

# LA SIDRA

## DE LA SEMAINE

CHABBAT PARCHAT  
BEALOTE'HA  
SAMEDI 9 JUIN 2012  
19 SIVAN 5772  
AVOT 2

45<sup>e</sup> année

35

## EDITORIAL

par Haïm NISENBAUM

### Sur la route des vacances

Quand le soleil se décide à briller et que le bleu finit par conquérir le ciel, il y a tout à coup comme une nouvelle perspective qui monte dans l'esprit des hommes. Ce n'est sans doute pas une de ces grandes visions aptes à embraser les choses mais c'est bien une de ces humbles pensées qui font le quotidien de l'homme, donnant une orientation au temps qui passe. On appelle cela les vacances et, déjà, on en sent comme un frémissement dans l'air. Certes, nous n'y sommes pas encore, nul ne peut trop hâter l'avancée des rythmes sociaux. Mais la préoccupation en est évidemment présente : où aller, quand, comment ? Puisque nous en sommes là, il faut interroger le concept même : qu'est-ce donc exactement que des vacances ? Les réponses peuvent, de fait, être multiples. Par les temps qui courent, certains auront tendance à dire que c'est d'abord une conquête sociale, d'autres y verront les bienfaits d'une société économiquement développée. Pour ce qui nous concerne, sans doute faut-il y chercher d'abord un but. Le judaïsme ne regarde-t-il pas d'abord le monde, dans tous ses aspects, comme le lieu du service de D.ieu ?

Et si, justement, c'était le terme «vacances» lui-même qui nous apportait un enseignement précieux ? Etymologiquement, le mot renvoie à la notion de «vide».

Voici qui est bien ambiguë. En effet, le terme peut aussi bien retentir comme auto-suffisant – d'une certaine façon, vide et fier de l'être – ou, au contraire, comme une invitation à le remplir. Cela implique un véritable choix. Voyons-nous dans les vacances un simple moment où il n'y a «rien» à faire, une période dédiée à la vacuité, ou un lieu privilégié où «tout» peut être construit ? En notre temps, dans notre société, les hommes vouent largement ce moment à l'oubli : oubli des soucis du quotidien, oubli de la grisaille et des contraintes sociales... oubli aussi de soi. Tout cela se traduit par un mode de vie estival oscillant entre adoration de l'astre solaire et culte du corps. Certes, le repos physique est important ; il permet de reprendre l'année avec des forces renouvelées. Cependant, l'âme a également besoin de retrouver sa fraîcheur.

C'est ici qu'intervient le sens plus authentique des «vacances» : un espace de liberté à remplir de nos aspirations. Car ce temps peut enfin être celui où l'on peut retrouver ce que l'on est vraiment. Retrouver le chemin de l'étude et de la connaissance, retrouver le sentier de la réflexion et de la compréhension, renouer les liens distendus par la vie – avec ses proches ou avec soi-même. Tout va être à portée. Voici venir les vacances. Préparons-nous à nous libérer !

## VIVRE AVEC LA PARACHA

Adapté  
d'un discours  
du Rabbi  
de Loubavitch

### Bealote'ha

#### Un guide pour allumer les lumières

Nos Sages nous disent que dans le Temple de Jérusalem et son précurseur, le Tabernacle construit par Moché dans le désert, était présent un modèle en trois dimensions de l'architecture spirituelle de l'âme. Le Temple consistait en de nombreux domaines, chambres et «récipients», correspondant chacun à un élément différent de la vie intérieure de l'homme et illustrant sa fonction et son but.

La Menorah, candélabre d'or à sept branches, représente le potentiel humain d'«allumer des lampes» : de produire des sources de lumière en son for intérieur et en son prochain. La Torah consacre un certain nombre de chapitres détaillés à la description de la construction de la Menorah et aux différentes lois sur la manière de l'allumer. Chacun de ces détails comporte une règle et une leçon lui correspondant dans la signification spirituelle de la Menorah.

Le huitième chapitre de Bamidbar s'ouvre par l'ordre de D.ieu à Aharon : « Quand tu élèveras les lampes, elles projeteront leur lumière en direction de la face de la Menorah ». Dans son commentaire, Rachi s'étend sur l'utilisation du terme *Bealote'ha* : « quand tu feras monter ». Pourquoi la Torah utilise-t-elle ce curieux synonyme d'«allumer» ? Rachi explique que la Torah préfère se référer à la nature de la flamme qui est de s'élever et qu'elle a également pour but d'instruire le Cohen (prêtre), qui allume les lampes de la Menorah, de maintenir le feu sur la mèche jusqu'à ce que «la flamme s'élève d'elle-même».

#### Horaires d'entrée et sortie de CHABBAT BEALOTE'HA

##### PARIS – ILE DE FRANCE

Entrée : 21h 33 • Sortie 22h 58

##### Horaires d'entrée du Chabbat en PROVINCE

Bordeaux	21.28	Marseille	20.58	Nice	20.51
Grenoble	21.03	Montpellier	21.03	Strasbourg	21.10
Lille	21.38	Nancy	21.18	Toulouse	21.14
Lyon	21.10	Nantes	21.41		

à partir du dimanche 3 juin 2012

Heure limite du Chema : 9h49

Pose des Téléphones : 4h23



Articles et contenu réalisés par le

**BETH LOUBAVITCH**

8, rue Lamartine - 75009 Paris

Tél : 01 45 26 87 60 - Fax : 01 45 26 24 37

chabad@loubavitch.fr www.loubavitch.fr  
Serveur vocal Le'haïm : 01 76 34 77 77

Association reconnue d'Utilité Publique  
habilitée à recevoir les DONs et les LEGS

Directeur : Rav S. AZIMOV



Une vidéo du  
Rabbi de Loubavitch

Ces trois mots *Chalhévèt Olah Mèhéleha* («la flamme s'élève d'elle-même») renferment les leçons essentielles dérivées de la Menorah.

On se réfère habituellement aux lumières de la Menorah comme à ses *Nérot*, ses «lampes». Le terme *Nérot* peut s'appliquer à la fois à des lampes allumées et à des lampes éteintes. Mais le mot *Chalhévèt* implique une flamme «vivante», produisant de la lumière. En fait, chaque jour, pendant plusieurs heures, les lumières de la Menorah n'étaient pas allumées. Chaque matin, elles étaient nettoyées, remplies de la plus pure des huiles d'olive et pourvues de mèches nouvelles. Elles restaient ainsi la plus grande partie de la journée, attendant que le Cohen, porteur de la flamme, vienne les allumer dans le milieu de l'après-midi.

L'homme, également, peut être un *Ner* sans *Chalhévèt*, une lumière sans flamme. Il peut parvenir à un état de perfection personnelle, un récipient orné, rempli de talents et de potentiels abondants. Mais le but de la vie est d'être une lampe qui éclaire, de faire briller ses propres talents pour illuminer l'environnement.

C'est là la première leçon de la Menorah: être «une flamme» qui apporte la lumière autour d'elle.

### S'élever

«L'esprit de l'homme monte». Alors que l'espace que nous habitons possède trois dimensions et six directions, nos aspirations les plus profondes vont vers le haut.

C'est ainsi que le roi Salomon décrit l'âme de l'homme comme une «lampe de Dieu». Parmi les quatre éléments (le feu, l'eau, l'air et la terre), seul le feu se dirige toujours vers le haut. Tout comme une flamme cherche sans cesse à se détacher de son attache, l'âme humaine est constamment attirée vers le haut.

Quel est le sens profond de cette aspiration «verticale»? Certains accomplissements peuvent se définir en termes de croissance, en longueur ou en largeur. Il se peut que nous dépensions beaucoup d'efforts pour élargir ou agrandir nos accomplissements. Mais l'esprit de l'homme aspire à plus. La «lampe de Dieu» à l'intérieur de nous-mêmes ne nous permet pas de nous réconcilier avec la réalité présente. Intrinsèques à la condition humaine sont la quête de la transcendance, le désir de «briser le moule» dans lequel nous avons été formés et nous remodeler en quelque chose de plus «haut» que ce que nous sommes.

C'est là la seconde leçon de la Menorah: la vie n'est pas seulement une «flamme» mais une flamme qui «s'élève».

### D'elle-même

Une lampe ne peut s'allumer toute seule: elle a besoin d'un feu, d'une source d'énergie extérieure qui la fasse briller. Mais l'objectif est que la flamme «s'élève d'elle-même», qu'elle soit transformée en une source de lumière indépendante.

Voilà la troisième leçon de la Menorah : quand nous agissons comme «allumeurs de réverbères», que ce soit dans l'entreprise d'allumer notre propre potentiel, d'allumer la «lampe» chez notre prochain ou de créer des luminaires à partir des matériaux que nous offre notre environnement, notre objectif doit toujours être de produire une flamme qui «s'élèvera» d'elle-même.

En termes d'efforts pour nous améliorer nous-mêmes, cela signifie qu'il ne suffit pas de prendre des «résolutions» et par la force de la volonté, de s'imposer sans cesse des changements de comportement. Mais il faut plutôt aspirer à une transformation de notre nature et de notre caractère, de sorte que ce nouveau comportement devienne une manière d'agir naturelle et instinctive.

Lorsque l'on enseigne et que l'on tente de guider notre proche, l'objectif devrait être d'en faire quelqu'un qui brillera de façon autonome de sa propre lumière, l'aider à développer ses talents et ses aptitudes de sorte que sa propre lampe resplendisse indépendamment et soit à son tour une source d'illumination.

Par exemple, au lieu de nous contenter de parler à nos enfants de l'importance de faire la charité ou de les impliquer dans nos propres actes de bienfaisance, nous pouvons les aider à être eux-mêmes acteurs, à fabriquer leur propre boîte de Tzedaka qu'ils placeront dans leur chambre. Chaque fois que l'enfant y mettra une petite pièce, cela l'aidera à faire lui-même un acte de charité. Ce petit morceau de plastique ou de bois se trouvera alors transformé en «lampe».

Mais cela va plus loin encore. Même quand elle n'est pas utilisée pour un acte de charité, la boîte de Tzedaka constitue elle-même une «lampe» qui illumine son environnement. C'est un objet qui fait immuablement partie du décor de la chambre et elle rappelle constamment à l'enfant sa responsabilité vis-à-vis d'autrui. Un objet matériel est devenu «une flamme qui s'élève d'elle-même», une source indépendante qui guide et illumine.

## Étude du Séfer Hamitsvot du Rambam (Maïmonide)

Une étude quotidienne instaurée par le Rabbi pour l'unité du peuple juif

### Dimanche 3 juin – 13 Sivan

**Mitsva négative n° 161:** C'est l'interdiction faite au Grand-Prêtre d'épouser une femme veuve.

**Mitsva négative n° 162:** C'est l'interdiction faite au Grand-Prêtre d'avoir des rapports avec une veuve même sans l'épouser.

**Mitsva positive N° 38:** Il s'agit du commandement incomplet au Grand-Prêtre d'épouser une vierge, ainsi qu'il a dit, qu'il en soit glorifié: "Il devra épouser une femme qui soit vierge".

**Mitsva négative N° 160:** C'est l'interdiction pour un prêtre d'épouser une femme divorcée. Elle est formulée ainsi dans la Torah: "Une femme répudiée par son mari, ils ne l'épouseront point".

**Mitsva négative N° 158:** C'est l'interdiction faite à un prêtre d'épouser une "Zona". Elle est tirée du verset suivant: "Une prostituée (en hébreu: Zona) ou une déshonorée (Halala), ils ne l'épouseront point".

**Mitsva négative N° 159:** C'est l'interdiction pour un prêtre d'épouser une femme "déshonorée" (Halala), car il est dit: "Une femme prostituée ou déshonorée, ils ne l'épouseront point".

### Lundi 4 juin – 14 Sivan

**Mitsva négative n° 353:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de chercher à avoir des contacts avec les femmes pour lesquelles il nous est défendu d'avoir des rapports intimes même si nous n'allons pas jusque là.

**Mitsva positive n° 149:** Il s'agit du commandement nous enjoignant de rechercher les signes de pureté des animaux domestiques et du gibier, soit des bêtes qui ruminent et ont le sabot fendu, ce qui les rend aptes à la consommation.

### Mardi 5 juin – 15 Sivan

**Mitsva positive n° 150:** Il s'agit du commandement nous enjoignant de rechercher les indices de pureté chez les oiseaux, dont seuls certains sont autorisés à la consommation.

**Mitsva positive n° 151:** Il s'agit du commandement nous enjoignant de rechercher les indices de pureté chez les sauterelles.

**Mitsva positive n° 152:** Il s'agit du commandement nous enjoignant de rechercher les indices de pureté des poissons.

**Mitsva négative n° 172:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de consommer une bête impure, domestique ou sauvage.

**Mitsva négative n° 174:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de manger un oiseau impur.

### Mercredi 6 juin – 16 Sivan

**Mitsva négative n° 173:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de consommer des poissons impurs.

Retrouvez l'intégralité de l'étude du Séfer Hamitsvot sur notre site [www.loubavitch.fr](http://www.loubavitch.fr) et sur le serveur vocal LEHAIM: 01 44 52 02 52  
Vous pouvez également commander le Séfer Hamitsvot sur [www.editions-loubavitch.fr](http://www.editions-loubavitch.fr)

La Sidra de la Semaine est une publication hebdomadaire éditée par "La Régie Lamartine" 102 Av. des Champs-Élysées 75008 Paris

Directeur de la publication: Y. Benhamou

Impression: Imprimerie de Chabrol: 189 rue d'Aubervilliers-75018 Paris

Tiré à 35.000 exemplaires

Diffusé par e-mail à 15.000 ex

ISSN 1762 - 5440

*Le journaliste Amnon Lévy dans un programme de télévision (Aroutz 10) peu ordinaire a permis au public israélien de côtoyer de plus près une famille pratiquante, hassidique de Kfar 'Habad, la famille Bitton et ses quinze enfants. C'est avec stupéfaction puis admiration que les Israéliens souvent prompts à railler ou même condamner ce genre de vie ont suivi cette famille remarquable. «Chaque enfant est un diamant, un cadeau de D.ieu et jamais je n'envisagerais de le refuser !» répète Myriam Bitton, par ailleurs professeur, conseillère conjugale, impliquée pleinement dans la vie de la communauté, grand-mère attentive et dont la maison est toujours remplie d'invités.*

Un jour, j'ai entendu frapper à la porte. Quand j'ai ouvert, je me suis retrouvée face à face avec un Juif que je n'avais jamais rencontré. Avant même que j'ai pu lui demander son nom, mon fils El'hanan est arrivé et, quand il a aperçu le visiteur, il a poussé un cri de joie et tous les deux se sont embrassés comme s'ils étaient de vieux amis. Ariel - c'était son nom - était un homme d'affaires qui voyageait beaucoup. Un jour, il s'était rendu à Hong Kong avec ses amis mais n'avait pas réussi à se procurer de la nourriture cachère. Affamés,

ils étaient à bout de forces et réalisèrent qu'ils se trouvaient justement tout près du Beth 'Habad. Mais c'était au milieu de la nuit et il n'était pas question d'aller réveiller qui que ce soit à cette heure avancée. Cependant, l'homme est humain et la courtoisie la plus élémentaire ne résiste pas à un estomac qui crie famine ! Ils décidèrent alors de tenter le tout pour le tout : «Nous avons sonné à la porte du Beth 'Habad, juste une fois : si quelqu'un nous entendait et nous ouvrait la porte, tant mieux ! Effectivement El'hanan (que nous ne connaissions pas) descendit sur la pointe des pieds et nous ouvrit la porte en faisant signe qu'il ne fallait surtout pas sonner une deuxième fois et risquer de réveiller la famille du Chali'ah, le Rav Avtzon. El'hanan était à ce moment-là en Chli'hout, en mission dans ce coin de Chine pour aider le Chalia'h officiel dans ses multiples activités pour le bien des touristes, hommes d'affaires et résidents locaux. El'hanan nous a accueillis les bras ouverts, nous a préparé en quelques minutes un repas chaud et nourrissant avec un dessert digne d'un roi ! Il nous donnait l'impression que nous lui accordions un grand honneur !»

J'étais fière d'entendre de tels compliments sur mon fils El'hanan : nous avons toujours insisté à la maison sur la Mitsva de l'hospitalité qui est un des fondements de la vie juive et savoir que notre fils marchait dans nos pas était pour nous une source d'intense satisfaction. Mais déjà Ariel continuait: «Vous savez, je connais les Loubavitch depuis longtemps : un jour, j'étais en Angleterre, un vendredi après-midi. J'avais décidé de me rendre au Mikvé dans l'espoir de trouver quelqu'un qui m'inviterait pour Chabbat. Mais per-

sonne ne s'est proposé. Quelqu'un me parla alors d'un Juif qui avait toujours des dizaines d'invités à sa table de Chabbat et me donna son adresse: là aussi, je me suis retrouvé dans une maison Loubavitch, avec un maître de maison absolument fantastique !» Et Ariel donna la description de cette famille. El'hanan saisit son téléphone portable, fit défiler plusieurs photos et en montra une à Ariel : «C'est bien de cette famille qu'il s'agit ? C'est celle de mon frère Mena'hém !»

- Oui ! Exactement ! C'est lui ! s'exclama Ariel, incrédule et enthousiaste en même temps.

Nous étions tous les trois ravis de cette extraordinaire coïncidence. Et Ariel reprit la parole : «Bon, je vais vous raconter encore une autre fois où j'ai eu l'occasion de rencontrer des Loubavitch, c'était à Miami, et ils ne vous ressemblaient pas ! Ne me dites pas que c'est encore votre famille !» Il décrivit cette famille qui l'avait si bien accueilli et nous montra même sa photo ! C'était incroyable ! C'était un autre de mes fils ! Pendant toute cette conversation, je tenais à la main des papiers que, inconsciemment, je passai d'une main à l'autre: «Excusez-moi, demanda Ariel, de quoi s'agit-il ?»

- En vérité, je vous écoute et je suis ravie mais en même temps, je réfléchis comment payer mes dettes qui s'élèvent à 9000 Chékels !

Immédiatement, Ariel téléphona à la direction du village de Kfar 'Habad, demanda quelques renseignements et, sur le champ, paya toutes les dettes de Madame Bitton !

«Jamais je ne me serais attendue à cela, raconte Madame Bitton ! Mes fils qui avaient eu l'occasion d'héberger Ariel n'avaient jamais imaginé jusqu'où iraient les événements ! Mais c'est Celui qui siège là-haut qui dirige les pas de l'homme ! Il voit, Il écoute et ne reste jamais débiteur !»

A. CH. Rachelson  
Michpa'ha 'Hassidit n°1462  
Traduit par Feiga Lubecki

## ETINCELLES DE MACHIA'H

### L'exil – pour conduire à la Délivrance

La Torah (Ex. 32 : 15 – 34 : 1) rapporte les événements dramatiques qui entourèrent la remise des Tables de la Loi au peuple juif par Moïse. Elle nous décrit successivement Moïse descendant du mont Sinai, les Tables à la main puis le désolant spectacle qui s'offrit à ses yeux quand il atteignit le camp des Juifs – le veau d'or, la fête païenne etc., la brisure des Tables au pied de la montagne et enfin le don des deuxièmes Tables de la Loi après le retour sincère des Juifs à D.ieu et l'obtention de Son pardon.

Certes, les premières Tables avaient une qualité prodigieuse : elles étaient l'œuvre directe de la Main de D.ieu tandis que les secondes furent façonnées par Moïse. Pourtant ces dernières présentent une supériorité essentielle : elles apparaissent après un recul. Un principe existe : «toute descente n'est là que pour l'élévation qui la suit». Après réparation, la chute même a conduit à un degré infiniment supérieur. Dans le cas du Don de la Torah, ce n'est qu'avec les deuxièmes Tables que la Torah Orale fut donnée.

L'idée s'applique aussi à notre temps. Cet exil peut sembler long et difficile. Mais, de ce fait même, il est le chemin assuré de la Délivrance qui constituera une élévation éternelle.

(Extrait d'un commentaire du Rabbi de Loubavitch - Chabbat Parachat Ki Tissa 5752) H.N.

## LE COIN DE LA HALA'HA

### En quoi consiste la Mitsva de prêter de l'argent ?

- Prêter de l'argent sans intérêt à un Juif est non seulement permis mais hautement recommandé : c'est une Mitsva (*Chemot - Exode 22 : 24*).
- Si un Juif demande un prêt et qu'on refuse de l'aider (alors qu'on le pourrait), D.ieu entend ses plaintes ; mais si on lui prête dans la mesure de ses moyens, D.ieu entendra celui qui a prêté quand il priera pour lui-même et sera présent pour lui accorder ce dont il a besoin.
- Prêter de l'argent est la plus haute forme de *Tsedaka* (charité) car :
  - Le prêt préserve la dignité de l'emprunteur.
  - Le prêt l'aide à réparer sa situation pour mieux repartir et pas seulement pour survivre.
  - On peut prêter non seulement à un pauvre mais aussi à un riche.
- On ne prête pas d'argent si l'emprunteur ne s'engage pas à le rendre ou ne semble pas honnête.
- Si on prête de l'argent pour investir dans une affaire, il convient de demander l'avis d'une autorité rabbinique compétente afin d'éviter toute forme de prise d'intérêt et de définir les clauses du partenariat.
- On ne doit pas faire pression sur l'emprunteur si on sait qu'il n'a pas les moyens de rendre l'argent pour le moment.
- Il convient de ne prêter de l'argent qu'en présence d'un témoin ou en signant un contrat écrit.
- Toute communauté devrait établir une caisse de prêt sans intérêt à la disposition des fidèles.

F. L. (d'après [www.chabad.org/magazine](http://www.chabad.org/magazine))

### Maison funéraire Franco-Israélienne « GAN EDEN »

- Achetez votre concession en Israël en toute sérénité. (Tous cimetières) D'avance\* ou pour un besoin immédiat.
- Un seul interlocuteur vous assurant la prise en charge complète en Israël jusqu'à la pose de la pierre tombale dans les 7 jours.
  - Pour un rapatriement rapide, prise en charge dès le décès.
- Possibilité d'inhumation en France avant de prévoir le rapatriement vers Israël.

« LES MORTS D'ERETS ISRAEL REVIVRONT LES PREMIERS,  
PUIS VIENDRONT CEUX DES AUTRES PAYS » (*Yerouchalmi Kelaim*)

Contact France / M. A. Gold : 06 72 85 63 55

\* Possibilité de financement et garantie de l'emplacement

## SPORTES Funéraire

organise les inhumations le jour du décès dans de nombreux cas



même le dimanche



Tél. 24/24h :

01 45 21 42 89 ou 06 22 67 96 92

### Rapatriements en Israël - Enterrements en France

Pierres tombales, testaments-obsèques, terrains,  
Organisation des veillées, toilettes rituelles...

305, rue de Charenton - 75012 PARIS

[y.sportes@orange.fr](mailto:y.sportes@orange.fr)

## BUREAU & PROFIL

Aménagement d'espaces de travail

[www.bureau-profil.fr](http://www.bureau-profil.fr)



9, rue de Marseille - 75010 Paris Tél : 01 43 73 10 10 Fax : 01 43 73 10 20

## David France Ambulance

37 Av. Parmentier - 75011 Paris

☎ 01 43 55 53 72

3 nouvelles  
adresses  
au service  
de la communauté

- Ambulance wa Créteil
- Ambulance Noa Paris 15<sup>e</sup>
- Ambulance européenne Paris 14<sup>e</sup>



### Maison funéraire Franco-Israélienne « GAN EDEN »

- Achetez votre concession en Israël en toute sérénité. (Tous cimetières) D'avance\* ou pour un besoin immédiat.
- Un seul interlocuteur vous assurant la prise en charge complète en Israël jusqu'à la pose de la pierre tombale dans les 7 jours.
  - Pour un rapatriement rapide, prise en charge dès le décès.
- Possibilité d'inhumation en France avant de prévoir le rapatriement vers Israël.

« LES MORTS D'ERETS ISRAEL REVIVRONT LES PREMIERS,  
PUIS VIENDRONT CEUX DES AUTRES PAYS » (*Yerouchalmi Kelaim*)

Contact France / M. A. Gold : 06 72 85 63 55

\* Possibilité de financement et garantie de l'emplacement



14 véhicules  
de courtoisie

Franchise offerte  
(voir conditions au garage)

#### NOUVEAUX SERVICES :

- ✓ Montage pneumatique
- ✓ Lavage intérieur à la vapeur
- ✓ Vente de voitures d'occasion
- ✓ Diagnostic électronique

- Demander Shmouel -  
43 Chemin des Vignes - 93000 Bobigny

Tél : 01 57 42 57 42  
[directauto@orange.fr](mailto:directauto@orange.fr)

Un tout petit prix  
pour votre sécurité 1€ / jour  
tout compris\*



Vidéosurveillance

Alarme intrusion

Contrôle d'accès

Offre limitée à 100 packs  
Profitez-en vite !

Offre comprenant :  
2 caméras couleur jour/nuit avec infrarouge  
1 enregistreur numérique 500 Go 4 voies  
avec visualisation internet et iPhone (Réf. ITM 1004)

CONTACTEZ-NOUS

01.60.37.08.72

[M@il:contact@itqsecurity.fr](mailto:M@il:contact@itqsecurity.fr)

# Achat Or

116, avenue Simon Bolivar 75019 Paris - 09 53 34 61 52

NOUS ACHETONS VOTRE OR  
à un prix imbattable!

Bijoux, Débris, Lingots, etc...

DÉPLACEMENT GRATUIT À DOMICILE : 06 59 89 26 99

NOUVEAU !  
ACHAT DIAMANTS

Attention : ce feuillet ne peut pas être transporté dans le domaine public pendant le Chabbat.

## MAHANE BINYAMIN

sous l'égide du Beth Loubavitch de Montrouze

Colonie de vacances à Bournezeau (85)

Spécial garçons de 8 à 13 ans

du 9 au 26 juillet

A proximité du grand parc du Puy du Fou et à 45 mn de la mer

Sport, camping, maccabiades, veillées, piscine...

Infos et inscriptions au 06 06 77 27 73

Prix du séjour : 860 € tout compris

## Séjour pour filles

de 9 à 15 ans

du 8 au 22 juillet

Voyage au

Luxe-en-Bouche

Maison familiale rurale

77460 Souppes-sur-Loing

Ateliers manuels et cuisine

Sport - Randonnées

Inscriptions : Hanna BITTON

06 25 05 49 01

Prix : 340 € la semaine

## Etude du Séfer Hamitsvot du Rambam (Maimonide)

Une étude quotidienne instaurée par le Rabbi pour l'unité du peuple juif

**Mitsva négative n° 175:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de manger des insectes ailés.

**Mitsva négative n° 176:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de consommer ce qui rampe sur le sol.

**Mitsva négative n° 177:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de consommer des petits animaux rampants qui se développent dans des substances organiques en décomposition.

**Mitsva négative n° 178:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de manger des êtres qui se développent dans les graines et dans les fruits.

### • Jeudi 7 juin - 17 Sivan

**Mitsva négative n° 179:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de manger un être rampant quelconque, qu'il soit aquatique, ailé ou terrestre.

**Mitsva négative n° 180:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de manger un animal mort naturellement.

**Mitsva négative n° 188:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de consommer la chair d'un taureau condamné à la lapidation, même s'il a été abattu rituellement avant d'avoir été lapidé.

### • Vendredi 8 juin - 18 Sivan

**Mitsva négative n° 181:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de manger une bête "Tréfa" (déchirée).

**Mitsva négative n° 182:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de manger un membre détaché d'un animal vivant, c'est-à-dire de lui couper un membre alors qu'il est encore vivant, puis de manger ce membre.

**Mitsva négative n° 184:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de consommer du sang (des mammifères et des oiseaux).

**Mitsva négative n° 185:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de consommer les graisses des animaux purs.

**Mitsva négative n° 183:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de consommer le nerf sciatique.

### • Samedi 9 juin - 19 Sivan

**Mitsva négative n° 187:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de manger le mélange de viande (cuite) dans du lait.

**Mitsva négative n° 186:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de cuire la viande dans le lait.

**Mitsva négative n° 189:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de manger du pain fait à partir de la nouvelle récolte de céréales avant la fin du jour du 16 Nissan.

**Mitsva négative n° 190:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de manger des grains torréfiés de la nouvelle récolte avant la fin de la journée du 16 Nissan.

**Mitsva négative n° 191:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de manger des épis grillés de la nouvelle récolte avant la date précitée.

**Mitsva négative n° 192:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de consommer la "Orlah" (récolte des trois premières années).

Votre événement  
notre univers...



Agence de décoration  
pour tous types d'événements

Contact :

0952 346 449 / 06 09 90 98 44

www.mm-prestige.fr

## LAMYLITERIE

DÉPOSITAIRE DE GRANDES MARQUES: EPEDA, TRECA, DUNLOPILLO, MERINOS, SIMMONS



Matelas - Sommiers  
Banquettes - Clic-clac  
Lits Gigognes  
Lits électriques

Jusqu'à

Système d'assemblage  
exclusif

50% moins cher,  
que leurs  
équivalents griffés



Ouvert du  
Dim. au Vend.  
Fermé le Samedi

☎ 01 47 00 73 55

3, rue du Commandant Lamy - 75011 Paris

Métro: Voltaire ou Bastille

www.lamyliterie.fr

Pour tout achat, nous vous offrons une couette !!

## La Jeunesse Loubavitch de Toulouse

organise

2 CENTRES DE VACANCES

DANS LES HAUTES PYRÉNÉES

DU 31 JUILLET AU 20 AOÛT 2012

**PARDESS  
MAMACH**

garçons de 8 à 13 ans

**PARDESS  
HANNAH**

filles de 8 à 12 ans  
adolescentes de 13 à 16 ans

PAF (voyage compris) **800 €**

Renseignements et inscriptions au **05 61 21 27 87**



## GAN ISRAËL DU 9 AU 27 JUILLET 2012



### ■ PARIS -

7<sup>e</sup> & 15<sup>e</sup>

Mergui Yossi 06 22 03 33 07

12<sup>e</sup>

Martinez Yossef 06 61 10 62 10

13<sup>e</sup> Yavné

Assouline Esther 06 21 72 67 74

19<sup>e</sup>

Sidoroff Jérémie 06 87 21 73 42

### ■ 91

Yerres

Attal Eliahou 06 87 51 66 27

### ■ 92

Boulogne Billancourt

Sojcher Michaël 06 20 44 07 63

Clichy sur Seine

Uzan Elie 06 60 49 67 51

Montrouze

Mimoun Lévi 06 65 96 26 26

### ■ 93

Epinay sur Seine

Abrahami Yossef 06 11 42 15 33

Les Lilas

Sarfati Malka 06 61 50 35 47

Aubervilliers (Chnéor)

Kalmenson Méir Sim'ha 06 62 62 13 48

### ■ 94

Bonneuil sur Marne

Altabé Yossi 06 65 73 41 30

Fontenay/Bois

Lasry Mendi 06 64 21 59 68

S. Maur des Fossés

Drookman Hershy 06 16 15 57 64

### ■ 95

S. Brice

Amram Dovi 06 61 99 59 74



Un été inoubliable...



Votre Boîte de Tsédaka  
est pleine !

Vous pouvez

la rapporter au 8, rue Lamartine - Paris 9<sup>e</sup> (M<sup>o</sup> Cadet)  
Beth Loubavitch: ou 55, rue Petit - Paris 19<sup>e</sup> (M<sup>o</sup> Ourca)

nous contacter par téléphone au 01 45 26 87 60



# DANS ISF, IL Y A AUSSI... **SOLIDARITE !**

En application de la loi TEPA, l'année 2012 offre encore la possibilité de réduire de 75% l'Impôt sur la Fortune par un don aux fondations reconnues d'utilité publique, notamment

En nous remettant, avant le 15 juin 2012, un don en chèque libellé à :

**FJF - FONDATION HAYA MOUCHKA**

Ou en versant votre don en ligne – reçu cerfa immédiat sur votre mail- à l'adresse : [hayamouchka.fondationjudaisme.org](mailto:hayamouchka.fondationjudaisme.org)

**vous contribuerez encore à l'avenir de la communauté et à son développement !**



*Choisir de réduire votre ISF en favorisant l'action du BETH LOUBAVITCH, c'est affecter vous-même votre don à une institution dynamique, solidaire et authentique.*

Beth Loubavitch a réalisé en Ile-de-France :

- Le plus grand complexe scolaire d'Europe : Beth 'Haya Mouchka
- Des Institutions Scolaires pour 2500 élèves
- 400 berceaux de crèche
- 100 implantations locales
- 45 centres communautaires
- 40 centres aérés Gan Israël
- 30 centres de Talmud Torah
- 850 cours hebdomadaires pour 12 000 participants
- 2 séminaires d'études Européens

ainsi que :

- 150 000 guides à l'occasion des grandes fêtes
- 35 000 exemplaires de la Sidra de la Semaine
- 60 000 Kits de Pourim distribués et 2000 lectures de la Méguila
- 20 000 kits distribués pour 'Hanouccah

*et aussi des éditions, visites aux malades, visites aux communautés isolées, aides aux familles en difficulté, clubs du 3<sup>ème</sup> âge et Chabbats pleins pour étudiants et lycéens...*

Soutenez cette action d'envergure en versant tout ou partie de votre ISF à :

**FONDATION HAYA MOUCHKA**

*sous l'égide de la  
FONDATION DU JUDAISME FRANÇAIS*

**8, rue Lamartine 75009 PARIS**

Un reçu fiscal vous sera adressé sous 48 heures.

**N'hésitez pas à nous appeler au : 01 44 52 72 96 ou à nous contacter à l'adresse : [isf2012bl@gmail.com](mailto:isf2012bl@gmail.com)**

**LA FONDATION HAYA MOUCHKA EST DÉDIÉE À LA MÉMOIRE DE BATIA BAT HARAV BENTSION**

*afin de promouvoir, soutenir, développer toute action éducative ou sociale par le financement de projets liés à : la construction ou le fonctionnement d'institutions éducatives, le développement d'œuvres sociales d'aide aux plus démunis, aux personnes âgées et aux handicapés, l'octroi de bourses scolaires ou d'études supérieures.*



**FONDATION  
HAYA MOUCHKA**