

La Sidra

DE LA SEMAINE



CHEMINI

Adapté d'un discours du Rabbi de Loubavitch

Le huitième jour, suivant les sept jours de leur initiation, Aharon et ses fils commencent leur service de Cohanim (prêtres). Un feu jaillit de D.ieu pour consumer les offrandes et la Présence Divine vient résider dans le Sanctuaire.

Les fils aînés d'Aharon offrent un « feu étranger devant D.ieu, qu'Il ne leur avait pas commandé » et ils meurent devant D.ieu. Aharon reste silencieux devant sa tragédie. Moché et Aharon sont, par la suite, en désaccord sur un point de la loi concernant les offrandes mais Moché reconnaît qu'Aharon a raison.

D.ieu ordonne les lois de la Cacherout, identifiant les espèces animales permises et celles qui sont interdites à la consommation. Les animaux mammifères ne peuvent être consommés que s'ils ont le sabot fendu et ruminent. Les poissons doivent posséder des nageoires et des écailles. Une liste d'oiseaux non cachères est établie ainsi qu'une liste d'insectes cachères (quatre espèces de sauterelles).

Chemini comporte également certaines lois de pureté rituelle, y compris celles qui évoquent la nature purificatrice du Mikvé (un bassin d'eau construit selon certaines règles précises) et de la source. C'est ainsi que le peuple est enjoint de « faire la distinction entre l'impur et le pur ».

La Paracha de cette semaine comporte de nombreux enseignements mais nous allons ici nous attacher à tirer une leçon de son titre lui-même : Chemini, qui signifie « le huitième ». Le Baal Chem Tov enseigne que le nom hébreu reflète le concept qui lui est attaché. Ainsi l'idée, représentée par Chemini, représente la Paracha dans son intégralité.

Tout dans ce monde a une contrepartie spirituelle, y compris le service divin de l'homme. En fait, c'est l'inverse qui est vrai : c'est parce que cela existe dans le monde spirituel, dans le service de l'homme, que cela existe également dans le monde concret. Ce principe s'applique également aux chiffres. Le nombre sept, par exemple, symbolise et est associé aux

Suite en page 2

Edito

En avant pour la liberté !

Avance-t-on ici à rebrousse-temps ? La semaine dernière, nous étions en Perse et célébrions la victoire sur nos ennemis, Haman et ses pairs, qui rencontraient enfin le sort auquel la haine qu'ils portaient dans leur cœur les avait condamnés. Et, dès cette semaine, nos pensées nous ramènent en Egypte, des siècles plus tôt, où nous entendons l'appel transmis par Moïse. C'est que déjà nous le savons : le temps de l'exil est fini. C'est de la mère de toutes les libérations qu'il s'agit et il importe de nous y préparer.

Voici alors que surgit la surprise annuelle. Conquérir la liberté, semble-t-il, passerait donc par l'effort ménager, celui que les maisons juives connaissent à présent et qui ne va cesser de s'intensifier pendant ces courtes semaines qui nous emmènent jusqu'à Pessa'h. Quel rapport peut-il y avoir entre cette liberté nouvelle et éternelle et ce qui apparaît comme une sorte de grand nettoyage de printemps ? La réponse tient dans l'objet de ce déploiement d'activité. Cette fois, l'adversaire n'est pas seulement physique. Au-delà du pharaon et de l'armée égyptienne, plus profondément que la nécessité hygiénique, l'ennemi ultime se nomme « Hamets ». Cet élément est ce qui fait que la pâte lève et ce levain est haïssable à ce moment !

C'est qu'il figure de façon parfaite un de ces traits si caractéristiques de tout organisme malade : l'enflure. Apparemment sans véritable cause, voici qu'elle apparaît comme spontanément, signe indubitable d'un dérèglement. L'organisme en question peut, bien sûr, être le corps physique et cela se guérit sans doute. Mais il peut être aussi le corps social et cela est parfois plus grave. Notre société a ainsi trop souvent développé ce type de désordre. Apparaître comme le plus grand, le plus beau ou le plus riche, et en tous cas le plus célèbre, est devenu une des clés de la vie. Avoir un instant de gloire, peu importe le prix, peut être alors une aspiration ardente. Y parvenir, c'est devenir libre croit-on. Et si c'était, au contraire, se forger les chaînes les plus solides et les plus pesantes qui soient ?

Le chemin de Pessa'h est ouvert, la liberté nous y appelle. Libérons-nous donc de tous les faux-semblants. Laissons en arrière les apparences et avançons à la rencontre de nous-mêmes, éternellement libres.

par 'Haïm Chnéor Nisenbaum



HORAIRES D'ENTRÉE & SORTIE DE
CHABBAT CHEMINI

ÎLE-DE-FRANCE

Entrée : 18h 58
Sortie : 20h 06

Bordeaux 19.07
Grenoble 18.42
Lille 18.56
Lyon 18.46

Marseille 18.43
Montpellier 18.49
Nancy 18.42
Nantes 19.12

Nice 18.35
Rouen 19.03
Strasbourg 18.36
Toulouse 18.58

A partir du dimanche 24 mars 2019 Pose des Téléphones : 5h 44 Heure limite du Chema : 9h 51 Molad : vendredi 5 avril à 1h 25 mn et 17 'halakim Roch 'Hodech Nissan : samedi 6 avril 2019



Articles et contenu réalisés par le Beth Loubavitch | 8, rue Lamartine - 75009 Paris | Tél : 01 45 26 87 60 | Fax : 01 45 26 24 37 | www.loubavitch.fr
chabad@loubavitch.fr | Association reconnue d'Utilité Publique, habilitée à recevoir les DONs et les LEGS • Directeur : Rav S. AZIMOV

sept jours de la semaine : « Pendant six jours, D.ieu fit les cieux et la terre et le septième, Il s'interrompit et Se reposa. » Après le septième jour, une nouvelle semaine commence, le premier jour, le second jour, etc. jusqu'à Chabbat. Le septième jour, Chabbat, est la fin d'une semaine. Aussi, bien que des centaines de milliers de jours soient passés depuis la Création, le jour qui suit Chabbat est-il toujours appelé le premier jour et non le huitième jour. Car le but des jours de la semaine est qu'ils sont une préparation pour Chabbat et c'est pour cela que le jour qui le suit est le premier jour de préparation du Chabbat qui vient.

Même un Juif simple sait que le nombre « sept » symbolise les sept jours de la semaine, associés au monde. C'est pourquoi le nombre « huit » symbolise ce qui transcende les sept jours de la semaine, ce qui est au-dessus du monde créé en sept jours.

Et l'on peut tirer de cette réflexion un enseignement dans le service de D.ieu. Le Chabbat, nul n'est besoin de se précipiter vers son lieu de travail. L'on peut donc se consacrer aux prières avec davantage de concentration, etc. Bien que l'on se livre également, durant la semaine, à des activités en relation avec la Torah et les Mitsvot, cela ne peut se comparer au Chabbat où l'on n'est pas distrait par notre activité professionnelle. Le Chabbat, chaque Juif est un « roi » dans son foyer si bien que son esprit est libre de s'adonner à la Torah et aux Mitsvot avec davantage de concentration.

Chemini, « le huitième », nous enseigne que même après le service spi-

rituel élevé du Chabbat, on peut encore s'élever davantage, transcender le monde, associé aux sept jours de la semaine. En termes simples : après avoir atteint le niveau spirituel élevé du Chabbat, un Juif ne redescend pas de son niveau, à D.ieu ne plaise, pour recommencer la semaine. Mais au lieu de cela, il monte encore plus haut, même plus haut que le Chabbat, au niveau de Chemini.

Cette leçon est spécifiquement dérivée de Chemini, « le huitième » et non de « huit ». « Huit » signifie que huit choses sont présentes : sept et une supplémentaire. « Huitième » implique une seule chose, la huitième. : elle vient à la suite des sept précédentes et est seule (contrairement à « huit » qui implique que les sept autres sont également là). Chemini représente donc un niveau qui n'est pas associé aux sept jours de la semaine précédente : Chemini transcende le monde.

Cela ne signifie pas pour autant qu'il faille attendre jusqu'après Chabbat pour accomplir le service que repré-

sente Chemini, ou d'attendre une occasion particulière du niveau de Chemini. La Paracha ne s'appelle pas Yom haChemini, « le huitième jour » mais plutôt « huitième », nous enseignant qu'on n'a pas besoin d'un jour particulier pour atteindre ce niveau. On peut parvenir à ce niveau de Chemini le Chabbat lui-même ou n'importe quel autre jour.

Telle est la particularité donnée au Chabbat qui bénit le mois de Nissan (cette année) par la Paracha Chemini. L'on aurait pu penser qu'étant donné le fait que ce Chabbat, qui bénit le mois, se reproduit tous les ans, il n'y a rien de nouveau cette année. Chemini nous enseigne que le service de ce Chabbat doit se conduire de telle sorte qu'il transcende le monde d'une manière nouvelle.

Que la volonté de D.ieu soit qu'à partir de la Paracha Chemini nous méritions très vite la harpe de Machia'h qui sera « une harpe à huit cordes », dans le troisième Beth Hamikdash, dans la véritable et complète Délivrance.

CAMPAGNE DE PESSA'H 5779

Offrez le Séder complet aux personnes en difficulté

J'offre repas de Séder au prix de 10€ l'un

par un chèque de €

libellé à l'ordre de Beth Loubavitch et à adresser au Beth Loubavitch :

Campagne de Pessa'h 8, rue Lamartine - 75009 Paris

Etude du **RAMBAM**

• **DIMANCHE 24 MARS – 17 ADAR II**

• **LUNDI 25 MARS – 18 ADAR II**

Mitsva positive n° 108: Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint au sujet de l'eau de lustration (eau vive mélangée à des cendres de la vache rousse) qui purifie dans certaines conditions et, dans d'autres, rend impur.

• **MARDI 26 MARS – 19 ADAR II**

Mitsva positive n° 108: Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint au sujet de l'eau de lustration (eau vive mélangée à des cendres de la vache rousse) qui purifie dans certaines conditions et, dans d'autres, rend impur.

Mitsva positive n° 101: Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint au sujet de l'impureté causée par le lépreux.

• **MERCREDI 27 MARS – 20 ADAR II**

Mitsva négative n° 308: C'est l'interdiction qui nous a été faite de couper ou de brûler les signes de la lèpre, de manière à en changer l'aspect.

Mitsva négative n° 307: C'est l'interdiction qui nous a été faite de raser les poils ou les cheveux entourant la teigne.

• **JEUDI 28 MARS – 21 ADAR II**

Mitsva positive n° 112: Il s'agit du commandement qui nous incombe de rendre le lépreux reconnaissable afin que l'on s'écarte de lui.

• **VENDREDI 29 MARS – 22 ADAR II**

Mitsva positive n° 110: Il s'agit du commandement qui nous a été ordonné que la purification de la lèpre se fasse de la manière qui a été expliquée dans la Torah, c'est-à-dire avec du bois de cèdre, de l'hysope, de l'écarlate, deux oiseaux et de l'eau vive, lesquels devront être utilisés conformément aux prescriptions. Cette procédure sert à purifier un homme ou une maison, comme précisé dans la Torah.

• **SAMEDI 30 MARS – 23 ADAR II**

Mitsva positive n° 111: Il s'agit du commandement qui incombe au lépreux de se raser et c'est pour lui la deuxième purification, comme c'est expliqué à la fin du Traité Negaïm.

Extrait
du Séfer
Hamitsvot
(Maïmonide)

Une étude
quotidienne
instaurée par
le Rabbi pour
l'unité du
peuple juif

LE COUP DE TÉLÉPHONE À MINUIT

Mes parents étaient des réfugiés de Pologne. Ils se marièrent dans un camp de « Personnes Déplacées », à Foehrenwald en Allemagne, à côté de Munich. Malheureusement, mon père ne vécut pas longtemps : il mourut alors que ma mère était enceinte de son premier enfant, moi. Donc je naquis dans un camp de DP, alors que ma mère était veuve. Elle ne se remaria jamais.

Par la suite, nous sommes arrivés à New York où nous avons habité avec ma grand-mère et l'une de mes tantes.

Quand j'eus huit ans, ma mère rechercha une école juive pour moi mais ne pouvait se permettre de payer que dix dollars par mois alors qu'à l'époque, l'écolage moyen s'élevait à vingt-cinq dollars. Elle essaya toutes les écoles possibles mais ne trouva aucun arrangement. Jusqu'à ce qu'elle contacte une école Loubavitch. Là, quand on entendit sa triste histoire, on lui proposa de me prendre gratuitement. Mais elle ne voulut pas accepter cela et l'école proposa un compromis : cinq dollars par mois. Et c'est ainsi que je suis devenu Loubavitch. Je me suis beaucoup épanoui là-bas, les professeurs étaient très gentils avec moi : c'était des 'Hassidim de l'ancienne génération et leur façon d'enseigner faisait honneur au Rabbi.

A l'âge de 14 ans, je souffrais d'une maladie chronique, un ulcère qui me causait des douleurs intestinales très fortes ; le directeur de l'école me conseilla d'en

parler au Rabbi. Je fus très intimidé en entrant dans le bureau du Rabbi mais son sourire brisait toutes les barrières et son visage reflétait son amour pour tous les Juifs. Quand je lui exposai mon problème, il répondit : « Demandez à un médecin si ce ne serait pas une bonne idée que vous mangiez du riz. Dites-lui qu'un ami vous a conseillé de manger du riz ».

Il parlait de lui-même comme de mon « ami » ! J'étais sur un nuage ! Un garçon de 14 ans, qui n'avait pas de père mais qui avait soudain un « ami », rien moins que le Rabbi de Loubavitch ! C'était incroyable !

Quand j'en parlai à ma mère, elle se mit immédiatement à me mettre au régime riz. Elle croyait dans la sagesse du Rabbi et s'il avait dit que le riz était bon dans ma situation, elle allait m'en cuisiner autant qu'il le fallait. Donc je me mis au riz et, durant au moins sept ans, je n'expérimentais plus de crise : auparavant, j'avais consulté de nombreux médecins, leurs médicaments m'avaient parfois un peu aidé mais ils m'avaient averti qu'il n'existait aucun remède à ma maladie. Et le Rabbi m'avait aidé avec juste une simple suggestion alimentaire.

Ce ne fut pas la seule fois qu'il m'aida. En 1990, après que j'ai réussi dans la restauration cachère, je pris mes premières vacances après douze ans de travail acharné. C'est là qu'on découvrit que j'avais de sérieux problèmes cardiaques au point que je dus être opéré d'urgence un jour de Chabbat. Ma femme décida de demander une bénédiction pour moi au Rabbi le dimanche matin, alors qu'il distribuait des billets d'un dollar à remettre à la Tse-daka (charité). Le Rabbi lui souhaita que je guérisse rapidement mais ajouta qu'il fallait immédiatement faire vérifier mes Téfilines. Bien sûr, elle les apporta de suite à un Sofer (scribe spécialisé). Entretemps, des caillots se formaient et les médecins ne parvenaient pas à enrayer leur progression. Ce lundi soir – à minuit ! – ma femme reçut un appel de

Rav Leibel Groner, un des secrétaires du Rabbi : « Le Rabbi veut savoir ce qui était problématique avec les Téfilines de votre mari ! ».

Malheureusement, ma femme n'avait pas encore de réponse car le Sofer ne l'avait pas encore contactée. Rav Groner en était très contrarié. Il ajouta : « Le Rabbi attend la réponse ! ».

Le lendemain, le Sofer expliqua qu'il avait trouvé un problème avec la lettre Lamed dans le mot Levave'ha (ton cœur) ! Il l'avait immédiatement rectifié et maintenant les Téfilines étaient 100 % cachères.

Juste quand on m'apprit la nouvelle, on vint me faire d'autres prises de sang mais le résultat était plus que surprenant : tout était redevenu normal ! Lentement, je me remis complètement.

Vous imaginez la situation ? Ce dimanche, quand ma femme avait supplié le Rabbi pour moi, il avait reçu des centaines sinon des milliers de personnes (1500 ? 2000 ?) qui étaient passées devant lui, chacune avec son ou ses problèmes ; et pourtant le Rabbi s'était souvenu de mon cas spécifique, de mon nom... Et il s'inquiétait tant qu'il avait demandé à son secrétaire de retrouver notre numéro de téléphone (qui ne figurait sur aucune liste à l'époque) pour appeler – à minuit en plus !

Comment le Rabbi s'occupe de chacun et avec une bonté inimaginable, comment il se préoccupe de chacun... J'en suis témoin parce que cela m'est arrivé à moi !

M. Naftali Feldman - JEM
Traduit par Feiga Lubecki

ÉTINCELLES DE MACHIA'H COMME LE LEVER DU SOLEIL

C'est un verset explicite dans la Torah : « Par Ma vie, la gloire de D.ieu emplira toute la terre ». D.ieu promet qu'à la fin, le jour viendra où Sa gloire emplira le monde entier. Nous devons y croire avec la même foi que nous mettons à croire au lever du soleil chaque matin. Car, à la fin, le Royaume des Cieux sera établi. Mais il nous appartient d'attendre avec impatience ce jour.

(D'après Midbar Kdémot du 'Hida) H.N.

LEADER CASH LEVALLOIS

**NOUVEAU
INÉDIT**

**81 rue Jules Guesde
92300 Levallois
01 47 37 52 68**

- Livraison gratuite à partir de 100 € (voir conditions)
- 2 parkings gratuits (< 30 min.) à proximité
- Choix et Prix défiant toute concurrence
- Sur 600 M²

**Ouvert du dimanche au jeudi de 8h à 21h
le vendredi de 8h jusqu'à 1h avant Chabbat**

La Hala'ha DE LA SEMAINE

QU'EST-CE QUE LE 'HAMETS ?

Durant Pessa'h, on n'a le droit ni de posséder ni de consommer du 'Hamets. Il s'agit de tout aliment à base de céréale fermentée comme par exemple : le pain, les céréales, les pâtes, les gâteaux, certains alcools etc. C'est pourquoi on a coutume de bien nettoyer la maison, le magasin, le bureau, la voiture etc... avant Pessa'h, afin d'éliminer toutes les miettes.

On arrêtera donc de manger le 'Hamets le vendredi 19 avril 2019 à 11h30 et on brûlera le 'Hamets avant 12h 30

Pour éviter de posséder, même involontairement du 'Hamets à Pessa'h, on remplira une procuration de vente, qu'on remettra à un rabbin compétent. Celui-ci se chargera alors de vendre tout le 'Hamets à un non-Juif. Cette procuration de vente peut être apportée au rabbin ou lui être envoyée par courrier, fax ou Internet et devra lui parvenir au plus tard la veille de Pessa'h, cette année **jeudi 18 avril 2019**.

Il n'est pas nécessaire d'avoir terminé tout son ménage pour dresser la liste de ce qu'on envisage de vendre.

Durant tout Pessa'h, on mettra de côté dans des placards fermés à clé tout le 'Hamets et la vaisselle 'Hamets que l'on n'utilisera pas durant Pessa'h mais qu'on pourra « récupérer » une heure après la fête qui se termine **le samedi 27 avril 2019 à 21h53** (horaires valables pour l'Île-de-France).

F.L.



Destiné aux collectivités tels que école /synagogues /restaurants etc...

- Hygiène
- Jetable
- Emballage
- Ouate

Z.I de la Haie Griselle
21, rue du 8 Mai 1945
94470 BOISSY ST LÉGER
☎ contact@proembaljet.com
☎ +33 1 43 77 07 09
www.proembaljet.com

ב"ה

GARAGE DIRECT AUTO

Carrosserie
Peinture
Mécanique

Franchise offerte
(voir conditions au garage)
14 véhicules de courtoisie
- Demander **Shmouel** -
43 Chemin des Vignes - 93000 Bobigny
Tél : 01 57 42 57 42 / 01 48 44 00 88
directauto@orange.fr

ESHELGLATT
GLATT CACHER LAMEHADRINE

BOUCHERIE • CHARCUTERIE



55 rue Petit - 75019 Paris

01 42 45 36 47

PROCURATION de VENTE du 'HAMETS

Je soussigné.....

demeurant.....

Code postal : Ville :.....

donne le plein pouvoir au Rabbin L.I. Kahn pour procéder à la vente avant Pessa'h de toutes sortes de 'Hamets et de la vaisselle 'Hamets non nettoyée m'appartenant, de même qu'à la location des lieux suivants où ils seront entreposés :

.....

.....

.....

.....et partout où il se trouve

et j'accepte toutes les modalités et les conditions

énoncées dans l'acte général de procuration pour

la vente du 'Hamets établi par le Rabbin L. I. Kahn.

Date : / / 2019 Signature :

Vous pouvez renvoyer cette procuration au BETH LOUBAVITCH : 8, rue Lamartine -75009 Paris

• **Par la poste:** (ne pas envoyer en recommandé) ce formulaire doit être envoyé au plus tard le **mardi 16 avril 2019**. Passé ce délai, ce formulaire peut être apporté au BETH LOUBAVITCH jusqu'au **jeudi 18 avril à 19h**.

• **Par fax** aux numéros suivants : 01 42 80 28 26 / 01 45 26 24 37 / 01 45 26 35 97

• **Par Internet** à l'adresse suivante : www.loubavitch.fr, avant le **jeudi 18 avril à 19h**.

• Nous ne pouvons accepter aucune responsabilité quant aux formulaires qui nous parviendraient tardivement.

• N.B.: Inutile d'avoir rangé tout votre 'Hamets pour renvoyer la procuration. Précisez simplement les lieux où vous le déposerez. Il suffit que le 'Hamets s'y trouve à la date de la vente effective.

30 ANS DE LA CAMPAGNE "ANNIVERSAIRE"

Votre anniversaire juif est important !

Il y a 30 ans, en hommage à son épouse,
la Rabbanit Haya Mouchka ז"ל,
le Rabbi de Loubavitch lançait la campagne
« Célébrez votre anniversaire »

Votre anniversaire est un jour de réflexion.
C'est le moment de penser à vous-même, à vos actes,
à la place que prend la Torah dans votre vie.

Votre anniversaire est VOTRE JOUR

Préparez-vous à le fêter avec vos proches.
Ce jour-là, remerciez D.ieu par une prière,
donnez la Tsédaka, renforcez votre étude de la Torah,
récitez des psaumes de David...

Inscrivez-vous sur

bethloubavitch-anniversaire.fr

ou envoyer par **WhatsApp**

vos nom, prénom, date de naissance

au **07 67 19 32 70**

Vous recevrez un certificat anniversaire avec votre date
d'anniversaire hébraïque et les coutumes liées à ce jour



**Maintien & Aide
à domicile**

• Personnes âgées • Familles, garde d'enfants
• Situation d'handicap • Toilette, Ménage, Repassage ...

AGE INTER SERVICES

3, rue des Boulets - 75011 Paris

Paris et Val de Marne **01 43 28 80 00**