

LA SIDRA

DE LA SEMAINE

CHABBAT PARCHAT
BEHAR
AVOT 4
SAMEDI 28 MAI 2016
20 IYAR 5776

49^e année

35

EDITORIAL par Haïm Chnéor NISENBAUM

Lag Baomer : pour que les hommes vivent!

Et si on prenait le temps – et la peine – de regarder encore Lag Baomer... Trente-troisième des jours qui s'étendent entre Pessa'h et Chavouot, étape de l'attente impatiente depuis la sortie d'Egypte jusqu'au Don de la Torah, fin d'une tragique – quoique antique – épidémie, temps de cette joie liée à celle de Rabbi Chimon Bar Yo'haï : les thèmes sont si nombreux qu'il pourrait sembler presque inutile, ou très ambitieux, d'y revenir... Ce jour éclaire toute la semaine. Comment alors ne pas penser, une fois de plus et jamais une fois de trop, à ces centaines, ces milliers d'enfants qui se réunissent réunis partout dans le monde? Comment ne pas penser à eux qui, en ce jour, savent clamer haut et fort leur bonheur d'être Juif, tous ensemble, par leurs jeux et leurs chants? Et les messages qu'ils donnent sont ceux, éternels, de la connaissance, de la fidélité et du courage. Ce sont les messages de l'éducation juive.

C'est peut-être ainsi que Lag Baomer livre son grand secret. Car il serait facile de n'en faire qu'une commémoration parmi toutes les autres ou une fête en l'honneur d'un de nos grands Sages qui, au fil des siècles, serait devenue une sorte de folklore émouvant, chaleureux... et sans conséquence. Mais ce n'est pas de cela que les hommes peuvent vivre. Leur vie, ils la tirent justement de la conscience qu'ils s'inscrivent dans un projet qu'ils portent et qui les

emportent à la fois. Ils la tirent de cette justesse de comportement qui fait qu'un enfant juif est capable de ressentir pleinement que la joie de Rabbi Chimon le concerne, et pas seulement au titre de l'histoire. Ils la tirent du fait qu'un tel événement est aussi un facteur d'avenir. Comme un bel arbre qui grandit d'autant mieux que ses racines sont plus profondes.

Il faut nous souvenir : Rabbi Chimon vécut en une époque très dure. L'empire romain occupait Israël, l'oppression grandissait et nul ne savait de quoi le lendemain serait fait. Céder à l'envahisseur, désespérer d'impuissance étaient des tentations faciles. Rabbi Chimon maintint le judaïsme, consacra sa vie à l'étude de la Torah et donna au monde tout ce dont il avait besoin. Lorsque les enfants fêtent Lag Baomer, c'est cela qu'ils célèbrent : le don de soi, l'amour de l'autre, le souci de tous, l'impératif de la connaissance, la recherche de la paix. C'est cette volonté multiple qu'ils déclarent solennellement mettre en œuvre lorsqu'ils chantent et qu'ils jouent. C'est cette volonté qu'ils concrétisent lorsque, au lendemain de Lag Baomer, le monde n'est décidément plus tout à fait le même, grâce à eux. A présent que la route, par leur passage, s'est éclaircie, à nous de les accompagner. Le monde est obscur et les obstacles nombreux? Le chemin n'est plus très long. Déjà la lumière se lève.

VIVRE AVEC LA PARACHA

Adapté
d'un discours
du Rabbi
de Loubavitch

Behar

Résumé

Sur la montagne de Sinai, Dieu communique à Moché les lois de l'année chabbatique : toutes les septièmes années, tout travail sur la terre doit être interrompu et ses produits rendus accessibles à tous, hommes et animaux. Sept cycles chabbatiques sont suivis d'une cinquantième année : l'année du Jubilé au cours de laquelle, tout travail de la terre cesse, tous les serviteurs liés par contrat sont libérés et tous les états ancestraux de la Terre Sainte, qui ont été vendus, reviennent à leurs propriétaires originels. Behar contient également des lois supplémentaires concernant la vente de terres et les interdictions de fraude et d'usure.

La Paracha de cette semaine décrit la mitsva de l'année du Jubilé. Durant cette année, la terre, qui constituait l'héritage ancestral d'une personne et qu'elle avait vendue, lui était rendue. Cela demande une explication : quand les Juifs entrèrent en Erets Israël, la terre fut divisée entre eux, chacun recevant une part équivalente. Il leur fut alors donné l'opportunité de travailler la terre. Inévitablement, certains réussirent mieux que les autres. Et parmi eux, il en fut qui rencontrèrent un tel échec qu'ils furent obligés de vendre leur terre pour combler leurs besoins essentiels.

Horaires d'entrée et sortie du Chabbat Parchat BEHAR

PARIS — ILE DE FRANCE

Entrée : 21h 23 • Sortie 22h 45

Horaires d'entrée du Chabbat en PROVINCE

Bordeaux	21.19	Marseille	20.50	Nice	20.43
Grenoble	20.55	Montpellier	20.57	Rouen	21.30
Lille	21.28	Nancy	21.06	Strasbourg	21.00
Lyon	21.00	Nantes	21.31	Toulouse	21.06

à partir du dimanche 22 mai 2016

Heure limite du Chema : 09h 53 Pose des Téléphones : 4h 38



Articles et contenu réalisés par le

BETH LOUBAVITCH

8, rue Lamartine - 75009 Paris

Tél : 01 45 26 87 60 - Fax : 01 45 26 24 37

chabad@loubavitch.fr www.loubavitch.fr
Serveur vocal Le'haïm : 01 76 34 77 77

Association reconnue d'Utilité Publique
habilitée à recevoir les DONNS et les LEGS

Directeur : Rav S. AZIMOV

LA SIDRA



Pendant que chacun vivait son histoire personnelle, le peuple, en tant qu'entité, comptait les années. Tous les sept ans, arrivait l'année chabbatique lors de laquelle la terre ne pouvait pas être cultivée. Après sept cycles de sept années chabbatiques, 49 ans, survenait le Jubilé. Au début de cette année-là, toutes les propriétés qui avaient été vendues revenaient au propriétaire originel ou à ses héritiers.

D'un côté, ce processus constitue une extraordinaire opportunité de renaissance ou de renouvellement. Mais par ailleurs, nous savons tous, par expérience, que lorsque l'on donne une seconde chance à une personne, il y a de fortes probabilités pour qu'elle agisse à nouveau exactement comme elle l'a fait la première fois. Après tout, nos habitudes sont ancrées dans notre psychisme au point qu'il y a fort peu de chances pour que l'on en change.

Quelle est alors la raison d'être du Jubilé ?

Il vient donner une opportunité à l'individu. Il l'invite à briser ses modes de fonctionnement présents et à commencer quelque chose de nouveau.

Cela va encore plus loin. La mitsva du Jubilé souligne également la force inhérente à chacun, force qui lui permet de briser son mode de conduite antérieur et d'amorcer quelque chose de nouveau plutôt que de répéter les événements du passé.

Le Jubilé commence avec le son du Choffar. En plus de le sonner à Roch Hachana, on le fait également retentir à Yom Kippour, en l'honneur du Jubilé. L'appel du Chofar émane de l'essence même de notre être. Il est simple, sans artifices musicaux : il s'agit de l'essence du Juif qui appelle son père dans les Cieux.

C'est donc à partir de son être le plus essentiel, le plus profond, que l'homme commence à construire

dans le Jubilé. L'essence du Juif est «une réelle partie de D.ieu», infinie, illimitée et absolue, comme D.ieu Lui-même. Cependant, bien souvent, ce potentiel divin reste latent et l'individu se livre à sa routine quotidienne, sans grands changements ou mutations. Le son du Choffar remue son potentiel divin et l'engage à se révéler. Il donne à cet homme le potentiel d'y accéder et à commencer une vie totalement différente.

Perspectives

Le cycle qui mène à l'année chabbatique, tout comme le cycle des sept jours de la semaine, fait allusion à un cycle à la perspective bien plus large. L'histoire du monde est divisée en six millénaires aboutissant au septième millénaire, tout comme les six années débouchent sur l'année chabbatique et les six jours de la semaine sur son septième jour : le Chabbat.

Le septième millénaire est une ère où la Présence Divine est tangible. Pour citer les mots de nos Sages : ce sera une ère où «tout est Chabbat et repos pour une vie éternelle».

Il ne s'agit pas d'une prophétie concernant le futur. Ce sont des paroles qui nous font prendre conscience de la période exceptionnelle dans laquelle nous vivons, aujourd'hui. Si nous allons dans le sens des concepts que l'on a précédemment évoqués, aujourd'hui, c'est vendredi après-midi. Midi est passé. Maintenant, à cette heure-ci, dans les foyers juifs, la maison commence à prendre une «couleur de Chabbat». De la même façon, en ce moment-même, la maison de D.ieu, le monde, commence à se préparer à l'Ere de la Rédemption. En ouvrant nos yeux devant la dynamique messianique en marche dans nos vies, au présent, notre attente du Machia'h peut être chargée de la force d'une idée sur le point de se réaliser.

Étude du Séfer Hamitsvot du Rambam (Maïmonide)

Une étude quotidienne instaurée par le Rabbi pour l'unité du peuple juif

• Dimanche 22 mai – 14 Iyar

Mitsva négative n° 109: C'est l'interdiction qui nous a été faite de vendre la dîme du bétail de quelque manière que ce soit.

Mitsva positive n° 69: Il s'agit du commandement incombant à chaque particulier qui a commis involontairement une faute parmi celles considérées comme graves d'apporter un sacrifice expiatoire

• Lundi 23 mai – 15 Iyar

Mitsva positive n° 70: Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint d'offrir un certain sacrifice en cas de doute au sujet d'une de ces fautes graves pour laquelle on encourt la peine de retranchement si on la commet volontairement et un sacrifice expiatoire fixe, quand elle est involontaire. Ce sacrifice est appelé offrande à caractère suspensif.

• Mardi 24 mai – 16 Iyar

Mitsva positive n° 70: Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint d'offrir un certain sacrifice en cas de doute au sujet d'une de ces fautes graves pour laquelle on encourt la peine de retranchement si on la commet volontairement et un sacrifice expiatoire fixe, quand elle est involontaire. Ce sacrifice est appelé offrande à caractère suspensif.

• Mercredi 25 mai – 17 Iyar

Mitsva positive n° 71: C'est le commandement qui nous a été enjoint selon lequel tout homme ayant commis des fautes déterminées doit apporter une offrande délictive et il lui sera pardonné. C'est ce qu'on appelle une offrande délictive inconditionnelle.

• Jeudi 26 mai – 18 Iyar

Mitsva positive n° 72 : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint d'offrir un sacrifice gradué (selon l'état de fortune du coupable) pour certaines fautes déterminées.

• Vendredi 27 mai – 19 Iyar

Mitsva positive n° 68 : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint concernant l'offrande du Grand Sanhedrin, lorsque, par erreur, il a pris une décision contraire à la tradition.

Mitsva positive n° 75: Il s'agit du commandement qui nous a été ordonné que toute femme atteinte de flux sanguin (hors ou au-delà de son isolement ordinaire), une fois qu'il a cessé, doit apporter un sacrifice comme suit: ...deux tourterelles ou deux jeunes colombes. C'est le sacrifice de la femme souffrant d'écoulement hors de sa période menstruelle. Elle n'obtient le pardon définitif qu'après ce sacrifice.

Retrouvez l'intégralité de l'étude du Séfer Hamitsvot sur notre site www.loubavitch.fr et sur le serveur vocal LEHAIM: 01 76 34 77 77

La Sidra de la Semaine est une publication hebdomadaire éditée par

"La Régie Lamartine" 102 Av. des Champs-Élysées 75008 Paris

Directeur de la publication: Y. Benhamou

Impression: Imprimerie de Chabrol: 189 rue d'Aubervilliers-75018 Paris

Tiré à 35.000 exemplaires

Diffusé par e-mail à 20.000 ex

ISSN 1762 - 5440

RECIT DE LA SEMAINE

J'avais construit ma première maison de mes propres mains dans la forêt appelée Baal Chem Tov près de la ville de Méron en Galilée. Alors que je venais d'achever la structure en bois, j'oubliai que j'y avais laissé des bougies allumées. Le vent propagea le feu dans toute la maison qui fut entièrement détruite. J'y avais une belle bibliothèque mais tous les livres furent réduits en cendres. Sauf un ! Son titre *Bra'ha Vehatsla'ha* : c'était un recueil de conseils donnés par le Rabbi, avec sa photo sur la couverture. Ma mère l'avait reçu en cadeau d'un *Chalia'h* du Rabbi à Herzliya pour la remercier d'un don qu'elle avait fait quelques années plus tôt et elle me l'avait offert. C'est le seul livre qui est sorti indemne de cet incendie...

J'entrepris alors de construire une seconde maison. J'avais acheté des planches, des clous et tout le matériel nécessaire ; j'ai tout assemblé moi-même. Mais vers la fin de la construction, j'ai commencé à ressentir des douleurs épouvantables dans le dos. Naïvement, je me suis dit que cela disparaîtra comme c'était venu mais ce ne fut pas le cas et les douleurs devinrent de plus en plus intenses. Je restais trois jours au lit, incapable de bouger un muscle. Chaque mouvement me causait une douleur terrible. J'ai alors décidé de faire appel au professeur qui m'avait enseigné la médecine alternative Shiatsu mais, malgré son habileté, ses efforts ne servirent à rien.

J'étais désespéré et cette situation n'arrangeait pas mon moral. Au bout de deux jours, je décidai d'accomplir un effort surhumain et de me rendre auprès de la tombe de Rabbi Chimone Bar Yo'haï, non loin de chez moi, pour y prier avec ferveur. Alors que j'étais assis, un jeune Loubavitch passa devant moi et déposa un livret *Dvar Mal'hout* ouvert sur la table, sans doute pour l'étudier quelques minutes plus tard. Instinctivement, je me mis à le lire. Et je n'en crus pas mes yeux. Le texte sur la page justement ouverte – j'appris plus tard qu'il s'agissait d'une lettre du Rabbi de Loubavitch – évoquait les vertèbres. Le Rabbi remarquait que, si elles représentent une part importante du corps humain, permettant à la personne de se tenir droite, elles n'étaient pas considérées comme un membre. Il en est de même, poursuivait le Rabbi, pour la prière : alors que la prière permet à un Juif de se lier à Dieu, elle n'est pas considérée comme une Mitsva de la Torah. La colonne vertébrale compte dix-huit vertèbres tout comme la prière de la Amida, prononcée debout, compte dix-huit bénédictions.

Je lus tout cela avec des yeux incroyables. Je me tenais là, souffrant de terribles maux de dos et la Providence Divine me mettait face à ces explications du Rabbi. Je continuai à lire. Dans un extrait d'une autre lettre, le Rabbi mentionnait l'importance de faire vérifier les Téfilines. C'était quelque chose que je n'avais

jamais effectué auparavant. Depuis cinq jours, je n'avais pas été capable de prier correctement et certainement pas de me tenir debout pour la Amida ; peut-être y avait-il un problème

Un ver dans les Téfilines

avec mes Téfilines ?

Je ne perdis pas de temps. Malgré mes douleurs, je me rendis immédiatement directement de la synagogue de Rabbi Chimone Bar Yo'haï vers le domicile d'un Sofère (scribe) à Tsfat (Safed). Il accepta d'ouvrir mes Téfilines devant moi sans attendre. Quand il ouvrit les boîtiers et en retira les parchemins, il s'écria : « Vos Téfilines sont absolument *Passoul*, non-cachères ! ». Il s'avéra qu'un ver avait réussi à s'introduire dans le boîtier et avait complètement abîmé le parchemin ! J'étais choqué !

Le Sofère mit les parchemins dans une boîte réservée aux parchemins à enterrer (car devenus *Passoul*) et me prêta une paire de Téfilines à utiliser en attendant. Sur le chemin de retour, j'étais absolument bouleversé, horrifié à l'idée que j'avais mis, pendant des années peut-être, des Téfilines qui n'étaient pas cachères. Mais, par ailleurs, j'étais bouleversé que le Créateur ait mis sur ma route une lettre du Rabbi qui m'avait conduit à faire vérifier mes Téfilines : maintenant je mettrai des Téfilines strictement cachères. Et pourtant, j'étais loin d'imaginer ce qui allait suivre.

Dès que j'arrivai chez moi, bien qu'on soit déjà en fin de matinée, je mis les Téfilines et commençai à prier. Jusqu'à présent, pour la Amida, je me levai avec beaucoup de difficultés, en m'appuyant sur le dos d'une chaise placée devant moi. Quand j'arrivai au verset final «Ossé Chalom...», je me tournai à droite, puis au milieu puis à gauche et réalisai que j'avais été capable de le faire sans éprouver aucune gêne ! Et depuis ce moment, mes douleurs de dos ont disparu tout aussi subitement qu'elles étaient apparues ! Je n'ose pas penser à ce que je serais aujourd'hui si je n'avais pas lu cette lettre du Rabbi recommandant de vérifier mes Téfilines !

Dr Matan Yehoshua Sadovnik
Traduit par Feiga Lubecki

ÉTINCELLES DE MACHIA'H

Une double grandeur

Il est souligné que Machia'h sera «de la maison de David et de la descendance de Salomon». Ce double point désigne sa nature particulière.

En effet, Machia'h incarnera la grandeur de David qui se caractérise par la notion de royauté ainsi que celle de Salomon lié à l'idée de paix – Chalom. Cela signifie qu'il détiendra la plénitude de la royauté, y compris la sagesse qui lui est attachée. En ce sens, il sera «encore plus sage que Salomon».

(D'après un commentaire du Rabbi – 20 Iyar 5751) H.N.

LE COIN DE LA HALA'HA

En quoi consiste l'obligation de respecter sa parole ?

Dans toute transaction commerciale, on doit respecter sa parole comme il est écrit (Vayikra - Lévitique 19 :36) : «Tu auras des poids (Hine) justes». Nos Sages commentent : «Quand tu dis Hine (qui peut aussi se comprendre comme «oui»), ton 'oui' doit être juste et ton 'non' doit être juste». Cela signifie que tu dois respecter ta propre parole. Celui qui change le sens de ses paroles est considéré comme s'il servait des idoles.

Le Rambam écrit : «Le Sage ne s'engage pas dans les affaires s'il n'y est pas tenu par la Torah afin qu'il puisse tenir sa parole et ne pas la changer».

Même dans des relations amicales et quand il s'agit de prévenir une querelle, on ne formulera pas une promesse mensongère. (Il est écrit qu'on a le droit de changer le sens de ses paroles pour maintenir la paix : cela s'applique seulement pour le récit d'événements déjà passés mais pas pour des événements à venir).

Celui qui a la crainte de D.ieu s'efforcera même d'accomplir la décision qu'il n'a prise que dans son cœur comme il est écrit (Tehilim - Psaumes 15 :2) : «Il parle la vérité dans son cœur». La Guemara rapporte l'histoire de Rav Safra qui souhaitait vendre un objet ; comme il était en train de réciter le Chema, l'acheteur proposa un prix plus élevé mais, après avoir achevé le Chema, Rav Safra ne voulut pas profiter de la situation et le vendit au premier prix qu'il avait décidé dans son for intérieur.

F.L. (d'après Rav Yossef Ginsburgh - *Sichat Hachavoua* N° 1531)



ENERGIE PROPRE

Ne courez plus après
VOS COMMISSIONS
Paiement le jour
de la pose

ENERGIE PROPRE

Société de 20 ans d'existence

CHERCHE COMMERCIAUX EXPERIMENTES

4 RDV fournis par jour de qualité confirmés la veille

Suivi des dossiers gérés en temps réel

Prise en charge des frais de déplacement

TARIF REGIE IMBATTABLE

Planning du lundi au jeudi

(même au mois d'août)

Renseignements au : 07 55 01 70 12

PARTENAIRE BLEUE CIEL 2016-04-14 PARTENAIRE FINANCIER DOMO /SOFEMO/FRANFINANCE/CETEM

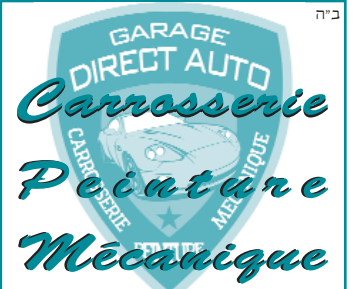
DRC domofinance

Société existant depuis 10 ans
**PAC / ISOLATION / FENETRE
POELE / PANNEAUX / BALLON**
FINANCEMENT CLASSIQUE
SPÉCIALISTE DU PTZ 0%
REPOSSE SOUS 48 HEURES
RAPIDITÉ D'INSTALLATION

**RECHERCHE RÉGIES SÉRIEUSES
ET COMMERCIAUX EXPÉRIMENTÉS**

Contactez **ISABELLE** :
07.82.28.13.65

RGE 2016 PARTENAIRE SOLUTIONS HABITAT D'EDF



Franchise offerte

(voir conditions au garage)

14 véhicules de courtoisie
- Demander **Shmouel** -

43 Chemin des Vignes - 93000 Bobigny
Tél : 01 57 42 57 42 / 01 48 44 00 88
directauto@orange.fr

KESHER FORMATION
LE LIEN POUR VOTRE AVENIR

GRATUIT

Quelle orientation ? Quelle filière choisir ?
Quel métier me correspond ?

PRENEZ RENDEZ-VOUS

**AVEC UN CONSEILER PEDAGOGIQUE
BILAN D'ORIENTATION - COACHING SCOLAIRE
ECOUTE PERSONALISEE**

Se connaître, s'informer, choisir la bonne filière...
Un métier !

Votre bilan d'orientation gratuit

Demande de rendez-vous au 01 77 37 38 00

Toutes nos formations: www.kesher-formation.com

GRUPE CHNE-OR

- Personnes âgées
- Familles, garde d'enfants
- Situation d'handicap
- Toilette, Ménage, Repassage ...



Maintien à domicile

Aide à domicile

On s'occupe de vous et ça change tout

AGE INTER SERVICES

3, rue des Boulets- 75011 Paris

Prise en charge
agréée

01 43 28 80 00

Paris et Val de Marne

APA, CAF
Mutuelles
Assurances...

Les Halles d'Hautpoul

66 rue Petit - 75019 Paris

Votre primeur au cœur du 19^e arrondissement
au service de la communauté
du dimanche au vendredi à partir de 7h 30

**Arrivage journalier de fruits et légumes
sélectionnés par nos soins**

Un large choix de produits de qualité
et en abondance

Livraison à domicile : 01 42 40 24 07

Notre équipe vous accueille chaleureusement

Réouverture du Franprix 51 rue d'Hautpoul Paris 19^e

ESHELGLATT

BOUCHERIE • CHARCUTERIE

Glatt Cacher Laméhadrine



55 rue Petit

75019 Paris

01 42 45 36 47



**ESHEL
Gourmet**

Traiteur - Plateaux repas
Plats de Chabbat

55 rue Petit - 75019 Paris

06 51 42 24 47

**JOAILLIER
DIAMANTAIRE**
ACHAT/VENTE
METAUX PRÉCIEUX

ARIE MERGUI
PARIS

09 80 52 95 05
06 59 89 26 99
WWW.ARIEMERGUI.COM
116 AV. SIMON BOLIVAR - 75019 PARIS

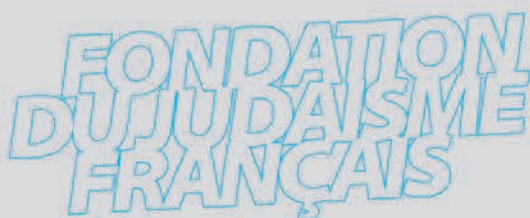


Dans ISF, il y a aussi... **SOLIDARITÉ**



Choisir de réduire votre ISF en favorisant l'action du Beth Loubavitch, c'est affecter votre don à des institutions dynamiques, solidaires et authentiques.

Pour tout renseignement concernant le versement de votre ISF (avant le 18 mai ou le 15 juin), n'hésitez pas à nous contacter au **01 44 52 72 96**



Fondée en 2012 par le Rabbin Schmouel AZIMOV à la mémoire de son épouse, Madame Bassia AZIMOV ^{ה"ע}, la Fondation 'Haya Mouchka a pour vocation la promotion et le développement de toute œuvre éducative ou sociale dans le prolongement des valeurs universelles du judaïsme.

Dans le cadre de son action au sein du Judaïsme Français, la Fondation 'Haya Mouchka entend soutenir : L'octroi de bourses scolaires ou d'études supérieures, le développement d'œuvres sociales, d'aide aux plus démunis, aux personnes âgées et aux handicapés et la construction ou le fonctionnement d'institutions éducatives ou de crèches.

Après le décès de son fondateur Rav Schmouel AZIMOV ^{ל"ד} en 2014, la Fondation Haya Mouchka s'engage à perpétuer et amplifier son œuvre.



Venez rejoindre
Rudy Khayat et son équipe
pour commercialiser
PAC et R-Volt

Planning proche Paris fournis
Avance de frais et
commissions intéressantes
Nous avons tous les financiers
Possibilité de travailler en régie

Contactez Jonathan
au 09 800 800 55

DÉCORATEUR ÉVÈNEMENTIEL



www.mm-creations.com
06 09 90 98 44

== VIVRE LA TORAH ==
vous propose
de recevoir chaque jour*
une vidéo de 2 minutes
du Rabbi de Loubavitch
sous-titrée en français
sur votre Smartphone

Comment ça marche ?

1. Enregistrer le numéro
+33 6 63 52 39 96
dans vos contacts
2. Envoyer à ce numéro le mot
«INSCRIRE» via WhatsApp**

Un projet du Keren Chmouel

Beth Loubavitch IDF en partenariat avec JEM France.

*Sauf Chabbat et jours de fête.
** Cette application est disponible gratuitement sur
toutes les plateformes de téléchargement.

NOUVEAU ! LA TORAH EN UN CLIC



Le Beth Loubavitch met à votre disposition

7 nouvelles applications

disponibles sur

PRENEZ LE TEMPS DE VIVRE...
Quelques jours, une semaine ou plus

2 séminaires
d'étude
européens

DU DIMANCHE 31 JUILLET
AU DIMANCHE 21 AOÛT 2016

les 2 Alpes
pour jeunes gens

Hôtel TURAN

Rens. et inscriptions : 01 45 26 87 60 - etudiants@loubavitch.fr

FAMILLES: Cours pour dames - Gen Izraël - Epicerie Cachère
Possibilité d'hébergement auprès des agences locales
Hôtel pour les familles: "La brannerie"
Infos: Yossi Bensoussan 06 99 94 75 57 - 01 42 00 05 63

Alpe d'huez
pour jeunes filles

Renseignements et inscriptions :
Hime Rivka Sudry - 06 25 27 94 11
seminairedudiante@hotmail.fr



BETH LOUBAVITCH - 8, rue Lamartine - 75009 Paris
Tél. : 01 45 26 87 60 - Fax: 01 45 26 24 37
www.loubavitch.fr - Serveur vocal Le'Haim : 01 76 34 77 77



COMPTE DU OMER 5776

☐ **Dimanche soir 22 mai – 30^{ème} jour**
Hayom Chelochim Yom Chéhèm Arbaa
Chavouot Ouchené Yamim Laomèr

☐ **Lundi soir 23 mai – 31^{ème} jour**
Hayom E'had OuChelochim Yom
Chéhèm Arbaa Chavouot Ouchelocha
Yamim Laomèr

☐ **Mardi soir 24 mai – 32^{ème} jour**
Hayom Chenayim OuChelochim Yom
Chéhèm Arbaa Chavouot Vearbaa
Yamim Laomèr

☐ **Mercredi soir 25 mai – 33^{ème} jour**
Hayom Chelocha OuChelochim Yom Chéhèm Arbaa Chavouot
Va'hamicha Yamim Laomèr

☐ **Jeudi soir 26 mai – 34^{ème} jour**
Hayom Arbaa Ouchelochim Yom Chéhèm Arbaa Chavouot Vechicha
Yamim Laomèr

☐ **Vendredi soir 27 mai – 35^{ème} jour**
Hayom 'Hamicha Ouchelochim Yom Chéhèm 'Hamicha Chavouot Laomèr

☐ **Samedi soir 28 mai – 36^{ème} jour**
Hayom Chicha Ouchelochim Yom Chéhèm 'Hamicha Chavouot Veyom
E'had Laomèr

Après la tombée de la nuit du second soir
de Pessa'h, on commence
à compter le Omer. On récite alors
la bénédiction suivante:

*Barou'h Ata Ado-Naï
Elo-hénou Mélé'h Haolam
Achèr Kidechanou Bemitsvotav
Vetsivanou Al Sefirat Haomèr*

On cite ensuite le jour correspondant
et l'on dit la phrase suivante:

*"Hara'hamane Hou Ya'hazir
Lanou Avodat Beit Hamikdash
Limekomah Bimhéra Béyaménou
Amen Séla"*

Que doit-on faire si l'on a oublié de compter le Omer ?

- Si on a oublié de compter le Omer pendant la nuit -

on pourra le faire dans la journée suivante, mais sans faire la bénédiction.
On continuera le compte le soir suivant, en récitant la bénédiction.

- Si on a oublié de compter le Omer un soir et également pendant toute la journée suivante -
on continuera à compter les autres soirs, mais sans réciter la bénédiction.

Etude du Séfer Hamitsvot du Rambam (Maïmonide)

Une étude quotidienne instaurée par le Rabbi pour l'unité du peuple juif

Mitsva positive n° 76: Il s'agit du commandement qui nous a été ordonné selon lequel chaque femme qui a enfanté apportera une offrande: un agneau d'une année comme holocauste et une jeune colombe ou une tourterelle comme expiatoire. Si elle est pauvre, elle offrira "deux tourterelles ou deux jeunes colombes", l'une pour l'holocauste, l'autre pour expiatoire. Pour elle aussi, le pardon n'est complet qu'après avoir apporté ces offrandes.

• **Samedi 28 mai – 20 Iyar**

Mitsva positive n° 74: Il s'agit du commandement qui nous a été ordonné selon lequel tout homme guéri de son flux séminal apportera un sacrifice qui consiste en ceci: deux tourterelles ou deux jeunes colombes, l'une comme expiatoire, l'autre comme holocauste. C'est l'offrande de l'homme souffrant de flux séminal dont le pardon complet n'est accordé qu'après avoir apporté le sacrifice.

Mitsva positive n° 77: Il s'agit du commandement qui nous a été ordonné qu'un lépreux guéri de sa lèpre doit apporter un sacrifice, composé de trois bêtes: un holocauste, un expiatoire et une offrande délictive, ainsi qu'une mesure d'huile. S'il est pauvre, il peut apporter un agneau comme délictif et deux pigeons ou deux jeunes colombes, l'une comme holocauste, l'autre comme sacrifice expiatoire. Le lépreux est le quatrième de ceux dont le pardon complet n'est accordé qu'après avoir apporté le sacrifice.