



La Sidra

DE LA SEMAINE

KI TISSA

Adapté d'un discours du Rabbi de Loubavitch

Chaque membre du Peuple juif reçoit l'injonction d'apporter la contribution précise d'un demi-Chékel d'argent pour le Sanctuaire. Des instructions sont également données concernant la fabrication du bassin d'eau du Sanctuaire, de l'huile d'onction et des encens. Les artisans « au cœur sage », Bet-salel et Aholiav sont chargés de la construction du Sanctuaire et une fois encore le peuple reçoit le commandement d'observer le Chabbat.

Moché ne redescend pas du Mont Sināi quand le Peuple l'attend et celui-ci fabrique un veau d'or et l'adore. D.ieu propose alors de détruire cette nation pécheresse mais Moché intercède en sa faveur. Il descend de la montagne, portant les Tables de la Loi sur lesquelles sont gravés les Dix Commandements. Quand il voit le peuple danser autour de son idole, il brise les Tables, détruit le veau d'or et fait mettre à mort les principaux instigateurs. Il retourne alors vers D.ieu pour Lui dire : « Si Tu ne leur pardonnes pas, efface-moi du livre que Tu as écrit ».

D.ieu pardonne mais dit que le résultat de ce péché sera ressenti pendant de nombreuses générations. Au début, D.ieu propose de leur envoyer Son ange mais Moché insiste pour que D.ieu Lui-même accompagne Son peuple vers la Terre Promise.

Moché prépare de nouvelles Tables et une fois de plus, grimpe sur la montagne où D.ieu écrit de nouvelles Tables de l'Alliance. Sur la montagne, Moché perçoit également une vision des « treize attribut de miséricorde ». A son retour, le visage de Moché irradie d'une telle lumière qu'il doit le cacher derrière un voile qu'il n'enlève que pour parler à D.ieu et enseigner Ses lois au peuple.

Les débris intellectuels

« D.ieu dit à Moché : 'Taille-toi deux Tables de pierre semblables aux premières ; et J'inscrirai sur ces Tables les paroles qui étaient sur les premières que tu as brisées' » (Chemot 34 :1)
« Taille-toi » : [D.ieu] lui montra une carrière de saphir sous sa tente, et lui dit : « les débris seront à toi. » C'est ainsi que Moché devint très riche.

Les premières Tables, sur lesquelles les Dix Commandements avaient été initialement écrits, étaient faites « par la Main de D.ieu ». Elles furent brisées par Moché quand le peuple servit un veau d'or, violant l'alliance avec D.ieu, comme elle figurait précisément sur les Tables de la Loi. Le peuple se repentit et D.ieu accepta de donner à nouveau la Torah à Israël. Cette

Suite en page 2

Edito

Le combat du bonheur

Nous nous y sommes ardemment préparés, elle est là : la fête de Pourim emplit l'univers dès le début de cette semaine. Hâtons-nous de relever qu'elle ne se limite pas à ses jours de célébration mais qu'elle illumine bien toute la semaine et sans doute largement au-delà. Cela précisé, comment vit-on Pourim ? Cette fête est évidemment liée à des circonstances historiques précises : l'exil du peuple juif à Babylone après la destruction du premier Temple, la situation à la cour d'Assuérus, les jeux de pouvoir etc. Il y a là tant d'éléments spécifiques qu'on ne peut que se demander quelle peut être notre relation avec de tels événements. Et pourtant la fête de Pourim est si ancrée dans la conscience juive qu'elle retentit comme la joie indépassable qui entraîne chacun dans un bonheur sans limites.

Peut-être est-ce justement ce caractère qui la rend si précieuse ? Nous vivons, comme nos ancêtres à Babylone, en un temps d'exil où le Temple ne se dresse pas sur sa colline à Jérusalem et où notre sort paraît dépendre de facteurs hors de notre portée. Nous vivons aussi un temps d'inquiétude plus ou moins justifiée et la crainte du lendemain prend parfois des aspects qu'on a peine à contenir. Voici donc que nous ressentons avec une intensité nouvelle une certaine instabilité des choses. Et même si nous vivons généralement dans des conditions matérielles dont nos ancêtres ne pouvaient même pas rêver, ce sentiment d'instabilité, d'incertitude crée une sorte d'inconfort au quotidien. Et Pourim arrive. Et la fête fait monter en nous la grande symphonie de l'espérance et de la confiance.

Car il y a ici un véritable combat à mener en soi-même et dans la société où nous nous trouvons. Pourim nous dit que les drames annoncés ne se réalisent que si on les laisse se développer. La fête nous rappelle que regarder le monde positivement est une manière essentielle de lui apporter la guérison essentielle qu'il attend, qu'elle soit matérielle ou morale. Dans ce combat, chacun est un acteur que nul ne peut remplacer. Il nous faut être ces porteurs de foi et d'enthousiasme que rien n'arrête, pas même les soucis du temps ou les perspectives moins satisfaisantes. Il en a toujours été ainsi, l'avenir est entre nos mains. Comme Morde'haï le fit au temps historique de Pourim, il nous appartient de lui donner sa direction : celle de la vie et de la joie. Un combat qui nous dépasse ? Certainement pas, Pourim est passé par là !

par 'Haïm Chnéor Nisenbaum

Jeûne d'Esther : lundi 9 mars Début : 5h 43 Fin : 19h 26

Pourim : lundi soir 9 et mardi 10 mars 2020

HORAIRE D'ENTRÉE & SORTIE DE
CHABBAT KI TISSA

ÎLE-DE-FRANCE

Entrée : 18h 35
Sortie : 19h 42

Bordeaux 18.48
Grenoble 18.22
Lille 18.31
Lyon 18.26

Marseille 18.24
Montpellier 18.30
Nancy 18.20
Nantes 18.51

Nice 18.17
Rouen 18.40
Strasbourg 18.13
Toulouse 18.40

A partir du dimanche 8 mars 2020 Pose des Téléphones : 6h 16 Heure limite du Chema : 10h 09 Fin Kidouch Levana : toute la nuit du dimanche 8 au lundi 9 mars 2020

fois-ci, en revanche, D.ieu ordonna à Moché de fabriquer lui-même les Tables. L'inscription serait à nouveau faite par la Main divine mais les Tables elles-mêmes seraient de fabrication humaine, taillées par Moché.

Dans sa première « édition », la Torah était complètement d'origine divine : non seulement son contenu mais également son support. Dans la même perspective, le contenu des deux premières Tables consistait en une communication de la Sagesse divine claire et concise.

Si nous n'avions pas erré, en adorant le veau d'or, notre étude de la Torah serait dépourvue des discussions, débats et tergiversations qu'elle connaît aujourd'hui. Dans les secondes Tables, D.ieu inscrivit Sa sagesse sur un support créé par l'homme. En conséquence, la Sagesse divine nous est désormais seulement accessible par l'outil limité et déficient qu'est l'esprit humain.

Le Divin et l'humain dans la Torah

Pour s'exprimer en d'autres termes, disons que les premières Tables n'incorporaient que « la Torah Écrite », la révélation de D.ieu à l'homme, alors que les secondes Tables demandaient l'ajout de « la Torah Orale », le système d'interprétation transmis à travers les générations, sans lequel la Torah Écrite serait pour nous un livre ésotérique. Suite à la brisure des premières Tables, notre quête de la sagesse divine serpente et s'entortille dans le labyrinthe de la logique talmudique, retardée par les faux départs, les propositions réfutées, les nuances ambiguës et le raisonnement sinueux qui caractérisent l'étude de l'homme.

Et pourtant, avec les secondes Tables, nous acquîmes une dimension de la Torah que les premières n'auraient pu nous donner. Selon les mots du Midrach : « D.ieu dit à Moché : 'Ne regrette pas les premières Tables qui ne contenaient que les Dix Commandements. Dans les secondes Tables, Je te donne également la Hala'ha,

le Midrach et la Aggadah'. »

Dans la même veine, le Talmud déclare : « Si Israël n'avait pas péché avec le veau d'or, il n'aurait reçu que les cinq livres de Moché et le livre de Yehochoua. Pourquoi ? Parce que, comme le déclare le verset (Ecclésiastes 1 :18) : 'Beaucoup de sagesse vient par beaucoup de chagrin.' »

En effet, le labeur dans l'étude de la Torah fait gagner une profondeur de la connaissance qu'une étude tranquille ne peut apporter.

Un enthousiasme émerge à l'égard d'une vérité qui naît de la réfutation de contre-vérités qu'une révélation, la plus limpide soit-elle, ne pourrait susciter.

La régression causée par le péché d'Israël et la brisure des premières Tables nous donnèrent le potentiel de parvenir à une reconnaissance de la Sagesse divine plus profonde que celle qui aurait dérivé d'une Torah supra humaine.

Le profit dans les débris

C'est là que réside la signification profonde de l'enrichissement de Moché par les « débris » des secondes Tables, comme cela est relaté dans le Talmud et cité dans le commentaire de Rachi sur la Torah. La Torah nous dit que D.ieu commanda à Moché : « Taille-toi deux Tables dans la pierre », pour remplacer celles qui avaient été brisées à cause du péché du Peuple Juif. Les mots « taille-toi », « Pessol Le'ha », en hébreu, peuvent aussi être interprétés comme signifiant : « les débris (Pessolèt) seront à toi ». Comme ces Tables étaient taillées dans du saphir massif, ces « débris » devinrent pour Moché une grande source de richesse.

Quand les étudiants de la Torah passent de nombreuses heures à la poursuite d'un raisonnement pour finalement le rejeter, ou quand ils dépensent de l'énergie et de la sagacité dans un débat dans lequel ils sont défaits par leurs disciples, cela peut paraître un gâchis malheureux. Combien auraient-ils préféré

voir directement la vérité, s'ils avaient la capacité d'absorber directement la Lumière divine, sans avoir recours aux circonvolutions de l'intellect humain ! Mais le « gâchis », les « débris » des secondes Tables, dit D.ieu à Moché, est Mon cadeau pour toi. C'est le dividende du processus douloureux de la repentance, du sursaut après le péché et l'échec et de l'élan vers un engagement pour Moi, plus profond. Chéris-le car il va te servir de source de grandes richesses spirituelles.

**ÉCLAIRONS
NOTRE QUOTIDIEN
EN REGARDANT
CHAQUE JOUR UNE
VIDÉO DU RABBI...**

**Recevoir par WhatsApp
la VIDÉO DU RABBI
sous-titrée en français**

**Comment recevoir la vidéo ?
Enregistrez le numéro
+33 7 81 53 60 93
dans vos contacts et envoyez
un message WhatsApp
en écrivant «OUI».**

*Un projet du Keren Chmouel - Beth Loubavitch IDF
en partenariat avec JEM France.*

franprix 

**HAUTPOUL / GEORGES AURIC
51 rue d'Hautpoul
75019 Paris**

Un large choix de produits
cacher, boutargue...

**Baisse des prix !!
Livraison à domicile :
01 42 08 00 52**

*Notre équipe vous accueille
chaleureusement*

Etude du **RAMBAM**

• DIMANCHE 8 MARS – 12 ADAR

Mitsva positive n° 104 : Il s'agit du commandement concernant un homme atteint de flux. Ce commandement comprend toutes les lois relatives aux symptômes d'un homme atteint de flux et de quelle manière il rend les autres impurs.

• LUNDI 9 MARS – 13 ADAR

Mitsva positive n° 104 : Il s'agit du commandement concernant un homme atteint de flux. Ce commandement comprend toutes les lois relatives aux symptômes d'un homme atteint de flux et de quelle manière il rend les autres impurs.

Mitsva positive n° 96 : Il s'agit du commandement qui nous a été ordonné au sujet de l'impureté transmise par le cadavre des animaux.

• MARDI 10 MARS – 14 ADAR

Mitsva positive n° 96 : Il s'agit du commandement qui nous a été ordonné au sujet de l'impureté transmise par le cadavre des animaux.

• MERCREDI 11 MARS – 15 ADAR

• JEUDI 12 MARS – 16 ADAR

Mitsva positive n° 97 : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint en ce qui concerne l'impureté des huit espèces de reptiles.

• VENDREDI 13 MARS – 17 ADAR

• SAMEDI 14 MARS – 18 ADAR

Mitsva positive n° 105 : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint en ce qui concerne l'impureté de la matière séminale.

**Extrait
du Séfer
Hamitsvot
(Maïmonide)**

*Une étude
quotidienne
instaurée par
le Rabbi pour
l'unité du
peuple juif*

POURIM À 'HANOUCCA'...

Quand Khomeini arriva au pouvoir en 1976 en Iran, le monde occidental ne savait que penser de sa révolution. Mais bien vite, la nature mystérieuse de son gouvernement fit place à un danger bien réel : les quelques cinquante employés de l'ambassade américaine à Téhéran furent retenus en otages – en violation flagrante de toutes les règles internationales garantissant leur sécurité et leur immunité diplomatique. Aux États-Unis, l'incertitude régnait : que voulait Khomeini ? Il ne formulait aucune demande !

Le département d'Etat (le Ministère des affaires étrangères américain) pensait que le tyran voulait de l'argent en échange des otages. Le Pentagone (le Ministère de la défense) supposait qu'il lui fallait des armes. Mais, quoi qu'on fit, il n'y avait pas de réponse et nul ne savait comment dénouer la crise. Chacun avait des idées mais personne n'avait de renseignements précis.

Le secrétaire général de l'ONU de l'époque décida de se rendre à Téhéran pour éclaircir le mystère : après tout, il était un homme important et pensait ne rien risquer ! N'importe quel gouvernement assurerait sa sécurité. Mais quand il prit un taxi à sa sortie de l'aéroport, ce véhicule fut attaqué par une foule hurlant des slogans hostiles : il fut obligé de rebrousser chemin et de reprendre l'avion pour New York – sans avoir pu faire avancer la situation. Quand il arriva sain et sauf à son bureau, il ne put qu'avouer : « Il n'y a rien à faire ! Ce n'est pas une situation logique ! Leur unique motivation est : ils nous haïssent, nous les Occidentaux et les Américains en particulier ! ».

L'ONU demanda alors à Khomeini si des hommes de religion pourraient rendre visite aux otages. Il accepta. Les fonctionnaires trouvèrent des prêtres qui acceptèrent d'aller rendre visite aux otages. Mais comme il y avait aussi deux

otages juifs, on pensa aussi à envoyer un rabbin. Bien entendu, il n'était pas question d'envoyer un rabbin américain et on demanda donc à un rabbin résidant au Mexique s'il accepterait la mission – tout en précisant que, vu les méthodes de voyous en usage en Iran, nul ne pourrait garantir qu'il ne deviendrait pas lui aussi un otage ! Rav Hershberg demanda à réfléchir ; il prit l'avion pour New York et obtint un rendez-vous avec le Rabbi de Loubavitch. Pendant plus de deux heures, ils discutèrent et le Rabbi l'encouragea à accepter la mission. Quand Rav Hershberg s'appêta à quitter le bureau, le Rabbi ajouta : « N'oubliez pas d'emporter une Menorah, le chandelier de 'Hanouccah ! ». Or, on était en plein été... Il comprit qu'il y avait là quelque chose d'étrange. Il rappela l'ONU pour signifier qu'il était d'accord de partir mais on lui apprit que Khomeini avait changé d'avis et que toute l'opération était annulée.

Quand arriva la fin du mois de décembre, l'ONU revint à la charge, rappelant au tyran que les otages avaient besoin d'encouragement spirituel au moment de leurs fêtes et, cette fois, ce fut accepté. Contacté, Rav Hershberg comprit pourquoi le Rabbi lui avait demandé d'emporter une Menorah et se rendit à Téhéran en compagnie de deux prêtres. On les amena à l'ambassade – on était le 4^{ème} soir de 'Hanouccah – et ils purent parler librement avec les otages : bien entendu, ils se doutaient que la salle était truffée de micros et de caméras et se contentèrent d'échanger des paroles sans importance. Dans un coin de la salle, Rav Hershberg sortit sa Menorah, expliqua aux deux otages juifs que le Rabbi avait pensé à eux. Les trois hommes allumèrent la Menorah, entonnèrent des chants traditionnels et, bien vite, toute la communauté juive de Téhéran apprit qu'à l'ambassade américaine, des Juifs avaient allumé le chandelier de 'Hanouccah et étaient encore en vie ! Il y avait donc de l'espoir...

Le vendredi suivant, la prière musulmane réunit un million de gens dans les rues de Téhéran, un million ! C'était une des rares fois où le peuple allait prier avec son leader : une gigantesque estrade fut érigée devant le palais pour Khomeini qui était encore très populaire et sa famille, une autre pour les dignitaires et une autre pour les visiteurs. Tous priaient et, à un certain moment, toute l'assemblée se prosterna : un million de gens se prosternèrent en même temps. Tous sauf un : Rav Hershberg. Il resta droit, figé à sa place. Bien vite, la police l'entoura et lui signifia rudement que Khomeini lui-même voulait savoir pourquoi il ne s'était pas prosterné lui aussi. Il répliqua qu'il était juif et n'avait le droit de se prosterner que devant D.ieu. De plus, les gens priaient dans une langue qu'il ne comprenait pas et il n'avait donc voulu prendre aucun risque. Dix minutes plus tard, le fils de Khomeini lui dit que son père souhaitait lui parler. On peut imaginer ce que

ressentait alors le rabbin. Mais l'homme le plus puissant d'Iran le salua et exprima – par l'intermédiaire d'un traducteur – combien il avait apprécié son honnêteté car ce rabbin ne s'était pas conduit comme les autres et ne l'avait pas considéré comme un être stupide qu'on peut et qu'on doit flatter. Rav Hershberg en profita pour demander un rendez-vous qui fut fixé au lundi suivant dans la villa du gouvernant.

Le vendredi soir, Rav Hershberg décida de se rendre à la synagogue dirigée par Rav Ezra'hia. Tous les Juifs en furent informés (par des moyens détournés) et la rue était pleine de gens qui voulaient voir de leurs propres yeux l'homme qui, tel le Morde'haï de la Meguila, ne s'était pas prosterné, qui avait allumé une Menorah et qui était encore vivant. La rue était si pleine qu'il eut du mal à se frayer un chemin dans la foule. Finalement, après la prière, il monta au 2^{ème} étage de la synagogue et s'adressa aux gens massés dans la rue pour les encourager à rester fidèles à leur identité juive. Lundi, Rav Hershberg se rendit chez Khomeini et ils discutèrent de tout, vraiment de tout, durant des heures et des heures. Rav Hershberg expliqua par exemple que le symbole du Maguen David, l'étoile à six branches qui était brodée entre autres sur le rouleau de la Torah et sur son sac en velours contenant ses Téfilines faisait partie de la tradition juive depuis des siècles et n'était pas spécifique de l'emblème de l'Etat d'Israël. Khomeini ne le savait pas et émit immédiatement un décret « à publier dans toutes les provinces de l'empire » (selon les termes de la Meguila...) permettant à tous les Juifs de porter des sacs de Téfilines avec l'étoile de David.

Des mois plus tard, la guerre éclata entre l'Iran et l'Irak. Le couvre-feu fut proclamé et nul n'avait le droit de sortir de chez soi la nuit – sous peine de mort. Ceci posait un problème pour les Juifs qui devaient se rendre encore dans la nuit aux prières des Seli'hot. Rav Ezra'hia envoya un message à Khomeini qui proclama que tout Juif dans la rue, la nuit, qui porterait un sac de Téfilines avec une étoile de David ne devrait pas être inquiété !

« Mais Morde'haï ne s'inclinait pas et ne se prosternait pas ! » rapporte la Meguila, le rouleau d'Esther qu'on lit à Pourim.

Si vous vous dressez fièrement et ne vous prosternez pas – fièrement mais sans arrogance – si vous respectez vos valeurs, alors même le tyran qui fait trembler le monde entier vous respectera !

Ce qui est intéressant à propos de cette histoire, c'est que ce fut la seule fois dans l'histoire que Pourim tomba à 'Hanouccah, et, qui plus est, dans la capitale de l'ancienne Perse...

Rav Manis Friedman

Minnesota (Minneapolis)

Traduit par Feiga Lubecki

ETINCELLES

DE MACHIA'H

L'ABANDON ET LES RETROUVAILLES

Un verset enseigne (Isaïe 54 : 7) : « Un petit instant Je t'ai abandonné et avec une grande miséricorde, Je te rassemblerai ». C'est ainsi que D.ieu décrit Son attitude pendant l'exil et lors de la venue de Machia'h. Nous observons que notre peuple a enduré des souffrances innombrables pendant le « petit instant » d'abandon. Comme elle sera donc merveilleuse la « grande miséricorde » qui y mettra fin !

H.N.

La Hala'ha DE LA SEMAINE

QU'EST-CE QUE LE 'HAMETS ?

Durant Pessa'h, on ne doit ni posséder ni consommer du 'Hamets. Il faudra donc, avant le mercredi 8 avril 2020 à 11h30*, arrêter de manger tout aliment à base de céréale fermentée comme par exemple, le pain, les céréales, les pâtes, les gâteaux et certains alcools et on brûlera le 'Hamets avant 12h30*.

Concernant les médicaments et les produits d'hygiène, on consultera les listes éditées à cette occasion par les organismes compétents en la matière.

C'est pourquoi on a coutume de bien nettoyer la maison, le magasin, le bureau, la voiture etc... avant Pessa'h, afin d'éliminer toutes les miettes.

Pour éviter de posséder, même involontairement du 'Hamets à Pessa'h, on remplira une procuration de vente, qu'on remettra à un rabbin compétent. Celui-ci se chargera alors de vendre tout le 'Hamets à un non-Juif. Cette procuration de vente peut être apportée au rabbin ou lui être envoyée par courrier, fax ou Internet et devra lui parvenir au plus tard la veille de Pessa'h, cette année mardi 7 avril 2020. Il n'est pas nécessaire d'avoir terminé tout son ménage pour dresser la liste de ce qu'on envisage de vendre.

Durant tout Pessa'h, on mettra de côté dans des placards fermés à clé tout le 'Hamets et la vaisselle 'Hamets que l'on n'utilisera pas durant Pessa'h mais qu'on pourra « récupérer » une heure après la fête qui se termine le jeudi 16 avril 2020 à 21h35*.

(*horaires valables pour l'Ile-de-France)

F.L.

NOUVEAU !! ב"ה

Frozen Market

Vos produits surgelés Kashher

Un large choix de produits

- Bœuf • Poissons
- Volaille • Légumes
- Agneau • Pizzas
- Veau • Desserts

Deux adresses pour mieux vous servir

☎ 166, Rue de Paris - 94220 Charenton
☎ 88, Av. Paul Valéry - 95200 Sarcelles

☎ 09 52 50 85 73

NOUVEAU !!! ב"ה

WhatsApp

GARAGE DIRECT AUTO

07 62 00 60 99

Gain de temps dans vos déplacements et prise en charge rapide assurée

FRANCHISE OFFERTE (voir conditions au garage)

Véhicules de courtoisie

☎ 01 57 42 57 42 43 Chemin des Vignes 93000 Bobigny
☎ 01 48 44 00 88

SNS SOLUTION NUMÉRIQUE SECURITE

☎ 01 80 91 59 14

INSTALLATION, MAINTENANCE & DÉPANNAGE

- Caméra & Vidéo-Surveillance
- Alarme & Télésurveillance
- Contrôle d'accès & Interphonie
- Serrurerie & Portes blindées
- Store, Volet & Rideau métallique
- Portail & Porte de garage

AUTOVISION

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

LE NUMERO

Service Porte à Porte

1 - 8 € sur présentation de la Sidra

DE LA COMMUNAUTÉ

32-36 rue de Stalingrad
93310 Le Pré S. Gervais
A 3MN DE LA PORTE DE PANTIN

Prise de RDV : Feivel Basanger
☎ 01 41 83 19 23 / 06 21 65 58 71

OPTIC-BOX

Logiciel OPTICIENS 100% SANTÉ

Caisse, Stock, Client, Marketing,
Google agenda et Google Maps,
Solution Web, Mail, SMS,
Sesam Vitale,
Enquête de satisfaction client,
EDI, Activisu, Webshop...

www.optic-box.com

Ne pas transporter cette annonce le Chabbat !

LEADER CASH LEVALLOIS

Au service de la communauté

81 rue Jules Guesde – 92300 Levallois
01 47 37 52 68

- Livraison gratuite (voir conditions)
- 2 parkings gratuits (< 30 min.) à proximité
- Un large choix de produits et des prix très attractifs
- Grande surface de plus de 600 M²

Ouvert du dimanche au jeudi de 8h à 21h
le vendredi de 8h jusqu'à 1h avant Chabbat

LEADER CASH

Votre magasin au cœur du 19^e

82 rue Petit – 75019 Paris

600 m²
au service
de la
communauté

- Beaucoup de choix
- Prix défiant toute concurrence
- Accueil chaleureux
- Livraison gratuite

Ouvert du dimanche au jeudi de 8h à 21h
le vendredi de 8h jusqu'à 1h avant Chabbat

ESHELGLATT
GLATT CACHER LAMEHADRINE

BOUCHERIE • CHARCUTERIE

55 rue Petit - 75019 Paris

01 42 45 36 47



Maintien & Aide à domicile

• Personnes âgées • Familles, garde d'enfants
• Situation d'handicap • Toilette, Ménage, Repassage ...
Prise en charge agréée APA, CAF, Mutuelles, Assurances

AGE INTER SERVICES

3, rue des Boulets - 75011 Paris

Paris et Val de Marne **01 43 28 80 00**

			Lundi 9 mars	Mardi 10 mars	
92	Malakoff	Magasin L'ameublement - 44 rue Victor Hugo		12h30	
	Montrouge	Beth Loubavitch 4 rue René Barthélémy	19h30	7h30 et de 8h à 18h TLH	
	Montrouge	Beth Loubavitch 132 avenue Henri Ginoux	19h30		
	Montrouge	Salle des Fêtes - 103 rue Maurice Arnoux	19h30 - 20h30-21h30		
	Nanterre	Synagogue 13 rue du Castel Marly	19h20	7h45 - 12h45	
	Nanterre	Salle Ciné - 5 bis, rue des Anciennes Mairies		18h	
	Neuilly sur Seine	Synagogue 12 rue Ancelet (M ^e Les Sablons)	19h20 - 21h 22h - 23h	7h45 et de 9h à 18h TLH	
	Neuilly sur Seine	Espace Perronet - 136 rue Perronet	19h30	8h30 - 12h30	
	Puteaux	Synagogue 18 rue Roque de Fillol	19h30	7h45 - 12h30-16h30	
	Rueil Malmaison	Synagogue 6 rue René Cassin	19h20 - 22h	7h30-8h30-9h30-18h	
	Sceaux	Beth Loubavitch 28 av. Georges Clémenceau	20h - 21h	10h - 13h - 18h	
	Sèvres	Synagogue 92 Grande Rue	19h30 - 22h30		
	Sèvres	Beth Loubavitch 5-7 Grande Rue		12h30-13h30-14h-15h 7h30 - 9h30 - 13h30 16h - 18h 15h	
	Suresnes	Beth Loubavitch 54 rue Gardenat Lapostol	19h20 - 21h15		
	Vanves	Maison de Retraite - 26 rue Diderot			
	93	Aubervilliers	Ecole Chnéor 17 rue du Clos Bénard	19h20 - 20h15	de 8h à 18h TLDH
		Aulnay-sous-Bois	Synagogue 3 avenue Clermont Tonnerre	19h20	7h45
Aulnay-sous-Bois		Synagogue 80 rue Maximilien Robespierre	19h20		
Bagnole		Chez M. et Mme M. Zeitoun* 72 rue Hoche	20h - 22h	9h - 12h - 18h	
Bagnole		Chez M. et Mme N. Zaoui 3 rue Sesto Fiorentino		16h - 17h - 18h	
Bobigny		Beth Loubavitch 90 rue Henri Gautier		12h 13h 14h 9h30 - 11h - 15h - 17h	
Épinay sur Seine		Beth Loubavitch 26 rue Victor Hugo	19h30 - 22h	7h30 - 12h - 16h	
Le-Pré-S.-Gervais		Synagogue 7 avenue du Belvédère	19h20 - 22h30	7h30 - 12h - 13h 16h45 - 17h45	
Les Lilas		Synagogue 14 rue de la Croix de l'Épinette	19h30 - 20h30	10h30	
Les Lilas		Synagogue 35 rue des Bruyères	19h20	7h30 - 18h45	
Les Lilas		Centre Communautaire 27 av. du Maréchal Juin	19h30	10h30	
Les-Pavillons-sous-Bois		Beth Loubavitch 14 allée du Canal	19h45 - 21h 22h15	8h30 - 10h15 13h15 - 18h15	
Montreuil		Chez M. et Mme D. Chelly* - 6 rue Voltaire	19h20	18h	
Montreuil		Hyper Cacher - 62 rue des Roches		10h	
Noisy le Grand		Beth Loubavitch 166 rue Pierre Brossolette	19h20 - 20h45	8h - 9h - 12h30 13h - 17h - 17h30	
Noisy le Sec		Synagogue 2 rue de la Pierre Feuillère	19h20 - 21h	7h45 - 13h30 - 18h	
Pantin		Beth Loubavitch 6 rue Lakanal	19h30	7h45	
Pantin		Synagogue 8 rue Gambetta	19h30	7h45	
Pantin		Synagogue 6 rue Palestro	19h30	7h45	
Pantin		Synagogue 71 avenue Anatole France	19h30	7h45	
Pierrefitte	Synagogue 49 boulevard Pasteur	20h	8h15 - 10h - 15h - 18h		
Romainville	Beth Loubavitch 18 rue Alexandre Dumas	19h30 - 20h45	7h15-11h-13h-15h-17h		
S. Ouen	Synagogue 7 rue Jules Guesde	20h - 21h	9h - 12h30 - 18h		
Villepinte	Synagogue 1 place Condorcet	20h - 21h	9h - 18h		
94	Alfortville	Beth Loubavitch 30 quai d'Alfortville	19h20 - 20h30 - 21h30	7h30 - 9h - 12h30 17h45	
	Alfortville	Synagogue 1 rue Blanche	19h30 - 21h30	7h30 - 12h - 16h	
	Arcueil	Chez M. et Mme L. Goldberg* 18 rue Jacques Grégoire	20h	18h	

			Lundi 9 mars	Mardi 10 mars	
94	Bonneuil-sur-Marne	Beth Loubavitch 57 rue Georges Ferrand	19h30 - 21h15	9h30 - 12h - 17h	
	Bry-sur-Marne	Beth Loubavitch 94 rue de la République		9h - 11h - 13h 15h - 18h	
	Bry-sur-Marne	Au Joyau de la Marne - 1 avenue de Rigny	19h20 - 21h		
	Champigny-sur-Marne	Synagogue 25 avenue du Général de Gaulle	19h30	8h15 - 13h	
	Choisy-le-Roi	Beth Loubavitch 3 ter rue de Verdun	19h20 - 21h30	8h30 - 13h - 18h	
	Créteil	Beth Loubavitch 21 rue des Refugnicks	19h20 - 21h - 22h - 23h	de 8h30 à 17h30 TLH et à 18h15	
	Créteil-Nord	Chez M. et Mme M. Mellou* 1 place de la Levrière	22h	12h	
	Fontenay-sous-Bois	Complexe Beth Mena'hém 128 boulevard de Verdun	19h20 21h15	8h30 - 9h30 12h30 13h15 - 16h30	
	Fontenay-sous-Bois	Centre Hillel 17 rue Roublot	19h30 - 21h	de 8h à 18h TLH	
	Ivry-sur-Seine	Synagogue 57 avenue Danielle Casanova	20h30	7h30 - 13h - 17h30	
	Joinville-le-Pont	Salle Bowling - 162 quai de Polangis	19h25 - 20h45		
	Joinville-le-Pont	Chez M. et Mme M. Moaty* Rens: 07 83 73 73 46		13h - 15h30	
	La Varenne S. Hilaire	Synagogue 10 bis av. du Château	19h30		
	La Varenne S. Hilaire	Centre Hillel 30 rue S. Hilaire	19h30 - 21h30	10h - 12h - 14h 15h - 16h - 18h	
	Limeil-Brévannes	Synagogue 20 avenue de la Sablière	19h45	7h30 - 12h - 17h	
	Limeil-Brévannes	Chez M. et Mme M. Altbe - 6 quater av. de Verdun	21h30		
	Limeil-Brévannes	Chez M. et Mme M. Altbe - 4 avenue des Tilleuls	21h30		
	Maisons-Alfort	Synagogue 92-94 rue Victor Hugo	19h30	8h - 12h30 - 15h	
	Maisons-Alfort	Synagogue 52 rue Raspail	19h30	8h - 10h30	
	Mandres-les-Roses	Synagogue 5 allée Lady Sylvia	19h30 - 20h30	12h - 17h	
	Nogent-sur-Marne	Beth Loubavitch 5 avenue Victor Hugo	19h30 20h30	8h - 10h - 12h - 13h 14h - 16h - 18h	
	Rungis	Salons La Grange - 5 rue S. Geneviève	19h20		
	S.-Maur-des-Fossés	Beth 'Habad 36 avenue du Midi	19h30 - 20h30 21h - 22h	9h - 10h - 11h - 12h 13h - 17h - 18h	
	Thiais	Chez M. et Mme L. Bensoussan* - 4 bis square du Gasselet		14h	
	Villeneuve S. Georges	Synagogue 3 rue Berthelot	19h30 - 20h30	8h - 18h	
	Villiers sur Marne	Beth Loubavitch 3 rue de la Fraternité	19h30	8h45 - 11h - 13h 15h - 18h	
	95	Cergy - Pontoise	Synagogue S. Ouen L'Aumône 9 rue de Chennevières	19h30 21h30	7h45 - 9h30 13h - 18h
		Domont	Beth Loubavitch 42 avenue Aristide Briand	19h30	10h - 12h - 15h
		Montmagny	Synagogue 6 chemin de la Haie Barde	19h40 - 21h	9h - 10h - 12h 14h - 16h - 18h
		S. Brice	Beth Loubavitch Centre Commercial Les Vergers	19h30 - 20h45 21h45	7h15 et de 8h à 16h TLH
		S. Gratien	Beth Loubavitch 12 place Charles de Gaulle	19h30	8h - 9h - 10h - 16h 17h - 18h15
		Sarcelles	Beth Loubavitch 43 avenue du 8 Mai 1945	19h30 - 20h30 21h30	8h - 9h30 et de 10h à 18h TLH
Sarcelles Village		Beth Loubavitch 24 rue Théodore Bullier	19h30	9h15	
Soisy sous Montmorency		Beth Loubavitch 7 avenue du Général de Gaulle	19h20 - 21h	8h - 9h - 12h30 13h - 17h	
Soisy sous Montmorency		Chez M. et Mme C. Abrahami 4 allée Edgar Degas	22h		

save the date

dîner de GALA

des Institutions du BETH LOUBAVITCH
fondées par Rav Shmouel Azimov נר"ב

Mercredi 3 juin 2020 à 19h30
Dock Pullman

Des lectures auront lieu aussi dans les principaux hôpitaux de Paris et de Province.

Renseignements auprès de l'Aumônerie Israélite des Hôpitaux de France :

01 40 82 26 46

De nombreuses autres lectures de Méguila auront lieu également à Paris - Île de France ainsi que dans les UNIVERSITÉS

Consultez la liste sur **loubavitch.fr** et sur les applications **POURIM** pour iPhone et Android



POURIM 5780 - 9-10 MARS

Meguila Non-Stop

Tableau récapitulatif des horaires de lectures de la Meguila à Paris - Île de France

TLH = toutes les heures TLDH = toutes les demi-heures
Voir numéro de téléphone dans la liste des représentants en page 14 de ce guide

		Lundi 9 mars	Mardi 10 mars			Lundi 9 mars	Mardi 10 mars			
1	75 - Paris	Hôtel Normandy - 7 rue de l'Échelle (M° Tuileries)	19h20 - 21h	de 10h à 18h TLH	18	Synagogue	13 rue S. Isaure (M° Jules Joffrin)	19h15	8h - 17h	
		Chez M. et Mme Y. Mergui 112 rue Rambuteau (M° Les Halles) (Code: 06547 esc5)		12h30 - 16h			Chez M. et Mme H. Bellity - 234 rue Championnet (M° Guy Môquet)	20h30		
2	Beth Loubavitch	6 rue de la Bourse (M° Bourse)	19h20 - 21h	de 10h à 17h TLH	19	Beth 'Haya Mouchka	47/51 rue Petit (M° Ourcq)	19h35 - 19h45 et de 20h à 00h00 TLH	7h 7h45 8h45 9h45 10h45 et de 11h30 à 17h30 TLH et à 18h	
		Beth Loubavitch	57 rue Saintonge	19h20 - 20h30 - 22h		de 7h à 18h TLH	Beth Loubavitch	59 avenue de Flandre (M° Riquet)	19h30 - 20h30 - 21h 22h - 23h	7h30 - 8h40 et de 10h à 18h TLH
3	- Est	Chez M. et Mme F. Zerbib - 7 rue de Bretagne		17h30	20	Beth Loubavitch	53 rue Compans (M° Place des Fêtes)	19h20 - 21h45 22h30	8h45 et de 10h à 18h TLH	
		Synagogue	17 rue des Rosiers (M° S. Paul)	19h20 - 21h		de 9h à 18h TLH	Beth Loubavitch	74 avenue Simon Bolivar (M° Colonel Fabien)	19h30 20h45	10h30 - 11h30 - 12h30
4	Synagogue	14 place des Vosges	20h - 22h30	8h	60	Beth Loubavitch	61 Quai de la Seine	19h20 - 20h45	14h - 16h - 17h 9h	
		Synagogue	21 bis rue des Tournelles	20h		8h - 10h30	Emsalem 18 avenue Corentin Cariou (M° Corentin Cariou)		9h - 10h - 11h 12h - 12h30 - 13h 12h30	
5	Beth Loubavitch - Etudiants	1 rue de l'Abbé de l'Épée (RER Luxembourg)	19h20 - 20h 21h - 22h	de 7h30 à 18h TLDH	77	Meaux	Synagogue	11 rue Paul Barennes	19h30	9h - 13h - 17h
		Synagogue	9 rue Vauquelin (M° Censier - Daubenton)	19h20		7h45 - 9h45 - 18h	Pontault Combault	Beth Loubavitch	- 55 avenue des Lilas	19h20 - 20h30
6	Beth Loubavitch	63 rue N.D. des Champs	22h	11h45-12h15-13h15 14h - 15h - 18h	78	Seine et Marne	Bussy S. Georges - Claye Souilly - Serris Infos: 01 60 29 50 17	-	10h15 - 12h30 - 13h30	
		Centre Edmond Fleg	8 bis rue de l'Éperon (M° Odéon)	20h		7h30 - 12h	Chatou	Rens: 06 27 12 63 91	21h	12h30 - 18h30
7	Beth Loubavitch	19/21 passage Jean Nicot (M° La Tour - Maubourg)	19h20 - 20h30 21h30 - 22h30	de 8h à 18h TLH	81	Houilles	Chez Famille Levy - 11 rue Marceau Chez Famille Chekroun - 152 place André Malraux	21h	13h - 14h 15h	
		Beth Loubavitch	122 avenue des Champs Élysées Entrer par le 9 rue Lord Byron (M° George V)	19h45 et de 20h à 00h TLH		de 8h à 18h TLH	La Celle S. Cloud	Synagogue	1, avenue de l'Étang	19h30 - 21h15
8	Beth Loubavitch	Chez M. et Mme S. Kulski 40 rue de la Bienfaisance 06 64 79 93 78 (M° Mirosmesnil)		12h30	91	Le Chesnay	Centre Communautaire	39 rue de Versailles	21h	
		Chez M. et Mme M. Kulski 27 rue S. Petersbourg 06 87 80 65 39 (M° Place de Clichy)	22h	13h		Maisons Laffitte	Synagogue	1 rue du Gros Murger	19h30 - 21h30	7h30 - 13h30 - 18h
9	Beth Loubavitch	Chez Famille Kulski 22 rue de Lisbonne 06 61 52 40 68 (M° Villiers) (3° etg)	19h30		92	Maurepas	Synagogue	2 ter rue de la Beauce	19h30	10h30 - 17h30
		Beth Loubavitch	8 rue Lamartine (M° Cadet)	19h30 - 20h45		de 9h à 18h TLH	Montigny-le-Bretonneux	Beth Loubavitch	C.C. du Hameau - 96 bis rue du Fortin	19h20 - 21h15
10	Synagogue	18 rue S. Lazare (M° N.D. de Lorette)	19h30	7h45	9	Poissy	Synagogue	12 rue Laurence Caroline	19h30 - 21h	7h30 - 18h
		Synagogue	44 rue de la Victoire	19h30 - 20h45		8h15	S. Germain en Laye	Beth Loubavitch	12 ter avenue Carnot	19h20 - 21h30
11	Synagogue	28 rue Buffault (M° Cadet)	19h30	7h45	10	Versailles	Synagogue	10 rue Albert Joly	19h20	7h15 - 10h - 12h15
		Beth Loubavitch	8 rue Legouvé (M° Jacques Bonsergent)	19h30 - 21h30		8h30 - 11h - 13h 15h - 17h - 18h	Versailles	Beth Loubavitch	79 ter rue de la Paroisse	
12	N'R Hatorah - 3 rue Henri Turot	Chez Mme Sebagn - 55 rue de la Grange aux Belles		13h - 17h30	11	Versailles	Chez M. et Mme E. Cohen* 93 rue des Chantiers		18h	
		Synagogue	71 rue de Dunkerque	16h30		12h30 - 13h - 13h30	Athis Mons	Synagogue	28 avenue Jean Pierre Bénard	19h15
13	Beth Loubavitch	19 rue S. Sabin	19h20	12h30 - 13h - 13h30	12	Brétigny	C.C. La Maison Blanche - Infos: 06 50 24 24 63		15h30	
		Beth Loubavitch	110 rue de Montreuil	19h20 - 23h		9h - 13h15 - 18h	Ervy	Synagogue	1 allée du Pourquoi Pas	19h20
14	Synagogue	36 rue Basfroi (M° Voltaire)	19h20	8h	13	Longjumeau	Synagogue	7 rue Jules Ferry	19h30	8h - 18h
		Synagogue	10 rue de Nemours	11h		Longjumeau	Chez M. et Mme Y. Celnik* - 6 avenue du Général de Gaulle		12h30 - 18h15	
15	Synagogue	84-86 rue de la Roquette	de 20h à 22h TLH	de 9h à 18h TLH	14	Massy	Beth Loubavitch	56 qtr rue de Longjumeau	19h30	10h
		Synagogue	40 rue du Moulin Joly	20h		7h45 - 9h 9h45 - 16h45	Menecy		21h	
16	Synagogue	37 rue des Trois Bornes	19h30 - 22h30	7h45 - 13h - 17h30	15	Palaiseau	Beth Loubavitch	3 rue Pasteur	19h30 - 21h	9h - 12h30 - 13h30 14h15 - 17h30
		Chez M. et Mme E. Arnauve - 5 bis rue Moufle (M° Richard Lenoir)		13h		Ris-Orangis	Chez M. et Mme N. Sebagn* - 18 quai de la Borde	19h20 - 22h30	18h	
17	Impact Voyage - 231 boulevard Voltaire	Espace Hermès - 10 Cité Joly	19h20 et de 20h à 00h TLH	de 10h à 18h TLH	16	S. Geneviève-des-Bois	Synagogue	18, allée Léo Ferré	19h30	9h - 12h
		Beth Loubavitch	19/21 rue de la Gare de Reuilly (M° Daumesnil)	19h20 - 21h 22h - 23h		7h30 - 10h30 - 12h30 13h - 14h - 16h - 18h	Saclay	Beth Loubavitch	40 rue Alphonse Daudet	19h30
18	Beth Loubavitch	Chez M. et Mme Bijaoui - 8 rue Michel Chasles	23h 20h30		17	Savigny-sur-Orge	Beth Loubavitch	87 boulevard Aristide Briand	19h30 - 21h30	12h - 13h - 17h
		Chez M. et Mme Msika - 8 rue Michel Chasles		15h		Verrières-le-Buisson	Chez M. et Mme H. Lubekki* - 73 rue d'Estienne d'Orves	19h20	18h	
19	Famille Bouaziz - 56 rue François Truffaut - Rens. 06 29 30 16 31	Chez Famille Levy - 14 rue de l'Aubrac - Rens. 06 29 30 16 31	19h45	12h	18	Vigneux sur Seine	Synagogue	13 rue Gabriel Péri	19h30	8h
		Lyora & Co - 8 Rue de Lyon		8h15 - 8h45 - 9h15 et de 10h à 18h TLH		Antony	Synagogue	1 rue Sderot	19h20 - 21h30	7h45 - 13h - 18h
20	Beth Loubavitch - Bercy	18 boulevard Vincent Auriol (M° Quai de La Gare)	19h20 - 21h 23h	8h30 - 10h - 11h30 13h - 14h - 17h - 18h	19	Asnières-sur-Seine	Synagogue	82 rue de RP Christian Gilbert	19h20	13h - 17h30
		Synagogue	223 rue Vercingétorix (M° et Tram Porte de Vanves)	19h15		7h30 - 9h	Bois-Colombes	Beth Loubavitch	1 bis rue Raspail	19h20 - 22h
21	Beth Loubavitch	Chez M. et Mme M. Sudry* - 6 av. Paul Appell (M° Porte d'Orléans)	21h	17h45	20	Boulogne-Billancourt	Beth Loubavitch	1 rue des Longs Prés	19h30 - 20h30	7h30 - 12h - 14h - 17h45
		Beth Loubavitch	2 rue d'Arsonval (M° Pasteur ou Montparnasse)	19h20 - 21h - 22h		9h - 12h - 14h - 17h45	Châtillon	Synagogue	10 rue de Malakoff	19h30
22	Beth Loubavitch	Parc des Expositions - Porte de Versailles - Infos: 06 66 67 96 71		8h30 et 9h à 18h TLH	21	Châtillon	Chez M. et Mme T. Mimoun* - 44 av. Marcelin Berthelot		12h30	
		Beth Loubavitch	62 rue Sébastien Mercier (M° Javel)	19h20 - 21h		9h - 12h - 14h - 17h45	Châtillon	Chez Famille Arous - 57 avenue de Paris		12h30
23	Beth Loubavitch	18 boulevard Vincent Auriol (M° Quai de La Gare)	19h20 - 21h 23h	13h - 14h - 17h - 18h	22	Ciamart	Salle des Fêtes - 6 place Jules Hunnebele	19h30	12h30	
		Synagogue	223 rue Vercingétorix (M° et Tram Porte de Vanves)	19h15		7h30 - 9h	Clichy	Synagogue	26 rue Mozart	19h30 - 20h 20h30 - 21h - 22h
24	Beth Loubavitch	Chez M. et Mme C. Mergui* - 30 av. René Coty (M° ou RER Denfert-Rochereau)	20h	12h	23	Courbevoie	Beth Loubavitch	17 rue Victor Hugo	19h30 - 20h45 22h - 23h	7h30 - 10h - 12h - 13h 14h - 17h - 18h
		Beth Loubavitch	62 rue Sébastien Mercier (M° Javel)	19h20 - 21h		9h - 12h - 14h - 17h45	Garches	Beth Loubavitch	181 rue de la Porte Jaune	19h20 - 21h15
25	Beth Loubavitch	1 av. Stéphane Mallarmé (M° Porte de Champerret)	19h20	8h - 10h - 12h30 - 13h30 - 14h30 - 16h30 - 18h	24	Issy-les-Moulineaux	Bureau	- 67 bis rue du Gouverneur Général Éboué		13h30
		Beth Loubavitch	78 rue de Saussure (M° Rome ou Malesherbes)	20h - 21h		14h30 - 16h30 - 18h	La Défense 8	Beth Loubavitch	59 Jardin Boieldieu	19h30 20h45
26	Synagogue Ki Tov	9 rue Jacques Ibert (M° Louise Michel)	19h20 22h	8h - 10h - 12h - 14h 16h - 18h	25	La Garenne-Colombes	Centre Chem-Tov - 47 avenue de l'Europe	19h20	9h - 18h	
		Synagogue FCMZ	10 rue Barye (M° Courcelles ou Wagram)	19h20 21h15		8h45-9h45-10h30 12h30 - 14h15 16h30 - 17h30	Le Plessis Robinson	Chez M. et Mme M. Abitboul* - 2 av. Pierre Brosolette		17h15 - 18h
27	Beth Loubavitch	8 rue du Marché Ordener (M° Guy Môquet)	19h20 21h - 22h	8h - 11h - 12h30 13h30 - 14h - 18h	26	Le Plessis Robinson	Maisons des Arts - 1 place Jane Rhodes	19h30 - 21h - 22h		
		Beth Loubavitch	8 rue du Marché Ordener (M° Guy Môquet)	19h20 21h - 22h		8h - 11h - 12h30 13h30 - 14h - 18h	Le Plessis Robinson	L'opticien - 70 Avenue Charles de Gaulle		14h30
28	Beth Loubavitch	13 rue S. Isaure (M° Jules Joffrin)	19h15	8h - 17h	27	Levallois Perret	Beth Loubavitch	129 rue Édouard Vaillant	19h30 - 20h15 - 20h45 21h15 - 21h45	de 8h à 18h TLH
		Beth 'Haya Mouchka	47/51 rue Petit (M° Ourcq)	19h35 - 19h45 et de 20h à 00h00 TLH		7h 7h45 8h45 9h45 10h45 et de 11h30 à 17h30 TLH et à 18h				