

# LA SIDRA

## DE LA SEMAINE

CHABBAT PARCHAT  
BAMIDBAR

SAMEDI 11 MAI 2013

2 SIVAN 5773

AVOT 6

46<sup>e</sup> année

31

## EDITORIAL

par Haïm NISENBAUM

### Aimer l'autre

Le mois de Iyar a déroulé ses jours avec une constante majesté et nous a emmenés jusqu'au mois de Sivan, déjà rayonnant des célébrations qu'il contient. Au fil du calendrier, tous ensemble, nous avons suivi ce chemin qui, de la sortie d'Egypte, nous conduit au Don de la Torah, à la fête de Chavouot. Pendant tout ce temps, nous portons tous, en tête et en cœur, la même pensée : nous attacher à D.ieu. Il est vrai que la période est d'importance. Mais voici que, de cette façon, une grande idée, ancienne et nouvelle à la fois, apparaît. Elle a pour nom «amour du prochain, unité du peuple juif».

De fait, ce sont là de vieilles notions. Le texte de la prière du matin nous le rappelle quotidiennement : «Bénis-nous, notre Père, tous comme un de la lumière de Ta face». Comme pour dire que c'est seulement lorsque nous sommes «tous comme un» que la bénédiction divine peut nous être accordée. Certes, les hommes sont tous différents les uns des autres. Certes aussi, comme le souligne le Talmud, leurs opinions et leur visage ne sont pas identiques. C'est aussi là la richesse du genre humain. Cependant, ces différences, pour réelles qu'elles soient, ne sont que l'extérieur des choses. Profondément, nous avons tous le même Père et notre âme est une. C'est dire que l'idée d'amour

du prochain va beaucoup plus loin qu'une fraternisation entre êtres qui partagent la même demeure planétaire. C'est d'une unité profonde qu'il s'agit et celle-ci modifie l'essence même de nos perceptions. Par elle, l'autre n'est jamais plus loin que soi-même. Plus encore, sans lui, nous sommes littéralement incomplets, comme un corps auquel il manquerait un élément.

Ces idées d'amour et d'unité, dans la mesure où elles expriment l'essence des choses, sont donc fondamentales mais, surtout, elles ne peuvent rester au niveau des séduisantes théories. Elles doivent porter à conséquence, trouver leur expression concrète. C'est ici qu'intervient l'action de chacun. En effet, nous pouvons donner un sens à tout cela. La structure de notre âme nous en donne le pouvoir : penser à l'autre n'est pas un exercice difficile, c'est une réalité quotidienne. Se soucier de lui n'est pas une démarche d'illusion, c'est une avancée dans le réel. En d'autres termes, on n'est soi-même que lorsqu'on est totalement uni à l'autre et qu'on sait en tirer toutes les conséquences. Cela signifie que nul ne peut rester indifférent à ce qui arrive à autrui, que le but ultime est peut-être simplement de donner à son prochain ce dont il a besoin, matériellement ou spirituellement. Un chemin d'unité ? Celui de Machia'h.

## VIVRE AVEC LA PARACHA

Adapté  
d'un discours  
du Rabbi  
de Loubavitch

### Bamidbar

Chaque année, la Paracha *Bamidbar*, «dans le désert», est lue avant la fête de Chavouot. Le but en est intentionnel, soulignant le fait que la Torah fut donnée dans un lieu aride.

Pourquoi D.ieu choisit-Il un tel environnement ?

Pour nous donner une série d'enseignements fondamentaux.

En premier lieu, un désert n'a pas de propriétaire. En donnant la Torah dans le désert, D.ieu nous montrait qu'aucune personne, aucune tribu ne peut la contrôler. Chaque Juif peut y prétendre en toute égalité, en toute légitimité.

De plus, pour aborder la Torah, nous devons nous départir de toute possession, nous élevant au-delà de notre propre personnalité. La Torah reflète l'infinitude de D.ieu, elle transcende notre compréhension. Pour établir un lien avec cette infinitude, nous devons transcender notre ego.

Par ailleurs, le désert est un lieu aride et désolé. C'est ainsi qu'au moment où nos ancêtres reçurent la Torah, ils dépendaient entièrement de D.ieu pour la nourriture, l'eau et les vêtements. Et pourtant, loin d'en être préoccupés, ils reçurent la Torah avec un amour rempli de confiance.

Par le même biais, plutôt que de donner la préséance à nos préoccupations matérielles, nous devons considérer la Torah comme notre priorité essentielle et garder la confiance que D.ieu pourvoit à nos besoins comme Il le fit pour nos ancêtres.

La stérilité du désert peut également être comprise comme une métaphore d'un sentiment d'aridité et de vide spirituels. Quand bien même un homme se sent comparable à un désert aride, il ne doit pas tomber dans le désespoir. Car c'est

### Horaires d'entrée et sortie de Chabbat Parchat BAMIDBAR

#### PARIS — ILE DE FRANCE

Entrée : 21h 00 • Sortie 22h 17

#### Horaires d'entrée du Chabbat en PROVINCE

Bordeaux	21.00	Lyon	20.41	Nantes	21.11
Grenoble	20.36	Marseille	20.32	Nice	20.25
Lille	21.04	Montpellier	20.39	Strasbourg	20.38
		Nancy	20.45	Toulouse	20.49

à partir du dimanche 5 mai 2013

Heure limite du Chema : 10h05

Pose des Téléphones : 5h10



Articles et contenu réalisés par le

**BETH LOUBAVITCH**

8, rue Lamartine - 75009 Paris

Tél : 01 45 26 87 60 - Fax : 01 45 26 24 37

chabad@loubavitch.fr [www.loubavitch.fr](http://www.loubavitch.fr)  
Serveur vocal Le'haïm : 01 76 34 77 77

Association reconnue d'Utilité Publique  
habilitée à recevoir les DONs et les LEGS

Directeur : Rav S. AZIMOV

LA SIDRA

précisément dans un environnement comparable que D.ieu est venu Lui-même auprès de notre peuple et lui a donné la Torah.

Ce concept s'applique également dans le cadre de nos relations avec autrui. Nous pouvons, et nous devons, partager la Torah avec tous les Juifs, y compris ceux qui paraissent aussi stériles qu'un désert. C'est la raison pour laquelle nos Sages nous enjoignent à «compter parmi les disciples d'Aharon... aimant les créatures (nos alter ego) et les rapprochant de la Torah.

...

*George Rohr est un homme d'affaires qui apporte son aide à de nombreuses activités du mouvement Loubavitch. A de nombreuses occasions, il avait trouvé l'inspiration auprès du Rabbi et voulait une manière de remercier le Rabbi. Une année, alors que le Rabbi distribuait le léka'h (gâteau au miel traditionnelle offert avant Yom Kippour pour transmettre les bénédictions pour une douce année), George Rohr raconta au Rabbi, avec beaucoup de joie, qu'il avait organisé pour Roch Hachana un minyan pour 150 Juifs n'ayant aucun bagage juif. Le visage du Rabbi devint immédiatement très sérieux. Il regarda l'homme avec beaucoup d'intensité et lui dit : «Allez dire à chacun des 150 participants qu'il possède un bagage juif très puissant. Ils sont tous descendants d'Avraham, Its'hak et Yaakov.»*

*Chaque Juif est doté du même héritage spirituel et chaque Juif possède une part égale dans la Torah et ses commandements. Ce dont nous avons besoin c'est de catalyseurs, d'éperons pour nous encourager à nous concentrer sur cet héritage et mettre l'accent sur son expression.*

...

Le nom du Livre de *Bamidbar*, «les Nombres», qui s'ouvre cette semaine, lui fut donné parce qu'il se concentre sur plusieurs recensements auxquels fut soumis le Peuple Juif.

Pourquoi D.ieu demanda-t-Il que les Juifs soient recensés ?

Nos Sages expliquent : «Parce qu'Il les aime, Il les compte tout le temps. Tout comme un homme riche compte son or, D.ieu compte continuellement ce qui Lui est le plus cher : le peuple juif». Un recensement se concentre égale-

ment sur une qualité particulièrement appropriée en ce qui concerne le peuple juif : sa qualité inhérente, essentielle. Car lors d'un tel décompte, chacun, ceux qui possèdent le plus grand des potentiels comme ceux qui sont à un niveau moindre, chacun compte pour une part égale. Personne n'a droit à une priorité quelconque.

Chaque Juif possède une âme qui est une véritable parcelle de D.ieu. D.ieu nous aime tant qu'Il investit une partie de Lui-même dans chacun d'entre nous. Au fond de chaque personne, quelles que soient ses pensées, quels que soient ses accomplissements, brille une étincelle divine. Voilà ce que réellement nous sommes. Quand nous nous dépouillons de notre apparence extérieure apparaît cette âme, l'essence de notre être. C'est la raison pour laquelle, lors d'un recensement, chacun de nous est compté de la même manière.

Faire un recensement permet également à cette dimension de faire surface. Il ne suffit pas de simplement savoir que nous possédons au plus profond de nous-mêmes une étincelle divine. Il faut aussi que nous nous efforcions d'agir de manière à exprimer l'unicité de notre être dans notre conduite quotidienne. Cela implique qu'il faut faire jaillir la lumière de cette étincelle de l'intériorité de chaque personne et de chaque entité que nous rencontrons.

Nos Sages indiquent que neuf recensements ont eu lieu dans l'histoire du peuple juif. Le dixième et dernier aura lieu à l'époque de la venue de Machia'h quand cette qualité essentielle qui réside à l'intérieur de chaque âme juive se manifestera dans sa plus belle et sa plus visible expression.

Présentement, la plupart d'entre nous sommes plongés dans des détails quotidiens de notre vie personnelle. Ce sont des facteurs qui exigent de notre part une grande attention. A l'ère de la Rédemption, lorsque «l'occupation du monde entier sera exclusivement de connaître D.ieu», cela changera.

Selon le mysticisme juif, le chiffre 10 est le symbole du total accomplissement, de la plénitude. De la même façon, le dixième recensement nous signalera que nous devons évoluer vers un nouveau niveau de notre conscience, un niveau qui nous permet d'exprimer notre intériorité. Et c'est ainsi qu'il nous encouragera à faire jaillir notre potentiel divin dans chaque facette de notre existence.

## Etude du Séfer Hamitsvot du Rambam (Maïmonide)

Une étude quotidienne instaurée par le Rabbi pour l'unité du peuple juif

### • Dimanche 5 mai – 25 Iyar

**Mitsva négative n° 348:** Il est défendu à un homme de s'accoupler avec une bête, mâle ou femelle.

**Mitsva négative n° 349:** C'est l'interdiction qui a été faite aux femmes de s'accoupler avec une bête.

**Mitsva négative n° 350:** C'est l'interdiction qui nous a été faite d'avoir des rapports intimes avec une personne du même sexe.

**Mitsva négative n° 351:** C'est l'interdiction qui nous a été faite d'avoir des rapports intimes avec notre père.

### • Lundi 6 mai – 26 Iyar

**Mitsva négative n° 352:** C'est l'interdiction qui nous a été faite d'avoir des rapports intimes avec le frère de notre père.

**Mitsva négative n° 347:** C'est l'interdiction qui nous a été faite d'avoir des relations intimes avec la femme de notre prochain.

**Mitsva négative n° 346:** C'est l'interdiction qui nous a été faite d'avoir des rapports intimes avec une femme Nidda (impure) durant la période de son impureté, à savoir pendant sept jours pleins.

### • Mardi 7 mai – 27 Iyar

**Mitsva négative n° 52:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de nous marier avec des hérétiques.

**Mitsva négative n° 53:** C'est l'interdiction qui a été faite aux femmes d'épouser un homme ammonite ou moabite, même après qu'il s'est converti.

**Mitsva négative n° 55:** C'est l'interdiction qui nous a été faite d'écarter les Egyptiens (du peuple d'Israël) et de nous abstenir de nous marier avec eux après leur conversion.

**Mitsva négative n° 54:** C'est l'interdiction qui nous a été faite d'écarter (du peuple d'Israël) les descendants d'Esau, après leur conversion.

**Mitsva négative n° 354:** C'est l'interdiction faite à un Mamzer (enfant illégitime) d'avoir des rapports intimes avec une juive.

**Mitsva négative n° 360:** C'est l'interdiction qui a été faite à un homme dont les organes génitaux ont été endommagés, au point qu'il soit incapable de procréer, d'épouser une femme israélite.

**Mitsva négative n° 361:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de castrer un mâle de n'importe quelle espèce vivante, animal ou homme.

### • Mercredi 8 mai – 28 Iyar

**Mitsva négative n° 161:** C'est l'interdiction faite au Grand-Prêtre d'épouser une femme veuve.

**Mitsva négative n° 162:** C'est l'interdiction faite au Grand-Prêtre d'avoir des rapports avec une veuve même sans l'épouser.

**Mitsva positive N° 38 :** Il s'agit du commandement incombant au Grand Prêtre d'épouser une vierge, ainsi qu'Il a dit, qu'Il en soit glorifié: "Il devra épouser une femme qui soit vierge".

Retrouvez l'intégralité de l'étude du Séfer Hamitsvot sur notre site [www.loubavitch.fr](http://www.loubavitch.fr) et sur le serveur vocal LEHAIM: 01 76 34 77 77

La Sidra de la Semaine est une publication hebdomadaire éditée par "La Régie Lamartine" 102 Av. des Champs-Élysées 75008 Paris

Directeur de la publication: Y. Benhamou

Impression: Imprimerie de Chabrol: 189 rue d'Aubervilliers-75018 Paris

Tiré à 35.000 exemplaires Diffusé par e-mail à 15.000 ex ISSN 1762 - 5440



## Le cadeau de mariage du Rabbi

Adar 5750 (février 1990), dimanche matin au 770 Eastern Parkway à Brooklyn : des milliers de Juifs de toutes origines, de tous pays passent devant le Rabbi pour recevoir de sa main un billet d'un dollar à remettre à la *Tsedaka* (charité). Parmi eux, un Américain d'une quarantaine d'années : comme à tant d'autres, le Rabbi souhaite *Bra'ha Vehatsla'ha*, bénédiction et réussite et l'homme s'éloigne vers la porte de sortie de la synagogue.

Subitement, le Rabbi fait signe qu'on le rappelle : surpris, l'homme revient sur ses pas et le Rabbi lui demande de transmettre deux autres billets d'un dollar «au fiancé et à la fiancée». Avant que l'homme (appelons-le Moché) ait pu réaliser ce qui se passait, le Rabbi se tourne vers le suivant dans la queue sans expliquer quoi que ce soit. Perplexe, Moché se tourne vers moi qui avais observé toute la scène : avait-il bien entendu ?

Je confirmai qu'effectivement le Rabbi lui avait confié des dollars pour des fiancés. Mais il s'avéra que Moché ne connaissait personne qui allait se marier, ni dans sa famille ni parmi ses amis. Il se demandait maintenant si le Rabbi l'avait peut-être confondu avec quelqu'un d'autre. Je le rassurai : le Rabbi ne se trompe pas. Je lui suggérai d'acheter la cassette vidéo dans laquelle il apparaissait devant le Rabbi afin de s'assurer qu'il avait bien entendu et le mystère se résoudrait certainement par la suite.

Comme Moché avait un rendez-vous important à Manhattan, il me demanda de l'acheter pour lui et de la lui envoyer, ce que je fis évidemment. Moché eut donc la confirmation de ce qu'il avait entendu mais ne comprenait toujours pas de qui il pouvait bien s'agir.

Deux semaines plus tard, il me téléphona : il devait prendre une décision importante à propos de ses affaires et souhaitait avoir la bénédiction du Rabbi avant d'entreprendre un investissement risqué. Je lui conseillai d'écrire une lettre au Rabbi qui lui répondrait

certainement. Il répondit qu'il ne s'agissait pas d'une affaire banale mais de quelque chose de vraiment très important, il devait poser la question au Rabbi face à face.

Je tentai de lui faire entendre raison : si chaque Juif qui doit prendre une décision devait au préalable rencontrer le Rabbi, la queue du dimanche matin n'en finirait pas ! Mais Moché insista et, rétrospectivement, je m'en veux encore maintenant : pourquoi avais-je essayé de décourager un Juif qui désirait rencontrer le Rabbi ?

Le dimanche suivant, alors que je me tenais derrière le Rabbi, je remarquai Moché dans la queue. Il arriva devant le Rabbi qui lui tendit un dollar en souhaitant Bénédiction et Réussite. Moché demanda alors au Rabbi sa bénédiction pour l'affaire qui lui tenait à cœur, le Rabbi le bénit et lui tendit un autre dollar ; Moché se retira quand le Rabbi le rappela et lui donna deux dollars supplémentaires à remettre «au fiancé et à la fiancée» ! Cette fois-ci, Moché eut du mal à cacher son étonnement ! Mais il ne pouvait revenir en arrière et demander des explications au Rabbi, la queue avait déjà bien avancé ! Une fois de plus, il me chercha des yeux et me demanda si j'avais bien entendu les mêmes paroles que lui ! Une fois de plus, je lui achetai la vidéo et la lui envoyai.

De plus en plus curieux, je demandai au secrétaire du Rabbi, Rav Leib Groner, comment comprendre cette curieuse répétition, totalement hors de propos pourrait-on dire. Il réfléchit et suggéra d'écrire une lettre au Rabbi. Moché accepta bien sûr et écrivit une lettre comme l'aurait fait n'importe quel 'Hassid.

Quelques jours plus tard, le 11 Nissan, jour de l'anniversaire du Rabbi, le Rabbi répondit par écrit : «Un fiancé et une fiancée qui vont se marier à Lag Baomer ou quelques jours avant la fête de Chavouot ; il peut donner (les dollars) par l'intermédiaire du Rav qui présidera à la cérémonie dans sa ville».

Soulagé, j'appelai immédiatement Moché et lui demandai s'il connaissait un Rav dans sa ville. Il réfléchit longuement : de fait, il habitait dans une petite ville et n'y connaissait personne. Puis il m'indiqua le nom d'un rabbin plutôt libéral. J'insistai : certainement, le Rabbi avait voulu signifier un rabbin orthodoxe ! Quelques jours plus tard, Moché me rappela : il avait découvert dans sa ville une toute petite com-

munauté orthodoxe. Je l'encourageai à demander à ce Rav s'il n'allait pas célébrer un mariage à Lag Baomer. Mais, à sa grande déception, le Rav qu'il avait enfin localisé répondit sèchement (on était la veille de Pessa'h) qu'aucun mariage n'était prévu pour Lag Baomer, certainement le Rabbi se trompait... Nous étions tous les deux de plus en plus étonnés de la tournure des événements. Quelques jours avant Lag Baomer, Moché me rappela, tout excité : le Rav orthodoxe de sa ville venait de lui téléphoner pour lui annoncer qu'un jeune homme et une jeune fille l'avaient contacté afin qu'il célèbre leur mariage le jour de Lag Baomer ! Nous avions la solution et je lui conseillai de donner les dollars au Rav pour qu'il les transmette au jeune couple de la part du Rabbi ! Mais la veille de Lag Baomer, Moché me rappela : le fiancé avait eu un accident de voiture et s'était brisé la jambe. Le mariage devait donc être retardé ! «Je suis sûr que le mariage pourra être célébré avant Chavouot !» l'assurai-je, confiant dans les paroles du Rabbi. C'est exactement ce qui se passa ! Je fus d'ailleurs invité à cette élégante cérémonie qui fit une très grande impression sur tous les invités et même sur le Rav qui s'était montré tellement sceptique au début : sous la 'Houppa, il tendit aux jeunes mariés les quatre dollars remis par le Rabbi et raconta avec émotion comment le Rabbi de Loubavitch avait prophétisé tout l'enchaînement des faits alors que le fiancé se tenait devant lui, appuyé sur ses béquilles.

Et Moché murmura alors à mon oreille : «Incroyable ! Vous aviez raison : le Rabbi ne se trompe pas !»

Rav Schneour Halperin  
Traduit par Feiga Lubecki

## ÉTINCELLES DE MACHIA'H

### «En son temps, Je le hâterai»

Le Talmud (Sanhédrin 98a) enseigne : «Il est écrit (Isaïe 60 : 22) '[Le Machia'h viendra] en son temps, Je le hâterai'». Ces deux termes semblent contradictoires. Le Tséma'h Tsédék, le troisième Rabbi de Loubavitch, y apporte une explication : ils font référence à deux modes de Délivrance possibles :

«Je le hâterai» : cela décrit une Délivrance dans laquelle les hommes quitteront l'exil brutalement, comme en un saut. Elle conduira ainsi immédiatement aux degrés les plus élevés ;  
«En son temps» : c'est une Délivrance dans laquelle cette élévation progressera graduellement et, par conséquent, plus lentement.

(d'après *Or Hatorah - Béréchit, p.86*) H.N.

ב"ה

## Carrosserie Peinture Mécanique

- ✓ Rachat de véhicules dans l'état
- ✓ Vente de voitures d'occasion
- ✓ Lavage intérieur à la vapeur



**14 véhicules de courtoisie**

Garage DIRECT AUTO  
DÉLIVRANCE - RÉPARATION - ENTRETIEN

**Franchise offerte**  
(voir conditions au garage)

- Demander **Shmouel** -  
43 Chemin des Vignes - 93000 Bobigny  
Tél : 01 57 42 57 42  
directauto@orange.fr  
www.garage-direct-auto.com

# LE COIN DE LA HALA'HA

## Que fait-on à Chavouot ?

On a coutume de se couper les cheveux la veille de Chavouot, donc cette année le **mardi 14 mai 2013**.

Il convient de préparer un nombre suffisant de bougies pour les deux jours de fête ainsi qu'une bougie de vingt-quatre heures à partir de laquelle on allumera les bougies mercredi soir.

**Mardi soir 14 mai** (à Paris **avant 21h 06**) et **mercredi soir 15 mai** (**après 22h 24**), les femmes allumeront les deux bougies de la fête (les jeunes filles et les petites filles allumeront une bougie), avec les bénédictions :

1) «*Barou'h Ata Ado-naï Elo-hénou Mélé'h Haolam Achère Kidéchanou Bémitsvotav Vetsivanou Lehadlik Nèr Chèl Yom Tov*» - («*Béni sois-Tu Eternel, notre D.ieu, Roi du monde, qui nous as sanctifiés par Ses commandements et nous as ordonné d'allumer les bougies du jour de fête*» et 2) «*Barou'h Ata Ado-naï Elo-hénou Mélé'h Haolam Chéhé'héyanou Vekiyemanou Vehigianou Lizmane Hazé*» - («*Béni sois-Tu Eternel, notre D.ieu, Roi du monde, qui nous as fait vivre, exister et qui nous as fait parvenir à ce moment*»).

Il est de coutume d'étudier toute la première nuit de Chavouot donc mardi soir 14 mai.

Tous, hommes, femmes et enfants, même les nourrissons, se rendront à la synagogue **mercredi matin 15 mai** pour écouter la lecture des **Dix Commandements**. On marque ainsi l'unité du peuple juif autour de la Torah, et on renouvelle l'engagement d'observer ses préceptes.

On a l'habitude de prendre un repas lacté avant le vrai repas de viande mercredi midi.

**Jeudi 16 mai**, on récite, pendant l'office du matin, la prière de Yizkor en souvenir des parents disparus : on donnera de l'argent à la Tsedaka pour leur mérite après la fête.

La fête se termine **jeudi soir 16 mai après 22h 26** (heure de Paris).

F. L.



## Planet Solaire

Société spécialisée  
dans la vente d'énergies renouvelables,

recrute des

**RÉGIES**

PAC + PPV + EOLIENNE

BONNE RÉMUNÉRATION ET INSTALLATION RAPIDE

TRAITEMENT DE DOSSIER EFFICACE  
PLUSIEURS PARTENAIRES FINANCIERS

**07 61 31 61 32**

ALERTE AUX POINTS  
stage de récupération de points

Récupérez immédiatement  
vos points sur votre permis de conduire

Stages agréés par les préfetures

Contactez-nous  
au **01 45 67 83 85**

Retrouvez tous les stages Paris et IDF

INSCRIPTION EN LIGNE  
[www.alerteauxpoints.fr](http://www.alerteauxpoints.fr)

Présentation rapide aux permis  
en cas de perte totale de vos points

# ESHEL GLATT

BOUCHERIE • CHARCUTERIE

Glatt Cacher Laméhadrine



55 rue Petit  
75019 Paris

**01 42 45 36 47**

## SPORTES Funéraire

déroge au délai légal des 24 heures\*  
pour inhumer rapidement dans le respect des traditions

En France - En Israël

Pierres tombales, gravures, exhumations tous cimetières...

**Exclusivité SPORTES en ISRAEL :**

100 places au sol disponibles - Faciles d'accès - Prix bas.

Renseignements et ventes sur rendez-vous.

305 rue de Charenton – 75012 PARIS

Tél. 6/7j - 24/24h : **01 43 43 62 94** ou **06 22 67 96 92**

e-mail : [y.sportes@orange.fr](mailto:y.sportes@orange.fr)

\*Sous réserve de certaines conditions administratives.

## CHAVOUOT 5773

**ENFANTS JUIFS,  
GARÇONS ET FILLES,  
vous êtes les garants  
de notre Torah**

**Hommes, femmes, enfants,  
Soyons tous présents  
à la synagogue**

**Mercredi 15 mai 2013**

**6 Sivan 5773**

pour écouter la lecture des  
**10 COMMANDEMENTS**

NOUVEAU  
BIJOUX DE  
40 À 60%  
MOINS CHER  
QU'EN BIJOUTERIE

achat **R**

PAIEMENT  
IMMÉDIAT!

BIJOUX • PIÈCES OR ET ARGENT • OR DENTAIRE • DÉBRIS D'OR  
**ACHAT & VENTE DE DIAMANTS**

Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h30 à 18h30  
116, avenue Simon Bolivar - 75019 Paris

**09 80 52 95 05 - 06 59 89 26 99**

Attention : ce feuillet ne peut pas être transporté dans le domaine public pendant le Chabbat.

## Etude du Séfer Hamitsvot du Rambam (Maïmonide)

Une étude quotidienne instaurée par le Rabbi pour l'unité du peuple juif

**Mitsva négative N° 160 :** C'est l'interdiction pour un prêtre d'épouser une femme divorcée. Elle est formulée ainsi dans la Torah: "Une femme répudiée par son mari, ils ne l'épouseront point".

**Mitsva négative N° 158 :** C'est l'interdiction faite à un prêtre d'épouser une "Zona". Elle est tirée du verset suivant: "Une prostituée (en hébreu: Zona) ou une déshonorée (Halala), ils ne l'épouseront point".

**Mitsva négative N° 159 :** C'est l'interdiction pour un prêtre d'épouser une femme "déshonorée" (Halala), car il est dit: "Une femme prostituée ou déshonorée, ils ne l'épouseront point".

### • Jeudi 9 mai - 29 Iyar

**Mitsva négative n° 353:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de chercher à avoir des contacts avec les femmes pour lesquelles il nous est défendu d'avoir des rapports intimes même si nous n'allons pas jusque là.

**Mitsva positive n° 149 :** Il s'agit du commandement nous enjoignant de rechercher les signes de pureté des animaux domestiques et du gibier, soit des bêtes qui ruminent et ont le sabot fendu, ce qui les rend aptes à la consommation.

### • Vendredi 10 mai - 1<sup>er</sup> Sivan

**Mitsva positive n° 150 :** Il s'agit du commandement nous enjoignant de rechercher les indices de pureté chez les oiseaux, dont seuls certains sont autorisés à la consommation

**Mitsva positive n° 151 :** Il s'agit du commandement nous enjoignant de rechercher les indices de pureté chez les sauterelles.

**Mitsva positive n° 152 :** Il s'agit du commandement nous enjoignant de rechercher les indices de pureté des poissons.

**Mitsva négative n° 172:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de consommer une bête impure, domestique ou sauvage.

**Mitsva négative n° 174:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de manger un oiseau impur.

### • Samedi 11 mai - 2 Sivan

**Mitsva négative n° 173:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de consommer des poissons impurs.

**Mitsva négative n° 175:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de manger des insectes ailés.

**Mitsva négative n° 176:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de consommer ce qui rampe sur le sol.

**Mitsva négative n° 177:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de consommer des petits animaux rampants qui se développent dans des substances organiques en décomposition.

**Mitsva négative n° 178:** C'est l'interdiction qui nous a été faite de manger des êtres qui se développent dans les graines et dans les fruits.

## COMPTE DU OMER 5773

Après la tombée de la nuit, on compte le Omer. On récite alors la bénédiction suivante: *Barou'h Ata Ado-Naï Elo-hénoù Mèlè'h Haolam Achèr Kidechanou Bemitsvotav Vetsivanou Al Sefirat Haomer. On cite ensuite le jour correspondant*

- ☐ **Dimanche soir 5 mai - 41<sup>ème</sup> jour**  
Hayom E'had Vearbaïm Yom Chèhèm 'Hamicha Chavouot Vechicha Yamim Laomèr
- ☐ **Lundi soir 6 mai - 42<sup>ème</sup> jour**  
Hayom Chenayim Vearbaïm Yom Chèhèm Chicha Chavouot Laomèr
- ☐ **Mardi soir 7 mai - 43<sup>ème</sup> jour**  
Hayom Chelocha Vearbaïm Yom Chèhèm Chicha Chavouot Veyom E'had Laomèr
- ☐ **Mercredi soir 8 mai - 44<sup>ème</sup> jour**  
Hayom Arbaa Vearbaïm Yom Chèhèm Chicha Chavouot Ouchéné Yamim Laomèr
- ☐ **Jeudi soir 9 mai - 45<sup>ème</sup> jour**  
Hayom 'Hamicha Vearbaïm Yom Chèhèm Chicha Chavouot Ouchelocha Yamim Laomèr
- ☐ **Vendredi soir 10 mai - 46<sup>ème</sup> jour**  
Hayom Chicha Vearbaïm Yom Chèhèm Chicha Chavouot Vearbaa Yamim Laomèr
- ☐ **Samedi soir 11 mai - 47<sup>ème</sup> jour**  
Hayom Chivea Vearbaïm Yom Chèhèm Chicha Chavouot Va'hamicha Yamim Laomèr
- ☐ **Dimanche soir 12 mai - 48<sup>ème</sup> jour**  
Hayom Chemona Vearbaïm Yom Chèhèm Chicha Chavouot Vechicha Yamim Laomèr
- ☐ **Lundi soir 13 mai - 49<sup>ème</sup> jour**  
Hayom Tichea Vearbaïm Yom Chèhèm Chiva Chavouot Laomèr

et l'on dit la phrase suivante: *"Hara'hamane Hou Ya'hazir Lanou Avodat Beit Hamikdash Limekomah Bimhéra Béyaménoù Amen Séla"*



**Boy's - Girl's  
Juillet & Aout  
6 Séjours Espagne  
Kids 6-12 ans - Ados 13-17 ans**

**Infoline 06.51.76.79.26  
www.MahaneIsrael.com**

FABRICANT VENTE DIRECTE  
**LAMYLITERIE**  
DÉPÔTITAIRE DE GRANDES MARQUES: EPEDA, TRECA, DUNLOPILLO, MERINOS, SIMONS

**Matelas - Sommier  
Banquettes - Clic-clac  
Lits Gigognes  
Lits électriques**

Jusqu'à  
**50% moins cher,  
que leurs  
équivalents griffés**

Ouvert du  
Dim. au Vend.  
Fermé le Samedi

**01 47 00 73 55**  
3, rue du Commandant Lamy - 75011 Paris  
Métro: Voltaire ou Bastille  
[www.lamyliterie.fr](http://www.lamyliterie.fr)  
Pour tout achat, nous vous offrons une couette !!



**Un mois d'été inoubliable  
avec les CENTRES AÉRÉS  
GAN ISRAËL  
du 5 au 31 JUILLET 2013**

Paris 7° - 15°	Yossi Mergui	06 22 03 33 07
Paris 12°	Yossef Martinez	06 61 10 62 10
Paris 13° Yavné	Mendel Assouline	06 21 72 67 74
Paris 19°	Jérémie Sidoroff	06 87 21 73 42
Aubervilliers	Meir Kalmenson	06 64 39 50 63
Bonneuil	Yossi Altabé	06 65 73 41 30
Boulogne	Michaël Sojcher	06 20 44 07 63
Clichy la Garenne	Elie Uzan	06 60 49 67 51
Epinaï	Yossef Abrahami	06 11 42 15 33
Fontenay/Bois	Mendy Lasry	06 64 21 59 68
Les Lilas	Mme M. Sarfati	06 61 50 35 47
Montrouge	Mme Mimoun	06 15 70 40 48
S. Maur	Mme Drookman	06 19 61 41 94
Yerres	Eliahou Attal	06 87 51 66 27

## Rentrée scolaire 2013

N'attendez pas, inscrivez vos enfants  
au plus vite aux

## INSTITUTIONS SCOLAIRES DU BETH LOUBAVITCH

Ecole maternelle : **01 44 52 72 52**

Ecole primaire de filles : **01 44 52 72 53**

Collège lycée de filles : **01 44 52 72 54**

Ecole collège et lycée de garçons : **01 40 30 56 59**

# Dans ISF, il y a aussi... SOLIDARITE !

L'année 2013 offre encore la possibilité de  
**réduire de 75% l'Impôt Sur la Fortune**  
par un don aux fondations reconnues d'utilité publique,  
notamment...

En nous remettant, **avant le 15 juin 2013**  
un don en chèque libellé à :  
**FJF - FONDATION HAYA MOUCHKA**

Ou en versant votre don en ligne – reçu cerfa immédiat sur votre mail –  
à l'adresse : [hayamouchka.fondationjudaisme.org](mailto:hayamouchka.fondationjudaisme.org)  
vous contribuerez encore à l'avenir de la communauté et à son développement !

## Choisir de réduire votre ISF en favorisant l'action du BETH LOUBAVITCH,

c'est affecter vous-même votre don à une institution dynamique, solidaire et authentique

### Le Beth Loubavitch a réalisé en Ile-de-France:

- Le plus grand complexe scolaire d'Europe : Beth Haya Mouchka
- Des Institutions Scolaires pour 2500 élèves
- 400 berceaux de crèche
- 100 délégués locaux
- 45 centres communautaires
- 40 centres aérés Gan Israël
- 30 centres de Talmud Torah
- 850 cours hebdomadaires pour 12000 participants
- 2 séminaires d'études européens

ainsi que : • 180 000 guides à l'occasion des grandes fêtes juives  
• 35 000 exemplaires de la Sidra de la Semaine  
• 60 000 michloah manot distribués et 2000 lectures de la Méguila à Pourim  
• 20 000 kits distribués pour Hanouccah

et aussi des éditions, visites aux malades, visites aux communautés isolées, aides aux familles en difficulté, clubs du 3<sup>e</sup> âge et chabbats pleins pour étudiants et lycéens...

Soutenez cette action d'envergure en versant tout ou partie de votre ISF à :  
**FONDATION HAYA MOUCHKA : 8 rue Lamartine - 75009 Paris**  
sous l'égide de la **FONDATION DU JUDAISME FRANÇAIS**

*Un reçu fiscal vous sera adressé sous 48 heures.*

N'hésitez pas à nous appeler au **01 44 52 72 96**

ou à nous contacter à l'adresse : [isf2013bl@gmail.com](mailto:isf2013bl@gmail.com)

La Fondation Haya Mouchka est dédiée à la mémoire de *Batia Bat Harav Bentsion* afin de promouvoir, soutenir, développer toute action éducative ou sociale par le financement de projets liés à la construction ou le fonctionnement d'institutions éducatives, le développement de crèches, d'œuvres sociales d'aide aux plus démunis, aux personnes âgées et aux handicapés, l'octroi de bourses scolaires ou d'études supérieures.