avait prévenus...

Je lui adressai mon plus chaleureux : «Bonjour ! » en russe tout en dissimulant dans ma poche la carte qui indiquait notre qualité de touristes.

Il répondit : « Bonjour » et demanda d'où nous venions.

- Je suis originaire d'Odessa ! répondis-je tout en remarquant qu'il ne me croyait pas Si ! Si ! Mon père est né à Odessa et ma famille habitait ici quand j'étais petit !

- Et que cherchez-vous ici ? demanda-t-il, sans tourner trop longtemps autour du pot. J'expliquai que nous recherchions Pochenko Park – ce n'était pas

vrai mais je mentionnai le premier nom que je me souvenais avoir lu sur la carte.

N'importe quoi, pourvu que nous puissions nous débarrasser de cet individu.

- Je sais comment aller à Pochenko Park, répondit-il d'un air ironique. C'est très facile !

Vous voyez cette allée ? Vous descendez cette rue sombre, et cela vous mènera du côté de la Mer Noire. Puis vous suivez la route qui vous mènera à l'entrée du Pochenko Park ! affirma-t-il d'un ton rusé.

D'un air entendu, je répliquai : « L'allée me semble trop sombre. Je ne voudrais pas qu'il nous arrive quelque chose. D'après ma carte, nous pouvons aussi y parvenir par la grande rue qui est bien éclairée et qui nous amènera directement.

Il éclata de rire : « Bien joué ! » s'exclama-t-il.

Il y avait dans ses yeux un éclair menaçant que ses paroles doucereuses n'exprimaient pas, quelque chose comme : « Pauvre bougres ! Même si vous connaissez votre chemin, d'une manière ou d'une autre, vous serez dévalisés ! »

Toute cette conversation s'était déroulée en russe. Mon ami Chmouel qui se tenait à mes côtés n'avait pas la moindre idée de ce qui se passait. Mais puisqu'il faisait encore un peu jour, il profita de ce bref silence pour suggérer que je mette les Téfilines à cet homme qu'il pensait être juif.

Après tout, pourquoi pas ? A ce stade, nous n'avions plus rien à perdre ! Je m'enhardis en pensant que les âmes savent communiquer.

- Je m'appelle Israël, annonçai-je. Et vous ?

- Je m'appelle Senya, répondit le gaillard.

- D'où venez-vous, Senya ?

- D'Odessa ! J'y ai toujours vécu !

- Il y a tant de Juifs qui ont vécu à Odessa ! Dites-moi, Senya, avez-vous quelque chose de juif ?

- Rien du tout ! Ma mère est juive mais je ne le suis pas !

- Senya ! Savez-vous ce que cela signifie ?

- Quoi donc ?

- Senya ! Si votre mère est juive, cela signifie que vous êtes juif vous aussi !

- Non, je ne suis pas juif. Je suis Ukrainien. C'est d'ailleurs écrit sur mon passeport ! Vous voulez vérifier ? Et il fouilla dans ses poches à la recherche du document.

- Senya ! Peu importe ce qui est écrit sur le passeport ! Selon la loi juive, si votre mère est juive, vous l'êtes également !

Réfléchissant à cette nouvelle identité qu'il n'avait jamais considérée auparavant, il commença à fondre. Je pus le constater sur son visage. Il garda le silence.

- Senya ! Nous avons tant en commun ! Votre père vient d'Odessa et le mien aussi. Votre mère est juive et la mienne aussi ! Je suis un Juif et vous aussi ! Nous sommes Michpa'ha, de la même famille !

(«Michpa'ha» est un de ces mots hébraïques que tout le monde comprend à Odessa...)

Je lui tendis la main. Nous nous sommes serrés la main et il garda la mienne dans la sienne.

- C'est vrai, concéda-t-il, on peut dire cela ainsi. Israël ! Sais-tu pourquoi je t'ai abordé ce soir ? Puisque nous sommes pratiquement Michpa'ha, je vais te le dire. J'ai aperçu deux étudiants-rabbins et je me suis dit: voilà

Qui vole à Odessa ?

Etude du Séfer Hamitsvot du Rambam (Maïmonide)

Une étude quotidienne instaurée par le Rabbi pour l'unité du peuple juif

Mitsva négative n° 201 : Selon cette interdiction, on ne doit pas trouver du levain en notre possession à Pessa'h, même s'il est caché ou qu'il a fait l'objet d'un dépôt (de la part d'un non-Juif).

Mitsva positive n° 158 : Il s'agit du commandement nous enjoignant de consommer du pain azyme (Matsot) dans la nuit du 15 Nissan, qu'il y ait un agneau Pascal ou non.

• Samedi 19 juin - 7 Tamouz

Mitsva positive n° 157 : Il s'agit du commandement nous incombant de faire le récit de la sortie d'Egypte la nuit du 15 Nissan, au début de la nuit, chacun selon ses dons d'éloquence. Plus on donne de détails, plus on souligne l'iniquité des Egyptiens à notre égard, les souffrances qu'ils nous ont fait subir et la manière dont l'Eternel nous a vengés d'eux.

Il est à étudier également le texte de la Hagada (récit de la sortie d'Egypte) issu du Michné Torah.

Mitsva positive n° 170 : Il s'agit du commandement nous incombant d'écouter le son du Choffar le premier jour du mois de Tichri

deux pingouins qu'il sera facile de détrousser !

- Je suis vraiment content que vous ayez changé d'avis, répliquai-je, assez peu à l'aise au fond.

Son regard s'était considérablement adouci. Il laissa tomber ma main puis regarda le sol, peut-être avait-il honte.

- Pouvez-vous me donner un peu d'argent ? J'en ai vraiment besoin ! Nous sommes Michpa'ha, n'est-ce pas ?

- Je n'ai pas d'argent sur moi, Senya ! Et c'était vrai. Mais si vous passez à la Yechiva par la suite, j'y laisserai vingt dollars pour vous ! Il se fait tard, nous devons partir !

- Laissez-moi vous accompagner ! C'est dangereux par ici !

Senya nous amena sains et saufs vers la rue principale et nous arrivâmes sans encombre à la Yechiva. Cette nuit, nous avons quitté Odessa pour faire un tour sur les tombes des Tsadikim en Ukraine. Nous n'avons pas oublié de laisser vingt dollars à la Yechiva pour Senya et nous espérons qu'un jour Senya deviendra lui-même un étudiant de cette Yechiva.

Qui sait ? Peut-être deviendra-t-il lui-même un Chalia'h un jour !

Bien que notre mission ne s'achève jamais, notre mission à Odessa était terminée.

Tandis que nous voyagions à travers les cimetières d'Ukraine, j'eus du temps pour réfléchir à notre rencontre à Odessa, comment – grâce à notre éducation tournée vers la vocation d'aider les autres que nous a enseignée le Rabbi – nous avons pu transformer une rencontre fatale en occasion en or de ramener un Juif à ses racines.

Non seulement nous n'avons pas été détroussés mais nous avons réussi à dérober le cœur d'un voleur !

Rapporté par Rav Ben Tzion Elisha
traduit par Feiga Lubecki

ETINCELLES DE MACHIA'H

Le regret de D.ieu

Nos Sages enseignent (Traité du Talmud Soucca 52b) qu'il existe quatre choses que D.ieu regrette d'avoir créé. L'une d'entre elles est l'exil. Cette idée porte un enseignement dont il est important de se souvenir à chaque instant : l'exil n'est pas la situation que D.ieu souhaite pour Son peuple.

Les Sages indiquent deux raisons pour ce regret :

1/ afin que nous ne soyons pas satisfait de cet état et que nous nous souvenions toujours qu'il n'est qu'une conséquence de nos actes : "A cause de nos fautes, nous avons été exilés de notre terre" (Sidour);

2/ afin que nous ne soyons pas écrasés par l'obscurité de l'exil ou conduits au désespoir car nous savons qu'il n'est pas une réalité définitive mais qu'au contraire il est appelé à disparaître.

(d'après Likouteï Si'hot, vol.I,XXIV, p. 175) H.N.

LE COIN DE LA HALA'HA

Quelques conseils pratiques pour augmenter la «Ahavat Israël», l'amour du prochain :

- Chaque matin, après les bénédictions du matin et avant le début de la prière, prononcez la phrase : «Haréni Mekabel Alaï Mitsvat Assé Chel Veahavta Leréa'ha Kamo'ha» - Je m'engage à mettre en pratique le commandement positif de : «Tu aimeras ton prochain comme toi-même».
- Ne dites que du bien d'autrui. N'écoutez pas les racontars sauf si quelque bénéfice sera gagné par cette personne grâce à cette conversation.
- Cherchez par tous les moyens à faire du bien à autrui, que ce soit par la pensée, la parole ou l'action.
- Chaque matin, glissez une pièce (ou plus) dans la boîte de Tsedaka (charité). Apprenez à votre entourage et à vos enfants à vous imiter.
- Posez des boîtes de Tsedaka dans chaque pièce de la maison (cuisine, salle à manger, chambres des enfants...), du bureau, du magasin ; dans la voiture, lors d'un cours ou d'une réunion.
- Oubliez le mal que vous pensez qu'on vous a fait. Ce n'était peut-être qu'un oubli ou une maladresse. Utilisez votre mémoire pour vous souvenir des bienfaits qu'on vous a prodigués !
- Participez aux fêtes de vos amis et connaissances : on vous a invité, c'est donc que votre présence est souhaitée. Réjouissez-vous sincèrement du bonheur des mariés, de la joie de celui qui célèbre son anniversaire et de la fierté de celui qui fête sa réussite aux examens.
- Si quelqu'un vous a fait du mal, signalez-le lui poliment, en privé, de façon à ce qu'il puisse éventuellement réparer sa faute : c'est peut-être difficile pour vous mais c'est la forme ultime de l'amour du prochain et de la recherche de son bien que de l'aider à améliorer sa conduite.

F. L. (d'après Yanki Tauber – www.chabad.org)

FABRICANT VENTE DIRECTE

LAMYLITERIE

DÉPOSITAIRE DE GRANDES MARQUES: EPEDA, TRECIA, DUNLOPILLO, MERINOS, SIMMONS

Matelas - Sommiers
Banquettes - Clic-clac
Lits Gigognes
Lits électriques

Jusqu'à **50% moins cher**, que leurs équivalents griffés

Système d'assemblage exclusif

Ouvert du Dim. au Vend.
Fermé le Samedi

01 47 00 73 55
3, rue du Commandant Lamy - 75011 Paris
Métro: Voltaire ou Bastille
www.lamyliterie.fr

Pour tout achat, nous vous offrons un CADEAU !!

David France Ambulance

Les ambulances au service de la communauté

7/7; *

01 43 55 53 72

37 Av. Parmentier - 75011 Paris

BUREAU & PROFIL

Aménagement d'espaces de travail

www.bureau-profil.fr

7, rue Petion - 75011 Paris Tél : 01 43 73 10 10 Fax : 01 43 73 10 20

STOCK PREMIUM

spécial communautaire

SPECIALISTE EN COSTUMES DE GRANDES MARQUES

Show Room de 400 M² Hommes & Femmes

Une multitude d'offres...

Costume + Chemise + Cravate = 99 € l'ensemble

Près de 10.000 pièces de Grandes Marques à prix d'entrepôt

Cuir - Jeans - Costumes - Chemises - Chaussures - Pulls - Maille - Accessoires...

Païement en 3 fois sans frais

25, RUE Richard Lenoir - 75011 Paris
(M^o Voltaire - Près de la Place Léon Blum)
Ouvert le dimanche de 10h à 20h - Tél: 01 43 67 51 91



SOLAR ONE
bp solar

Le Spécialiste des Energies Renouvelables


Energie Photovoltaïque

Dans le cadre de son développement, la société **SOLAR ONE GROUP** recherche des **VRP** ou **Agents commerciaux**

Nous contacter

www.solarone.fr N° Azur 0 810 810 001

Positionnez-vous au TOP sur Google !



Des experts formés par Google pour **MAXIMISER VOS RESULTATS !**

netposition

- Stratégie Marketing Web
- Positionnement Google 24h/24
- Notoriété Internet
- Génération de leads / contacts
- Réduction des coûts d'acquisition client

ADWORDS QUALIFIED COMPANY Google

www.netposition.fr Tél : 03 69 61 83 30

Votre boîte de Tsedaka est pleine

Vous souhaitez **acquérir** ou **faire vérifier** des **TÉFILINES** ou des **MEZOZOT**

Le Beth Loubavitch est à votre disposition. Contactez-nous au **01 45 26 87 60**

Attention : ce feuillet ne peut pas être transporté dans le domaine public pendant le Chabbat.



Un été inoubliable

avec les centres de loisirs

GAN ISRAËL

| | |
|---|----------------|
| PARIS 19 ^e : | 06 87 21 73 42 |
| PARIS 7 ^e et 15 ^e : | 06 22 03 33 07 |
| PARIS 12 ^e : | 06 61 10 62 10 |
| PARIS 13 ^e : | 06 03 00 16 96 |
| AUBERVILLIERS : | 01 46 61 17 70 |
| BOULOGNE : | 06 20 44 07 63 |
| BONNEUIL : | 06 65 73 41 30 |
| CLICHY : | 06 60 49 67 51 |
| EPINAY : | 06 11 42 15 33 |
| FONTENAY SOUS BOIS : | 06 64 21 59 68 |
| LA VARENNE ST HILAIRE : | 06 28 53 53 17 |
| LES LILAS : | 06 19 50 93 62 |
| MONTROUGE : | 06 15 70 40 48 |
| NEUILLY : | 06 69 72 15 53 |
| St BRICE : | 06 61 99 59 74 |
| St MAUR : | 06 16 15 57 64 |
| YERRES : | 06 87 51 66 27 |

NOUVEAU !

Programme spécial :
pour les
12 -14 ans

PARIS 19^e :
06 03 98 63 98

BOULOGNE :
06 20 44 07 63



JEUNESSE LUBAVITCH DE TOULOUSE

17, Rue Alsace-Lorraine - 31000 TOULOUSE

Colonies du 02 au 19 août 2010

dans les Hautes Pyrénées

800 € (Voyage compris)

PARDESS HANNAH

Filles de 8 à 16 ans à St Lary Soulan - Vallée d'Aure

PARDESS MAMACH

Garçons de 8 à 13 ans à Gripp - Vallée de Campan

Inscriptions au 05 61 21 27 87

SÉMINAIRE D'ÉTUDE

**À LA MONTAGNE
pour jeunes gens
du 1 au 22 août 2010**

Station

Serre Chevalier 1350
au "Grand Hôtel"

Possibilité de logement pour
les familles sur la Station

Renseignements et inscriptions
au 01 45 26 87 60

DIRECT CLIM

**161 rue Manin
75019 Paris**



**01 48 03 46 86
www.directclim.fr**

99 jours d'étude

au
**BETH HAMIDRACH
MENA'HEM**

8 rue Lamartine
75009 Paris
(M° Cadet)
Tél : 01 45 26 87 60

Vous avez une, deux, trois semaines
ou plus de libre...
Vous désirez étudier pleinement
la Torah...

Le Beth Loubavitch
organise un
**CERCLE D'ÉTUDE
POUR ÉTUDIANTS
ET UNIVERSITAIRES**

du dimanche 30 mai
au dimanche 5 sept. 2010
incluant les 3 semaines du mois
d'août au séminaire d'étude
à la montagne

Programme:

8h : Hassidout
8h 45 : Cha'harit suivi d'un petit déjeuner
10h : Etude (Dinim, Guemara, 'Houmach, Pensée juive)
13h : déjeuner
16h 30 : Min'ha
14h - 18h : Etude (tous sujets)

SPORTES Funéraire France - Israël



Respect - Rapidité - Qualité

"La purification, l'habillement, l'accompagnement et l'enterrement
sont des bienfaits qui sont utiles aux morts à tout jamais"

Pour nous joindre 24/24h :

01.43.43.62.94 ou **06.22.67.96.92**

Votre agence : 305 rue de Charenton - 75012 Paris



www.paulandjoe.com

Boucherie

sous le contrôle du Rab. Loubavitch de France

- Toutes nos viandes sont cachérisées par un Chomer certifié
- Grand rayon épicerie / Produits frais surgelés et vins

10, rue Tristan Tzara - 75018 Paris

Tél: 01 44 72 06 62

Boulangerie

- Traiteur
- Gâteaux d'anniversaire, petits fours sucrés et salés

Livraison à partir de 75 €

Tél: 01 40 36 55 88

Dans ISF, il y a aussi... **SOLIDARITÉ !**

En application de la loi TEPA, l'année 2010 offre encore la possibilité de
réduire de 75% l'impôt sur la fortune
par un don aux fondations reconnues d'utilité publique.

**En nous remettant, avant le 15 juin 2010,
un don qui bénéficiera entièrement au BETH LOUBAVITCH,
par un chèque libellé à :
FJF-FONDATION POUR L'EDUCATION JUIVE
vous contribuerez encore à l'avenir de la communauté
et à son développement !**

Choisir de réduire votre ISF en faisant un don au BETH LOUBAVITCH, c'est affecter soi-même son propre don à l'institution la plus dynamique, la plus solidaire et la plus authentique de notre communauté.

Le Beth Loubavitch a réalisé en Ile-de-France:

- ▶ Le plus grand complexe scolaire d'Europe : Beth Haya Mouchka
- ▶ Des Institutions Scolaires pour 2500 élèves
- ▶ 400 berceaux de crèche
- ▶ 100 délégués locaux
- ▶ 40 centres communautaires
- ▶ 40 centres aérés Gan Israël
- ▶ 30 centres de talmud Torah
- ▶ 800 cours hebdomadaires pour 12 000 participants
- ▶ 2 séminaires d'études européens

ainsi que :

- ▶ 150.000 guides à l'occasion des grandes fêtes juives
- ▶ 35.000 exemplaires de la Sidra de la Semaine
- ▶ 60.000 michloah manot distribués et 2000 lectures de la Méguila à Pourim
- ▶ 20.000 kits distribués pour Hanouccah

et aussi

- ▶ des éditions, visites aux malades, visites aux communautés isolées, aides aux familles en difficulté, clubs du 3^e âge et chabbats pleins pour étudiants et lycéens...

**Soutenez cette action d'envergure
en versant tout ou partie de votre ISF
en faveur du BETH LOUBAVITCH à :
FJF-FONDATION POUR L'EDUCATION JUIVE**

Un reçu fiscal vous sera aussitôt adressé.

**N'hésitez pas à nous appeler au : 01 44 52 72 96
ou à nous contacter à l'adresse : isf2010bl@gmail.com**