

LA SIDRA

DE LA SEMAINE

CHABBAT PARCHAT
NASSO
AVOT 1
SAMEDI 18 JUIN 2016
12 SIVAN 5776

49^e année

38

EDITORIAL par Haïm Chnéor NISENBAUM

Le jour d'après

Avoir de nouveau reçu la Torah est une expérience qui ne peut laisser inchangé. Certes, elle se renouvelle chaque année avec le déroulement du calendrier. Cependant, malgré cette apparente répétition, elle entraîne un bouleversement essentiel et profond et celui-ci exerce ses effets aussi bien sur le plan collectif qu'individuel. C'est qu'au jour du don de la Torah, c'est une norme créatrice qui est descendue sur le monde. Il faut mesurer l'importance de l'événement. Jusqu'ici la loi dépendait du bon vouloir du souverain et changeait bien souvent avec lui ou au fil de ses caprices. Expression du pouvoir d'un seul, parfois divinisé, elle ne pouvait proposer de référence ultime, s'imposer également à tous de manière à fonder une véritable vision du monde. C'était le temps de l'arbitraire: l'homme, laissé à lui-même, tâtonnait dans l'obscurité de la conscience. Certes, tout cela commença à changer avec Abraham, lui qui entreprit de répandre une lumière nouvelle : l'idée que l'univers n'est pas abandonné à des forces aveugles mais que, voulu par un Créateur, il est toujours

lié à Lui. Cependant, la norme qui crée la civilisation n'était pas encore descendue au sein de l'humanité toute entière. A présent, nous savons que c'est chose faite. Jusqu'ici, nous étions enchaînés par l'ignorance. Et c'est elle qui permettait que les désirs des puissants se donnent libre cours. Aujourd'hui, ces chaînes-là ont été brisées. Le don de la Torah, révélation d'une Sagesse et d'une Loi absolues, dit aux hommes que plus rien ne viendra définitivement plier devant les caprices des uns et les intérêts des autres. La Loi fonde un monde et en garantit la pérennité. Sa permanence est celle de D.ieu, au même titre que sa perfection. Bien des siècles sont passés depuis cette révélation. En notre temps, nous en sommes les héritiers. Face aux errements et aux expériences sans lendemain, nous savons que nous sommes les dépositaires de cette norme-là. Et, par elle, par ce que les hommes en ont acquis, plus rien n'est impossible. En prendre conscience n'est dès lors plus un rêve mais une manifestation du réel en nous, avec toute la force et la simplicité de l'évidence.

VIVRE AVEC LA PARACHA

Adapté
d'un discours
du Rabbi
de Loubavitch

Nasso

Résumé

En complément du recensement des Enfants d'Israël effectué dans le désert du Sinai, un total de 8580 Lévités, hommes entre 30 et 50 ans, est compté, pour récapituler le nombre de ceux qui se livreront effectivement à la tâche de transporter le Tabernacle.

D.ieu communique à Moché la loi de la Sotta, la femme indocile, suspectée d'infidélité envers son mari. Sont également données les lois du Nazir qui renonce à la consommation de vin, laisse pousser ses cheveux et ne peut se rendre impur par le contact avec un corps sans vie.

Aharon et ses descendants, les Cohanim, sont instruits sur la manière de bénir le peuple d'Israël.

Les dirigeants des douze tribus d'Israël apportent tous leurs offrandes pour l'inauguration de l'Autel. Et bien que leurs dons soient identiques, chacun est apporté un jour différent et ils sont décrits, un par un, par la Torah.

La Paracha de cette semaine comporte la mitsva de *Nezirout*, c'est-à-dire de faire le vœu d'être *Nazir*. Ce sujet présente un paradoxe. D'un côté, concernant le *Nazir*, la Torah statue : «Le diadème de son D.ieu est

Horaires d'entrée et sortie du Chabbat Parchat NASSO

PARIS — ILE DE FRANCE

Entrée : 21h 39 • Sortie 23h 04

Horaires d'entrée du Chabbat en PROVINCE

Bordeaux	21.33	Marseille	21.03	Nice	20.57
Grenoble	21.09	Montpellier	21.10	Rouen	21.46
Lille	21.45	Nancy	21.22	Strasbourg	21.16
Lyon	21.15	Nantes	21.46	Toulouse	21.20

à partir du mardi 14 juin 2016

Heure limite du Chema : 09h 48 Pose des Téléphones : 4h 16
Fin Kidouch Levana : toute la nuit du dimanche 19 au lundi 20 juin - 14 Sivan



Articles et contenu réalisés par le
BETH LOUBAVITCH

8, rue Lamartine - 75009 Paris
Tél : 01 45 26 87 60 - Fax : 01 45 26 24 37

chabad@loubavitch.fr www.loubavitch.fr
Serveur vocal Le'haïm : 01 76 34 77 77

Association reconnue d'Utilité Publique
habilitée à recevoir les DONs et les LEGS

Directeur : Rav S. AZIMOV

LA SIDRA



posé sur sa tête... Il est saint pour D.ieu» et il est équivalent à un prophète, comme il est écrit : «Et de tes fils, J'(en)élèverai certains comme prophètes et de tes jeunes, (certains) comme Nazirs».

Cependant, la Torah requiert également d'un Nazir qu'il apporte un sacrifice expiatoire, établissant qu'il a «péché contre son âme». Et nos Sages de parler de lui en le critiquant, posant une question rhétorique : «Les choses que la Torah interdit ne sont-elles pas suffisantes pour toi ? (Pourquoi) dois-tu ajouter des interdictions supplémentaires ?»

Car l'ascétisme a toujours été déconsidéré par la Torah. Contrairement aux autres fois qui mettent les ermites éthérés sur un piédestal, le Judaïsme met l'accent sur la sanctification de l'ici et du maintenant, sur le fait d'apporter de la sainteté dans le contexte de notre expérience quotidienne, ordinaire.

C'est dans cette optique que nos Sages enseignent que le verset : «Connais-Le dans toutes tes voies» est «un petit passage sur lequel repose tous les fondements de la Torah».

Le Judaïsme souligne l'importance de connaître D.ieu, non seulement à la synagogue ou dans les lieux d'étude, mais dans chaque dimension de notre vie quotidienne, dans notre activité professionnelle, dans notre maison et même dans la manière dont nous nous détendons. Comme le dit Maïmonide : «Un homme doit diriger son cœur et l'intégralité de son comportement vers un but unique, être conscient de la présence de D.ieu, béni soit-Il. La façon dont il se repose, se lève, et parle doit être dirigée vers cette fin». Car le but de la création est d'utiliser chaque parcelle d'existence dans le service de D.ieu.

En s'interdisant la consommation de vin, le Nazir prend une direc-

tion opposée. Le vin est le symbole de la joie et du plaisir, une substance qui nous permet de nous relâcher et de nous détendre. Mais cette joie et cette détente doivent constituer une expérience de sainteté, accomplie de manière à rapprocher l'homme du Divin. Quand quelqu'un s'abstient de vin, il dit par là qu'il ne sait pas comment sanctifier une telle activité.

Dans ce cas, pourquoi le Nazir est-il donc digne de louanges ? Parce que parfois, un homme doit admettre ses défauts. Quand une personne se regarde dans un miroir et réalise qu'elle a certaines tendances qu'il lui est impossible de contrôler, elle est, en fait, en train d'accomplir les premiers pas vers ce contrôle qui lui manque. Pour citer à nouveau Maïmonide, «faire et garder les vœux de s'abstenir de certains modes de (conduite) (indésirables) instille chez la personne la tendance à réfréner les désirs qu'elle cherche à soumettre. Cette habitude se maintiendra et il lui sera facile d'acquérir la retenue, c'est-à-dire la tendance à se protéger de l'impureté».

Ainsi, lorsque le Nazir fait le vœu de développer le contrôle de soi et la discipline intérieure, la Torah considère que cette attitude est admirable. Mais quand il agit ainsi parce qu'il pense que l'intention ultime de D.ieu est l'abstinence éthérée, sa conduite est comparable à un péché.

Perspectives

La résolution ultime du conflit intérieur décrit plus haut s'effectuera avec la venue de Machia'h, quand «le bien s'écoulera en abondance et tous les délices seront aussi librement accessibles que la poussière». Au jour d'aujourd'hui, puisque l'existence matérielle présente un défi et que l'on doit véritablement apprendre à se maîtriser, la rete-

Étude du Séfer Hamitsvot du Rambam (Maïmonide)

Une étude quotidienne instaurée par le Rabbi pour l'unité du peuple juif

• Mardi 14 juin – 8 Sivan

Mitsva positive n° 112 : Il s'agit du commandement qui nous incombe de rendre le lépreux reconnaissable afin que l'on s'écarte de lui.

• Mercredi 15 juin – 9 Sivan

Mitsva positive n° 110 : Il s'agit du commandement qui nous a été ordonné que la purification de la lèpre se fasse de la manière qui a été expliquée dans la Torah, c'est-à-dire avec du bois de cèdre, de l'hysope, de l'écarlate, deux oiseaux et de l'eau vive, lesquels devront être utilisés conformément aux prescriptions. Cette procédure sert à purifier un homme ou une maison, comme précisé dans la Torah.

• Jeudi 16 juin – 10 Sivan

Mitsva positive n° 111 : Il s'agit du commandement qui incombe au lépreux de se raser et c'est pour lui la deuxième purification, comme c'est expliqué à la fin du Traité Negaïm.

• Vendredi 17 juin – 11 Sivan

Mitsva positive n° 102 : Il s'agit du commandement qui nous a été imposé relatif à l'impureté due à un vêtement atteint de lèpre.

Mitsva positive n° 103 : Il s'agit du commandement qui nous a été ordonné au sujet d'une maison atteinte de lèpre.

• Samedi 18 juin – 12 Sivan

Mitsva positive n° 99 : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint en ce qui concerne l'impureté de la femme éprouvant le flux.

Retrouvez l'intégralité de l'étude du Séfer Hamitsvot sur notre site www.loubavitch.fr et sur le serveur vocal LEHAIM: 01 76 34 77 77

La Sidra de la Semaine est une publication hebdomadaire éditée par "La Régie Lamartine" 102 Av. des Champs-Élysées 75008 Paris

Directeur de la publication: Y. Benhamou

Impression: Imprimerie de Chabrol: 189 rue d'Aubervilliers-75018 Paris

Tiré à 35.000 exemplaires Diffusé par e-mail à 20.000 ex ISSN 1762 - 5440

nue joue un rôle important dans notre service Divin.

Mais à l'époque de Machia'h quand «l'occupation du monde entier sera exclusivement de connaître D.ieu», il n'y aura alors aucun besoin de tels freins. Car dans cet environnement où sera révélée la Divinité, l'homme ne sera pas poussé par des désirs égoïstes. Il profitera de tout le bien que le monde pourra lui offrir mais il appréciera aussi que ce bien est une expression de la bonté Divine et utilisera donc toutes ces influences à Son service.

RECIT DE LA SEMAINE

En 1975, Rabbi Yekoutiel Yehouda Halberstam, Rabbi des 'Hassidim de Sanz-Klausenburger fit construire un hôpital à but charitable à Netanya en Israël. Nombreux furent ceux qui s'étonnaient qu'un Rabbi 'hassidique s'occupe d'établir un hôpital et il expliqua :

- Quand j'étais déporté dans les camps nazis, je reçus une balle dans le bras. Je craignais de me faire «soigner» à l'infirmerie du camp parce que je savais que si j'y entrais, je n'en sortirais pas vivant. Alors j'ai arraché une feuille d'un arbre et l'ai entourée autour de mon bras pour arrêter le saignement. Puis j'ai arraché une branche et je m'en suis servi comme une attelle pour bien immobiliser le bras. Avec l'aide de D.ieu, je guéris en trois jours. Je me suis alors promis que, si je ressortais vivant de cet enfer, je construirai en Israël un hôpital où tout être humain serait soigné dans la plus grande dignité. La fondation de cette institution serait que tout le personnel, les médecins comme les infirmières, croiraient en l'existence de D.ieu dans ce monde et auraient conscience qu'en soignant un malade, ils accomplissaient la plus grande Mitsva de la Torah.

Le Rabbi de Sanz me demanda de gérer le projet alors qu'il était encore dans les premières étapes de son développement et aussi d'en devenir le directeur. Il souhaitait que se réalise son rêve de fonder un hôpital qui offrirait les soins les plus sophistiqués tout en adhérant strictement aux lois de la Torah. Le but était noble mais nous nous heurtions à de grosses difficultés financières. Le Ministère israélien de la Santé était tenu par un parti laïc qui n'envisageait pas de nous aider outre mesure. Nos principaux donateurs étaient des 'Hassidim de Sanz qui se sentaient obligés de collaborer à l'initiative de leur Rabbi mais il nous fallait chercher d'autres donateurs, particulièrement en Amérique du nord et en Amérique latine.

Pour cela, nous avons constitué un comité de cinq membres et nous avons décidé de demander aide et conseils au Rabbi de Loubavitch à Brooklyn. Là dans son bureau, j'expliquai au Rabbi que j'avais été choisi pour devenir le directeur mais que je n'avais aucune qualification ou expérience pour cela – à part le fait que j'étais le secrétaire du Rabbi de

Sanz... Mais le Rabbi me rassura :

- Je ne peux vous assurer que d'une chose. Le Rabbi de Sanz sait ce qu'il fait et, s'il estime que vous êtes qualifié pour le poste, alors vous n'avez besoin de la bénédiction de personne d'autre !

Je me sentis soulagé : si je pouvais compter sur le support de ces deux grandes personnalités, j'étais sûr de réussir.

Puis le Rabbi nous posa de nombreuses questions, très techniques, que nous n'aurions jamais imaginées de sa part et seul Rav Shlomo Greenwald (qui avait l'expérience d'autres hôpitaux) fut capable de lui répondre. L'approche pragmatique du Rabbi et ses vastes connaissances à ce sujet nous stupéfièrent. Le Rabbi résuma :

- Ne vous sentez pas inférieurs et ne prêtez pas attention à ce que les gens murmurent à votre sujet. Vous êtes les émissaires d'un grand Rabbi et, bien que vous allez affronter des obstacles, vous réussirez !

Puis le Rabbi suggéra plusieurs initiatives, en particulier, que nous installions un CAT scanner, une machine qui permet d'obtenir des images beaucoup plus claires et complètes que les appareils de radiologie habituels. A l'époque, il n'existait que trois scanners de ce genre en Israël et nous craignons d'en demander un : les gens se moqueraient de nous : «Le plus petit hôpital du pays s' imagine capable d'acquérir cette merveille de technologie?».

Nous n'avons pas suivi le conseil du Rabbi et il nous a fallu de nombreuses années avant d'acquérir ce scanner ; ceci nous a causé beaucoup d'ennuis et, quinze ans plus tard, quand j'évoquai ces problèmes devant le Rabbi un dimanche (alors qu'il distribuait des dollars à remettre à la Tzedaka), il en fut attristé : «Quel dommage, quel dommage !» soupira-t-il. Il est certain que, si nous avons suivi son conseil, nous aurions évité tous ces tracas et aurions mieux réussi.

Nous avons aussi demandé au Rabbi d'écrire pour nous une lettre de recommandation comme cela se fait lors des levées de fonds : ainsi nous pourrions persuader des 'Hassidim de Loubavitch de participer à notre noble entreprise. Le Rabbi répondit que ce n'était pas son habitude d'écrire ce genre de recommandations mais il allait remplir un chèque, de son compte personnel : nous pourrions alors le photocopier et l'inclure dans notre documentation : «S'ils voient que j'ai contribué à votre cause, je suis sûr qu'ils donneront eux aussi !».

L'hôpital et la charité

C'était une très bonne suggestion qui nous aida énormément.

Nous avions encore un conseil à demander au Rabbi : en plus de l'hôpital, le Rabbi de Sanz avait fondé une école d'infirmières, destinée aux jeunes filles pratiquantes. Nombre de personnalités religieuses en Israël s'opposaient à cette initiative, craignant que cela mène à un manque de *Tsniout* (pudeur, discrétion) et que cela encourage ces jeunes filles à s'inscrire à l'Université. Nous avions pris conseil auprès de plusieurs autorités orthodoxes qui nous avaient encouragés en privé mais nous avaient demandé de ne pas publier leurs noms.

Mais avant même d'avoir entendu que d'autres personnalités avaient donné leur accord, le Rabbi s'écria :

- Vous devez le faire ! Quand des Juifs non pratiquants constateront que la communauté religieuse apporte sa contribution au domaine médical, ce sera une sanctification du Nom de D.ieu et cela rapprochera d'autres jeunes filles à la pratique du judaïsme !

Il ajouta que nous pouvions accorder la plus grande publicité à son accord pour cette école. Puis, à la fin de cet entretien, il nous encouragea à mettre en œuvre les directives du Rabbi de Sanz et à ne pas nous laisser intimider par ceux qui prédisaient notre échec : «Le Rabbi de Sanz et moi-même nous entretenons d'excellentes relations !» conclut-il.

A ce jour, l'hôpital Laniado de Netanya est aussi connu comme le Centre Médical Sanz et il fonctionne très bien. C'est le seul hôpital en Israël à n'avoir jamais été affecté par une grève de son personnel. Notre plus grand département est la maternité qui assiste la naissance de six mille bébés par an. Quant à notre école d'infirmières, plus d'un millier de jeunes filles en sont diplômées : elles exercent dans tous les hôpitaux d'Israël et diffusent l'approche saine de la Torah dans le domaine de la médecine, partout où elles travaillent.

Rav Gershon Lieder - JEM
Traduit par Feiga Lubecki

ETINCELLES DE MACHIA'H

De la maison de David

Les textes soulignent que Machia'h sera « de la maison de David et de la descendance de Salomon. » Il est clair qu'une telle précision doit avoir une utilité et, de fait, elle apporte un élément déterminant dans la définition de sa personnalité.

La qualité de Machia'h s'exprimera en cela qu'il aura la grandeur de David – la royauté – et celle de Salomon – la paix.

Il aura ce degré grâce au fait qu'il atteindra la plénitude de la royauté, y compris la sagesse qui doit la conduire, au point qu'il «sera plus sage que Salomon.»

(D'après un commentaire du Rabbi – 2o Iyar 5751) H.N.

The SweetHolidays

Venez vivre un été en famille

du 1^{er} au 28 août 2016

à l'hôtel "La Brunerie"
aux 2 Alpes

(à proximité du séminaire d'étude du Beth Loubavitch)

- Pension complète Glatt Cachère
- Cuisine haute gastronomie
- Piscine privée
- Ambiance conviviale • Cycle de conférences
- Club enfants • Baby club

Contactez Yossi et Nehama Bensoussan
Tél: 01 42 00 05 63 - 06 99 94 75 57

A partir de 520 € adulte/semaine
Enfants: tarif dégressif

LE COIN DE LA HALA'HA

A-t-on le droit d'offrir en cadeau quelque chose qu'on a soi-même reçu en cadeau ?

Une fois qu'on a reçu un cadeau, on a le droit d'en disposer comme on le souhaite.

Mais le cadeau n'est pas qu'un objet, c'est aussi une intention, une attention, une réflexion de quelqu'un qui vous aime et qui a choisi ce cadeau pour vous. Si vous vous en servez de façon méprisante ou si la personne qui l'a offert revoit ce cadeau chez quelqu'un d'autre (ou proposé en vente sur Internet...) et comprend donc que vous en avez fait peu de cas, vous risquez évidemment de la vexer. Ce n'est pas le cadeau que vous avez rejeté, c'est tout l'amour et la considération qu'il représentait.

Par ailleurs, quand vous offrez ce cadeau à un ami qui va croire que vous l'avez acheté spécialement pour lui, vous risquez de l'induire en erreur, ce qui s'appelle «le vol de l'esprit».

Avant de «remettre le cadeau dans le circuit», il convient donc de se demander sincèrement si on ne risque pas d'induire quelqu'un en erreur ou de causer de la peine.

F.L. (d'après Rav Aron Moss – Chabad.org)



ENERGIE PROPRE

**Ne courez plus après
VOS COMMISSIONS**
Paiement le jour
de la pose

ENERGIE PROPRE

Société de 20 ans d'existence

**CHERCHE COMMERCIAUX
EXPERIMENTES**

4 RDV fournis par jour de qualité confirmés la veille

Suivi des dossiers gérés en temps réel

Prise en charge des frais de déplacement

TARIF REGIE IMBATTABLE

Planning du lundi au jeudi

(même au mois d'août)

Renseignements au : 07 55 01 70 12

PARTENAIRE BLEUE CIEL 2016-04-14 PARTENAIRE FINANCIER DOMO /SOFEMO/FRANFINANCE/CETELEM

DÉCORATEUR ÉVÈNEMENTIEL



www.mm-creations.com

06 09 90 98 44



**Venez rejoindre
Rudy Khayat et son équipe
pour commercialiser
PAC et R-Volt**

Planning proche Paris fournis
Avance de frais et
commissions intéressantes
Nous avons tous les financiers
Possibilité de travailler en régie

**Contactez Jonathan
au 09 800 800 55**



association juive pour
le maintien à domicile



aimez vos proches,
 nous nous chargeons
 du quotidien

**Service d'aide et de soins à domicile
pour personnes âgées et en situation de handicap**

42, rue Le Peletier 75009 Paris - **01 42 80 34 73**
contact@adiam.net - www.adiam.net

DRC domofinance

Société existant depuis 10 ans

PAC / ISOLATION / FENETRE

POELE / PANNEAUX / BALLON

FINANCEMENT CLASSIQUE

SPÉCIALISTE DU PTZ 0%

REPOSE SOUS 48 HEURES

RAPIDITÉ D'INSTALLATION

**RECHERCHE RÉGIES SÉRIEUSES
ET COMMERCIAUX EXPERIMENTÉS**

Contactez ISABELLE :

07.82.28.13.65

RGE

2016 PARTENAIRE
SOLUTIONS
HABITAT
D'EDF



Franchise offerte

(voir conditions au garage)

14 véhicules de courtoisie

- Demander **Shmouel** -

43 Chemin des Vignes - 93000 Bobigny
Tél : 01 57 42 57 42 / 01 48 44 00 88
directauto@orange.fr

FRANPRIX
HAUTPOUL / GEORGES AURIC

51 rue d'Hautpoul - 75019 Paris

**Réouverture de votre Franprix
après rénovation et agrandissement
de votre magasin**

Un large choix de produits cachet, boutargue...

Baisse des prix !!

Livraison à domicile : 01 42 08 00 52

Notre équipe vous accueille chaleureusement

ESHELGLATT

BOUCHERIE • CHARCUTERIE

Glatt Cacher Laméhadrine



55 rue Petit

75019 Paris

01 42 45 36 47



**ESHEL
Gourmet**

Traiteur - Plateaux repas
Plats de Chabbat

**55 rue Petit - 75019 Paris
06 51 42 24 47**



solution numérique sécurité

-10% sur présentation
de la Sidra

VOTRE SÉCURITÉ, NOTRE PRIORITÉ...

Installateur de Camera Vidéo Surveillance (accès depuis smartphone)

Alarme Intrusion et Télésurveillance - Contrôle D'accès & Interphonie

01 80 91 59 14 demandez David

snsgrupe.fr

Attention : ce feuillet ne peut pas être transporté dans le domaine public pendant le Chabbat.

Dans ISF, il y a aussi... **SOLIDARITÉ**



Choisir de réduire votre ISF en favorisant l'action du Beth Loubavitch, c'est affecter votre don à des institutions dynamiques, solidaires et authentiques.

Le Beth Loubavitch en Île-de-France, c'est :

Le plus grand complexe scolaire d'Europe : Beth 'Haya Mouchka • Des institutions scolaires pour 2500 élèves • 400 berceaux de crèche • 140 implantations locales • 65 centres communautaires • 45 centres aérés Gan Israël pour 6000 enfants • 35 centres de Talmud Torah • 1250 cours hebdomadaires pour 14.000 participants • 2 séminaires d'études européens

ainsi que :

200 000 guides à l'occasion des grandes fêtes juives • 35.000 exemplaires de la Sidra de la Semaine • 80.000 Kits de Pourim distribués et 2500 lectures de la Méguila • 35 000 kits distribués pour 'Hanouccah

et aussi : éditions, visites aux malades et aux communautés isolées, aides aux familles en difficulté, clubs du 3^{ème} âge, Chabbat pleins pour étudiants et lycéens...

COMMENT CONTRIBUER ?

1 | Etablir un chèque à l'ordre de FJF - FONDATION HAYA MOUCHKA à remettre ou envoyer au BETH LOUBAVITCH 8 rue Lamartine 75009 Paris, un reçu cerfa vous sera adressé sous 48 heures ;

2 | Faire votre don en ligne à l'adresse hayamouchka.fondationjudaisme.org, un reçu cerfa sera instantanément retourné à votre adresse mail ;

3 | Procéder par virement bancaire en vous adressant à 01 44 52 72 96 ou à isf2016bl@gmail.com.

Pour tout renseignement concernant le versement de votre ISF, avant le 15 juin, n'hésitez pas à nous contacter au **01 44 52 72 96**

 **FONDATION
HAYA MOUCHKA**

**FONDATION
DU JUDAÏSME
FRANÇAIS**

Fondée en 2012 par le Rabbin Schmouel AZIMOV à la mémoire de son épouse, Madame Bassia AZIMOV **ע"ה**, la Fondation 'Haya Mouchka a pour vocation la promotion et le développement de toute œuvre éducative ou sociale dans le prolongement des valeurs universelles du judaïsme.

Dans le cadre de son action au sein du Judaïsme Français, la Fondation 'Haya Mouchka entend soutenir : L'octroi de bourses scolaires ou d'études supérieures, le développement d'œuvres sociales, d'aide aux plus démunis, aux personnes âgées et aux handicapés et la construction ou le fonctionnement d'institutions éducatives ou de crèches.

Après le décès de son fondateur Rav Schmouel AZIMOV **ב"ד** en 2014, la Fondation Haya Mouchka s'engage à perpétuer et amplifier son œuvre.

JEUNESSE LUBAVITCH TOULOUSE

33^{ème} année! organise 2 Centres de Vacances
du 31 juillet au 18 août 2016

PARDESS HANNAH

Filles 8-12 ans
Section adolescentes 13-16 ans
à AX LES THERMES

PAF

900 €
(voyage compris)

PARDESS MAMACH

Garçons 8-13 ans
à VICDESSOS

une nouvelle région - l'Ariège

Ambiance juive, 'hassidique'!

Agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports
Bons de vacances sous réserve d'acceptation - Possibilités de bourses et d'aides.

Renseignements et inscriptions : 05 61 21 27 87

pardesshannah30@gmail.com

Inscriptions avant le 15 juillet 2016

BULLETIN D'ABONNEMENT A LA SIDRA DE LA SEMAINE

à retourner au Beth Loubavitch
8, rue Lamartine - 75009 Paris

NOM :

Prénom :

Adresse :

.....

CP : Ville :

Ci-joint mon règlement d'un montant de :

35€ pour l'année 50€ pour l'U.E.

65€ abonnement de soutien

Pensez à faire
vérifier vos
Téfilines et Mezouzot

Un Sofer
est à votre disposition
au Beth Loubavitch
8 rue Lamartine 75009 Paris
(M^o Cadet)
Tél: 01 45 26 87 60

2 SÉMINAIRES D'ÉTUDE EUROPEENS À LA MONTAGNE

du dimanche 31 juillet
au dimanche 21 août 2016

Pour jeunes gens
Les 2 Alpes
(1800 m)
Hôtel "Turan"

Renseignements et inscriptions

Beth Loubavitch :

01 45 26 87 60

etudiants@loubavitch.fr

- Possibilité d'hébergement pour les familles
- Rens. auprès des agences locale
- Cours pour dames
- Gan Israël pour les enfants
- Epicerie cachère

Renseignements et inscriptions

Mme Rivka Sudry

06 25 27 94 11

Pour jeunes filles
Alpe d'Huez

== VIVRE LA TORAH ==

vous propose
de recevoir chaque jour*
une vidéo de 2 minutes
du Rabbi de Loubavitch
sous-titrée en français
sur votre Smartphone

Comment ça marche ?

1. Enregistrer le numéro
+33 6 63 52 39 96

dans vos contacts

2. Envoyer à ce numéro le mot
«INSCRIRE» via **WhatsApp****

Un projet du Keren Chmouel

Beth Loubavitch IDF en partenariat avec JEM France.

*Sauf Chabbat et jours de fête.

** Cette application est disponible gratuitement sur
toutes les plateformes de téléchargement.

NOUVEAU ! LA TORAH EN UN CLIC



LIKOUTEI
SI'HOT
Français



HAYOM YOM
Hébreu / Français



SEFER
HAMITSVOT
Français



TORAT MENAHEM
Français



TANYA
Hébreu / Français



TEHILIM
Hébreu / Français



SEFER
HAMAAMARIM

Le Beth Loubavitch met à votre disposition
7 nouvelles applications
disponibles sur

CENTRES AÉRÉS

GAN ISRAËL

DU LUNDI 4 JUILLET

AU VENDREDI 22 JUILLET 2016

• Paris 7°-15°	M. Y. Mergui	06 22 03 33 07
• Paris 12°	M. Y. Martinez	06 61 10 62 10
• Paris 13°	M. E. Assouline	06 21 72 67 74
• Paris 19°*	M. J. Sidoroff	06 87 21 73 42
• Antony	M. Y. Bokobza	06 46 39 87 85
• Aubervilliers	Mme Koskas	01 43 52 48 41
• Bondy	M. M. Ben Nephtali	06 08 02 48 06
• Bonneuil	M. Y. Altabe	06 65 73 41 30
• Boulogne	M. M. Sojcher	06 20 44 07 63
• Bry sur Marne	M. I. Asséraf	06 20 69 24 72
• Clichy la Garenne	M. L. Uzan	06 49 54 35 66
• Courbevoie	M. C. Bensoussan	06 26 41 61 06
• Créteil	M. M. Mellul	06 50 97 35 28
• Epinay	M. Y. Abrahami	06 11 42 15 33
• Fontenay sous Bois	Mme Danan	01 48 75 74 91
• Les Lilas	Mme Sarfati	06 61 50 35 47
• Montrouge	Mme Mimoun	06 15 70 40 48
• Neuilly sur Seine	Mme Benkemoun	06 43 72 64 25
• S. Brice	M. C. Amram	06 61 99 59 74
• Yerres	M. E. Attal	06 87 51 66 27

* Cette année, Gan Israël au mois d'août également

SIISD

GESTION ET LOCATION D'IMMEUBLES

**5 rue Euryale Dehaynin
75019 Paris**