



La Sidra

DE LA SEMAINE

BEHAALOTE'HA

Adapté d'un discours du Rabbi de Loubavitch

Aharon reçoit l'ordre d'allumer la Menorah et la tribu de Lévi est initiée au service du Sanctuaire.

Un « second Pessa'h » est institué en réponse à la pétition d'un groupe de Juifs qui n'avaient pu apporter le korban Pessa'h.

Dieu indique à Moché l'itinéraire dans le désert et le Peuple part du Mont Sinaï où il avait campé presque une année.

Le Peuple réclame à Moché de la viande.

Moché demande aux 70 Anciens de l'assister dans la difficile gouvernance du Peuple.

Miryam parle en termes critiques de son frère Moché. Elle est punie par une maladie de la peau. Moché prie pour sa guérison et la communauté entière attend sept jours jusqu'à ce qu'elle guérisse.

Le plus humble des hommes

La Paracha de cette semaine souligne que l'une des plus grandes qualités de Moché était son humilité : « Moché était extrêmement humble, plus que toute autre personne sur la surface de la terre » (*Bamidbar* 12 :3).

C'est Moché que Dieu choisit, parmi tout le Peuple juif, pour sortir les Juifs d'Égypte. Puis Dieu le désigna, lui et lui seul, pour recevoir la Torah et l'étudier avec lui pendant quarante jours et quarante nuits.

Cela va encore plus loin puisque dans la Paracha Behaalote'ha, la Torah déclare que Moché pouvait parler avec Dieu chaque fois qu'il le désirait (*Rachi* 9,7), qu'il était capable de partager son esprit avec les soixante-dix Anciens et d'en être affaibli en rien, que sa relation avec le Peuple juif était comparable à celle d'une nourrice qui porte un enfant (*Bamidbar* 11 :12).

Comment est-il donc possible pour un individu d'une telle grandeur de faire preuve d'une humilité sans pareille ? N'avait-il pas pris toute la mesure de sa stature ? Et cette question est d'autant plus aigüe que le fait de s'autoévaluer honnêtement est un prérequis à un service de Dieu adéquat. Car chacun doit servir Dieu en fonction de son rang et, pour le faire, il faut donc avoir pleine conscience de ses qualités comme de ses défauts.

Suite en page 2

Edito

Et si on changeait ?

L'homme s'est toujours posé la question du sens des choses. Question essentielle : ne concentre-t-elle pas toute l'interrogation sur sa place dans ce monde ? Il est vrai que, alors que les jours succèdent inlassablement aux nuits, que la vie quotidienne donne à chacun des réflexes quasi mécaniques, cette interrogation-là se fait lancinante. Ne sommes-nous pas conduits, par la pesanteur de notre environnement, par l'extrême formalisation de nos modes de vie, à reproduire plus qu'à imaginer, à faire les gestes et les actes toujours attendus en omettant de réfléchir à leur opportunité, leur pertinence ou, plus fondamentalement, leur légitimité. Tous les langages humains ont trouvé une expression merveilleuse pour désigner, et sans doute justifier, une telle manière de vivre. « Comme d'habitude » entend-on ainsi affirmer avec l'assurance de qui n'a rien à prouver. « Comme d'habitude » et tout est dit, nul besoin de préciser. La répétition d'une action, née on ne sait comment ni pourquoi, suffit donc à démontrer la nécessité de son existence et surtout de sa poursuite. Il n'y a, dès lors, jamais rien de nouveau ; tout est, décidément, affaire « d'habitude »...

C'est ainsi que, peu à peu, en viennent à se dessécher les actes les meilleurs. Tels des fleurs trop longtemps conservées, ils ont gardé les traces du temps de leur vivacité mais ont perdu ce qui les rendait si précieux : le frémissement d'une vie toujours en devenir. C'est ainsi que le sens se perd. Si tout est immuablement figé par l'habitude, si la vie avance sur un chemin irrémédiablement tracé par elle, où donc est la place de l'homme et à quoi servent ses efforts et ses aspirations ? Que peut-il subsister de l'espoir sans lequel aucun lendemain ne chantera jamais ? Enfermé dans la prison d'absurdité qu'il s'est lui-même construite, pris dans les filets de ses habitudes, l'homme ressent plus ou moins consciemment comme sa liberté n'est plus qu'un concept dénué de substance et, par conséquent, de portée.

Cependant, tout homme possède une puissance infinie. Chacun peut décider de considérer lui-même et le monde d'un œil neuf. Mieux encore, chacun peut faire du monde un endroit éternellement nouveau. En laissant l'habitude en arrière, nous faisons que le monde avance dans une direction que nous lui choisissons. Brisant les chaînes qu'une certaine conception de la vie voudrait nous imposer, nous pouvons construire des nouveaux édifices. Les actes ne s'expliquent alors plus par leurs précédents mais en tant qu'ils portent en eux un autre avenir. L'homme est enfin libre, de cette liberté qui inaugure les temps nouveaux, ceux de la Délivrance.

par Haïm Chnéor Nisenbaum



HORAIRES D'ENTRÉE & SORTIE DE
CHABBAT BEHAALOTE'HA

ÎLE-DE-FRANCE

Entrée : 21h 23
Sortie : 22h 46

Bordeaux 21.19
Deauville 21.35
Grenoble 20.55
Lille 21.29

Lyon 21.01
Marseille 20.50
Montpellier 20.57
Nancy 21.07
Nantes 21.32

Nice 20.44
Rouen 21.31
Strasbourg 21.01
Toulouse 21.07

A partir du dimanche 23 mai 2021 Pose des Téléphones : 4h 37 Heure limite du Chema : 9h 53 Fin Kidouch Levana : toute la nuit du mardi 25 au mercredi 26 mai 2021

En fait, Moché était tout à fait conscient de sa position unique et du fait qu'il surpassait tous ses congénères. Cependant, cela ne l'empêchait pas d'être le plus humble des hommes. Car Il se disait à lui-même que si un autre individu avait été béni des mêmes talents que lui-même, il aurait accédé à un niveau bien supérieur au sien. Telle était la raison de la modestie de Moché.

Pourtant, il reste un point à élucider. L'élément qui séparait Moché de tous les autres hommes était son don de prophétie, le fait que D.ieu se révèle Lui-même à lui : « face à face, dans une vision qui ne contenait pas d'allégorie, de sorte qu'il avait une véritable vision de D.ieu » (*Bamidbar* 12:8). Son esprit prophétique était si grand que la Torah témoigne : « Il ne s'est jamais levé en Israël un prophète comme Moché. » (*Devarim* 34:10).

La prophétie n'est pas quelque chose qu'un homme peut atteindre grâce à son service spirituel personnel mais c'est plutôt une qualité révélée qui lui est attribuée « d'En Haut ». Il est donc

impossible d'affirmer, concernant cet attribut de prophétie, que Moché pensait qu'un autre aurait pu développer cette qualité à un plus haut niveau, puisque l'esprit prophétique ne dépend aucunement de l'individu lui-même.

On en revient ainsi à notre questionnement initial. Pourquoi dire que Moché était l'homme le plus humble alors que sa principale vertu, le niveau de sa vision prophétique, ne pouvait être reproduite par quiconque ?

La *Guemara* (*Avoda Zarah* 20b) évoque une discussion sur le fait de savoir si l'humilité est une plus grande ou moindre qualité que de posséder la crainte de D.ieu. Nos Sages expliquent qu'il existe deux niveaux d'humilité dont l'un est supérieur et l'autre inférieur au fait de craindre D.ieu.

A son niveau inférieur, l'humilité s'appuie sur la raison, c'est-à-dire sur la pensée que si une autre personne avait été bénie des mêmes aptitudes, elle les aurait développées à un degré supérieur.

Le niveau supérieur d'humilité s'exprime lorsque l'humilité fait partie intégrante de l'essence de la personne. La preuve que ce niveau existe réellement peut s'affirmer par le fait que cette qualité est attribuée à D.ieu Lui-même, comme l'affirme nos Sages : « Dans le même endroit où tu trouves la grandeur de D.ieu, tu trouves également Son humilité » (*Meguilah* 31a). Il est évident qu'en ce qui concerne D.ieu l'hypothèse, selon laquelle quelqu'un d'autre aurait fait mieux, n'a pas lieu d'exister. Il nous faut donc affirmer qu'il existe un niveau d'humilité qui dépasse la logique.

Moché possédait les deux niveaux. En ce qui concerne les qualités acquises par son propre service spirituel, il considérait qu'un autre que lui, doté de ses propres talents, aurait accompli davantage.

Mais malgré le fait que son niveau prophétique fût unique, l'humilité supérieure dont il faisait preuve émanait de son propre caractère comme « le plus humble des hommes sur la surface de la terre. »

Etude du **RAMBAM**

• DIMANCHE 23 MAI – 12 SIVAN

Mitsva négative n° 279 : C'est l'interdiction qui a été faite au juge d'avoir pitié de celui qui a causé des dommages [à autrui], dans l'application des amendes, comme il est dit : « que ton œil n'ait pas pitié ».

Mitsva négative n° 277 : C'est l'interdiction qui a été faite au juge de prendre en pitié le pauvre dans le jugement, comme il est dit : « Le pauvre tu ne le favoriseras pas, dans son procès ».

Mitsva négative n° 275 : C'est l'interdiction qui a été faite au juge de faire des égards au Grand dans le jugement, comme il est dit : « tu ne montreras pas de faveur au Grand ».

Mitsva négative n° 278 : C'est l'interdiction faite au juge de fléchir le jugement contre un pécheur, comme il est dit : « Ne fais pas fléchir le droit de ton prochain indigent » ; par tradition orale, nous avons appris qu'il est ici fait référence à l'indigent [dans l'observance] des commandements.

Mitsva négative n° 273 : C'est l'interdiction faite au juge de commettre une iniquité dans l'exercice de la justice.

• LUNDI 24 MAI – 13 SIVAN

Mitsva négative n° 280 : Il est interdit au juge de fléchir le droit des convertis et des orphelins, comme il est dit : « Tu ne pervertiras point le jugement d'un converti et d'un orphelin ».

Mitsva positive n° 177 : Il s'agit du commandement nous incombant de traiter de manière égale les parties en litige lorsqu'elles comparaissent en justice, comme il est dit : « Avec justice tu jugeras ton prochain ».

Mitsva négative n° 276 : Il est interdit au juge de se laisser intimider par la crainte de juger un homme méchant, comme il est dit : « vous n'aurez pas peur d'un homme ».

Mitsva négative n° 274 : Il est interdit au juge d'accepter un présent des parties, même si son intention est de rendre une sentence impartiale.

• MARDI 25 MAI – 14 SIVAN

Mitsva négative n° 315 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de maudire un juge, comme il est dit : « ne maudis pas les juges ».

Mitsva négative n° 281 : C'est l'interdiction qui a été faite au juge d'entendre [la déposition] de l'une des parties en l'absence de l'autre, comme il est dit : « tu n'accueilleras point un rapport mensonger ».

Mitsva négative n° 316 : Il nous est interdit de maudire le Nassi, c'est-à-dire le roi ou le président de l'académie de la Terre d'Israël, comme il est dit : « et le chef (Nassi) de ton peuple ».

• MERCREDI 26 MAI – 15 SIVAN

Mitsva négative n° 317 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de maudire tout autre juif, comme il est dit : « Tu ne maudiras pas un sourd ».

Mitsva positive n° 178 : Il s'agit du commandement nous enjoignant que celui qui a un témoignage [à apporter dans une affaire] témoigne au tribunal, comme il est dit : « et il est témoin : ou il a vu, ou il a su ».

• JEUDI 27 MAI – 16 SIVAN

Mitsva positive n° 179 : Il s'agit du commandement d'interroger minutieusement les témoins, comme il est dit : « Tu enquêteras, tu examineras, et tu t'informerás avec soin ».

• VENDREDI 28 MAI – 17 SIVAN

Mitsva négative n° 291 : C'est l'interdiction qui a été faite au témoin de ne pas se prononcer pas dans le procès capital où il a témoigné, comme il est dit : « et un témoin ne se prononcera pas concernant une personne ».

• SAMEDI 29 MAI – 18 SIVAN

Mitsva négative n° 288 : Il nous est interdit de trancher un jugement sur la base [de la déposition] d'un seul témoin, comme il est dit : « Un seul témoin ne se lèvera pas contre un homme ».

Extrait
du Séfer
Hamitsvot
(Maïmonide)

Une étude
quotidienne
instaurée par
le Rabbi pour
l'unité du
peuple juif

« TRÈS BIENTÔT... »

Son chauffeur a garé la voiture devant notre magasin de tapis à Manhattan, a ouvert la portière et l'homme est entré : les cheveux impeccablement coiffés, une cravate assortie à son costume italien très chic, bref l'élégance et l'assurance de celui qui a réussi dans la vie. Il a choisi quelques-uns de nos plus beaux spécimens (et les plus chers), les a payés tandis que le chauffeur les chargeait dans la voiture. Puis il s'est longuement attardé devant le portrait du Rabbi qui figure en bonne place dans le magasin. Au début, je n'y ai pas trop prêté attention mais quand j'ai remarqué une larme qui perlait dans ses yeux, je me suis approché et lui ai demandé :

- Vous êtes juif ?

A ma grande surprise, il a répondu par une autre question :

- Vous connaissez cet homme sur le portrait ? Le connaissez-vous vraiment ? Moi je vais vous raconter qui il est !

Cet Italien habitait à Staten Island à New York et dirigeait une très grosse affaire. Il avait un fils unique - Roberto - à qui il avait prodigué la meilleure éducation, avec des professeurs privés, dans l'espoir qu'il lui succéderait. A l'âge de 18 ans, Roberto avait été inscrit dans une école de com-

merce réputée à Chicago. Pour cela, ses parents lui avaient loué un superbe appartement et lui avaient offert une belle voiture en attendant ses progrès universitaires. Mais, au bout de quelques mois, ils apprirent avec effroi que leur fils unique, la prunelle de leurs yeux, s'était acoquiné avec une bande de voyous et s'adonnait à la drogue.

« Nous l'avons convoqué d'urgence à la maison, lui avons expliqué les dangers de sa conduite, ma femme en pleurs l'a supplié d'arrêter sa consommation de stupéfiants et de s'appliquer dans ses études. Apparemment, nous avons réussi à le convaincre mais, bien vite, nous avons réalisé qu'il continuait ! Tout l'argent que nous lui avions remis avait servi à acheter de la drogue, pour lui et ses nouveaux « amis ». Plusieurs fois, il promit d'arrêter, plusieurs fois il retomba au point que je décidai de lui couper les vivres et menaçai de le priver de la voiture. Roberto sortit alors les clés de sa poche, les jeta par terre et sortit en claquant la porte.

Nous savions qu'il avait besoin d'argent et étions persuadés qu'il reviendrait bientôt mais les semaines passèrent et nous n'avions plus aucune nouvelle de lui... Bien entendu, ma femme ne supporta pas cette folle incertitude et sa santé déclina rapidement. Moi, qui ai l'habitude de tout gérer, j'étais complètement perdu. Je ne suis pas pratiquant mais je me rendis à la synagogue. Là, je trouvais des fascicules du mouvement Loubavitch (adressés aux femmes et jeunes filles juives) qui expliquaient l'importance d'allumer les bougies de Chabbat. Il y avait plusieurs numéros de téléphone et j'appelai donc le numéro à Brooklyn. On me conseilla de venir demander la bénédiction du Rabbi et on me promit de me fixer un rendez-vous privé dans les huit jours. Effectivement, on me rappela pour un rendez-vous à minuit. On précisa que je devrais porter la Kippa et que, si ma femme venait aussi, elle devrait se couvrir les cheveux. J'avoue que l'horaire me surprit mais nous avons accepté de nous rendre à Crown Heights à l'heure indiquée. Il s'avéra que nous avons dû attendre encore une bonne heure sur place. Quand arriva notre tour, je m'adressai au Rabbi en italien tant j'étais intimidé : « Notre fils s'est enfui et nous devons le retrouver ! ». Le Rabbi me regarda et répon-

dit simplement : « Amen ! Very soon ! » (Très bientôt !)

J'étais très ému. L'assurance du Rabbi m'avait convaincu que je pouvais lui faire confiance et je me repris : « Thank you Rabbi ! ». Quand nous sommes sortis, ma femme ironisa : « Attendre tout ce temps pour échanger seulement deux mots avec le Rabbi... ».

J'entrai dans la voiture mais celle-ci refusa de démarrer - ce qui n'était jamais arrivé auparavant. J'essayai par tous les moyens de la mettre en route mais en vain. Pendant plus d'une heure, sous les regards de plus en plus énervés de mon épouse, je me suis acharné sans résultats ! Nous n'avions plus le choix et, amers et déçus, nous sommes descendus dans la station de métro - nous qui circulions toujours en voiture de luxe...

Nous nous sommes assis sans un mot, essayant d'oublier notre fatigue et notre rancœur. Soudain, je fus comme piqué par un scorpion : j'entendais des jeunes gens afro-américains en train de quémander : « Vingt-cinq cents, s'il vous plaît ! ». Mais il y avait aussi la voix de Roberto, notre fils unique ! Il avançait dans la rame de métro, me regarda, incrédule puis s'écria : « Papa ! » Nous sommes tombés dans les bras l'un de l'autre en pleurant. Extérieurement, il était méconnaissable après ces neuf mois d'errance mais, ce qui était important à ce moment-là, c'est que Roberto manifesta son envie de retourner à la maison.

Par la suite, grâce à sa bonne volonté et à l'aide de professionnels du sevrage, nous avons pu le remettre sur la bonne voie et, actuellement, il travaille avec moi. Inutile de préciser qu'ensemble, nous évoluons positivement dans notre pratique du judaïsme.

Vous ne connaissez pas la force de votre Rabbi... » !

C'est le regretté Ariel Tsadik, décédé avec 44 autres personnes à Méron, qui racontait souvent cette histoire... Que son souvenir soit béni !

Kfar Chabad N° 1907
Traduit par Feiga Lubecki

ÉTINCELLES

DE MACHIA'H

ELIE L'ANNONCIATEUR

Les prophètes ont annoncé que la venue de Machia'h sera précédée de celle du prophète Elie. C'est ainsi que nous lisons (Malea'hi 3:23) : « Voici que Je vous envoie Elie le prophète avant que vienne le jour de D.ieu grand et redoutable ». Une question se pose : quel est le rapport particulier entre Elie et cet événement ? Pourquoi est-ce précisément lui qui a été chargé de ce rôle d'annonciateur ?

On sait que le prophète Elie, selon le texte biblique, lorsque vint le moment de sa mort, quitta ce monde avec son corps. Les commentateurs expliquent ce prodige : Elie s'était tant spiritualisé au cours de sa vie physique que son corps pouvait entrer avec lui dans le domaine du spirituel. C'est précisément là le lien avec le temps de Machia'h. Dans cette nouvelle époque, le monde sera parvenu au plus haut de la spiritualisation et du raffinement au point que (Isaïe 40 :5) « toute chair verra que la bouche de D.ieu a parlé ». C'est ce niveau infini qu'Elie incarnait déjà en son temps.

(D'après Likouteï Si'hot, vol. II, p.610) H.N.

La Hala'ha DE LA SEMAINE

COMMENT SÉPARE-T-ON LE LAIT DE LA VIANDE ?

« Tu ne cuiras pas le chevreau dans le lait de sa mère » (Chemot - Exode 23 : 19). Cette interdiction est répétée trois fois dans la Torah car elle inclut l'interdiction de cuire, de consommer et de profiter d'un tel mélange.

Il convient de séparer très soigneusement ces aliments ainsi que les ustensiles servant à leur préparation.

- On disposera donc de vaisselles complètement différentes : casseroles, marmites, assiettes, couverts, appareils électroménagers... On veillera à ne pas posséder d'ustensiles semblables (exemple : éponges pour la vaisselle, verres, serviettes etc.), sinon on leur ajoutera un signe facilement reconnaissable. Il est d'usage de préférer le bleu pour le lait et le rouge pour la viande.

- On change de nappe entre un repas de lait et un repas de viande. On lave la vaisselle dans deux éviers bien séparés (ou des bassines bien distinctes).

- Ce qui a été servi dans un repas de lait ne sera pas servi dans un repas de viande : pain, sel, sucre, épices... On privilégiera des ustensiles différents.

- On disposera de deux plans de cuisson bien séparés : fours, plaques de cuisson, fours à micro-ondes... car la vapeur générée par ces modes de cuisson s'accroche aux parois et retombe dans les plats.

Même s'il n'y a pas d'enfants dans la maison, on veillera à bien séparer les deux vaisselles afin de ne pas être amené à des situations qu'on aurait pu éviter et qui, souvent, engendrent des frictions dans les familles...

On se rince la bouche avec des aliments liquides et solides entre le lait et la viande (certains préfèrent attendre une heure entre les deux).

On attend six heures entre la viande et les laitages.

F.L. (d'après Chemirat HaCacherout)



NOUVEAU !! LEADER CASH GAGNY

Le supermarché Cacher des familles du 93

- Un très large choix de produits cachers et du quotidien
- Prix attractifs, défaits toute concurrence
- 30 minutes de stationnement offertes à proximité*
- * Ticket gratuit à l'horodateur les 30 premières min. / gratuit entre 12h et 14h
- Places de stationnement disponibles devant le magasin
- Service livraison - Equipe chaleureuse et dynamique

**Ouvert du dimanche au jeudi de 8h à 21h
le vendredi de 8h jusqu'à 1h avant Chabbat**
71, Avenue Henri Barbusse - 93220 Gagny

LEADER CASH Votre magasin au cœur du 19^e 82 rue Petit - 75019 Paris

**600 m²
au service
de la
communauté**

- Beaucoup de choix
- Prix défiant toute concurrence
- Accueil chaleureux
- Livraison gratuite

**Ouvert du dimanche au jeudi de 8h à 21h
le vendredi de 8h jusqu'à 1h avant Chabbat**

LEADER CASH LEVALLOIS Au service de la communauté

**81 rue Jules Guesde - 92300 Levallois
01 47 37 52 68**

- Livraison gratuite (voir conditions)
- 2 parkings gratuits (< 30 min.) à proximité
- Un large choix de produits et des prix très attractifs
- Grande surface de plus de 600 M²

**Ouvert du dimanche au jeudi de 8h à 21h
le vendredi de 8h jusqu'à 1h avant Chabbat**

**NOUVEAU !!
Fromage et
Charcuterie
à la coupe**



**Orpi Optimum
Rudy HAROSCH
87 rue de Crimée - Paris 19^e**

**3 Agences à votre service
Marais - Buttes Chaumont - Jourdain/Belleville**

**Simplifiez-vous la vie,
la gestion complète de vos biens
avec assurance loyers impayés**

Estimation offerte
sous 48h

Tél : 01.42.00.02.02

optimum@orpi.com

3 mois d'honoraires de gestion offerts avec le code : SIDRA



Internat BETH RIVKAH
Confiance & Réussite

ב"ה

**DANS LE CADRE EXCEPTIONNEL DU CAMPUS BETH RIVKAH,
POUR VOS FILLES DE LA 6^{ÈME} À LA TERMINALE (BAC GÉNÉRAL & PROFESSIONNEL)**

Devoirs
encadrés

Ambiance chaleureuse
& conviviale

Possibilité de Chabbat
sur place

Activités
extra-scolaires

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
auprès de Rav Eliaou ATTAL
au 06.87.51.66.27

OU MME ESTHER COHEN-SALMON
AU 06 17 17 07 60
esther.cohensalmon@beth-rivkah.fr

43-51, rue Raymond Poincaré - 91330 Yerres **Infos sur :** www.bethrivkah.fr



**SOLUTION
NUMÉRIQUE
SECURITE**

01 80 91 59 14

INSTALLATION, MAINTENANCE & DÉPANNAGE

- Caméra & Vidéo-Surveillance
- Alarme & Télésurveillance
- Contrôle d'accès & Interphonie
- Serrurerie & Portes blindées
- Store, Volet & Rideau métallique
- Portail & Porte de garage

NOUVEAU !!!



ב"ה

**GARAGE
DIRECT AUTO**
07 62 00 60 99

Franchise offerte
(voir conditions au garage)

**Véhicules
de courtoisie**

**Gain de temps dans vos déplacements
et prise en charge rapide
assurée par envoi de photos**

01 57 42 57 42
01 48 44 00 88

**43 Chemin
des Vignes
93000 Bobigny**

NOUVEAU

DAILY 
À COURBEVOIE

**Frais & Surgelés • Boucherie et charcuterie à la coupe
Rotisserie (Poulet rôti tous les jours) • Vins & Alcools
Large choix de confiseries • Produits américains
Salades fraîches & Hallot pour Chabbat**

**99, RUE DE COLOMBES - 92400 COURBEVOIE
Tél. 01 46 40 70 76**

Du dimanche au mardi de 8h 30 à 20h
Mercredi et jeudi de 8h 30 à 20h 30 - Vendredi de 8h30 à 14h



Liste des Universités, Écoles et Lycées visités par le Beth Loubavitch



Beth Loubavitch des Étudiants (Quartier Luxembourg-Sorbonne)

1, rue de l'Abbé de l'Épée - 75005 Paris - Tél.: 01 42 03 13 21 - bethloubavitch-etudiants.com

Toujours à vos côtés, le Beth Loubavitch vous accompagne pendant vos études. Vous recherchez des cours de Torah, des repas Cachères etc. N'hésitez pas à prendre contact avec le délégué pour votre établissement.

PARIS

- PARIS 2**
M. Danov 06 10 22 02 77
CNAM-INTEC, EDHEC, Ecole Eemi
- PARIS 3**
M. Lubecki 06 66 90 73 60
BH 57 rue Saintonge - Ecole Progress
- PARIS 5 et 6**
M. Arnaue 07 53 07 06 66
1 rue de l'Abbé de l'Épée
Univ. Paris I - Panthéon Sorbonne - Ecole Normal Supérieur - Univ. Paris VI - Pierre & Marie Curie - Univ. Paris V - Paris Descartes - Univ. Paris VII - Garancière - Lycée Montaigne - Lycée Alsacienne
M. Apelbaum 06 61 78 00 20
63 rue Notre Dame des Champs
- PARIS 8**
S.B. Kesselman 07 68 84 60 26
Quartier Miromesnil-Hausmann
- PARIS 10**
R. Lebar 06 74 27 72 55
Univ. Paris VII - Lariboisière
Progress Santé - CFA IGS
- PARIS 11**
M. Cohen 06 10 96 30 84
ESCP - Lycée Voltaire
L. Arnaue 06 65 01 18 20
19 rue S. Sabin - Lycée Progress
- PARIS 12**
Y. Martinez 06 61 10 62 10
Dentaire • Cours Spinoza
S. Michel de Picpus

- PARIS 13**
M. Lachkar 06 50 08 48 86
Univ. Paris I - Tolbiac - PSB - Paris School of Business
Univ. Paris VI - La Pitié Salpêtrière
Univ. Paris VII - Diderot (à côté de la BNF) - INALCO
- PARIS 15**
Y. Dijan 06 63 55 15 55
Optique ISO • Ecole d'Immobilier
Prépa Commerciale
A. Marciano 06 15 15 01 02
ESGG • Campus ESME • AEP0 Optique • Lycée Fresnel
- PARIS 16**
M. Gabay 06 60 02 11 11
S.B. Kesselman 07 68 84 60 26
Univ. Paris IX - Dauphine
Lycée Janson de Sailly - Descartes
- PARIS 17**
I. Elmikies 07 87 26 21 21
Lycées: Ronsard, Carnot et Chaptal
Y. Elbaz 06 50 07 33 09
Lycée La Rose Blanche, Cerene, Ecole 42
- PARIS 18**
R. Lebar 06 74 27 72 55
4 rue Jean Varenne - Univ. Paris VII - Bichat
- PARIS 19**
R. Halimi - 06 34 90 11 44 Ecoles
- PARIS 20**
D. Atlan - 06 62 62 17 82
La Prépa Santé - Groupe Diplôme

ILE-DE-FRANCE

- 78**
M. Nisenbaum 06 22 83 55 82
96 bis rue du Fortin 78180 Montigny-le Bretonneux
Fac de médecine et de droit de S.-Quentin-en-Yvelines et école d'ingénieur
L. Mimoun 06 65 96 26 26
HEC - Tecomah - Jouy en Josas
- E. Cohen 06 19 64 17 64**
79 ter, rue de la Paroisse 78000 Versailles
Lycée Hoche - Versailles
Lycée La Bruyère - Versailles
- 91**
N. Sebag 06 50 24 24 63
Envy Ecoles: Télécom Management / Télécom SudParis / Université d'Evry / Faculté des Métiers / IUT
- L. Mimoun 06 65 96 26 26**
40, rue Alphonse Daudet 91400 Saclay
Supélec - Gif Sur Yvette - Ecole centrale Paris • IUT - Bures sur Yvette • Campus Orsay - Orsay
- 92**
Y. Chiche 06 99 16 75 67
Prépa Hec - Clamart, Centrale-Châtenay-Malabry
C. Mergui 06 23 28 96 73
Pôle Universitaire - ENASSE - IPASSE - Ecole des Cadres, La Défense
L. Azimov 06 63 04 51 90
Lycées: S. James et Pasteur - Neuilly sur Seine
M. Arnaue 07 53 07 06 66
Univ. Paris X - Nanterre

- D. Mimoun 06 14 25 67 81
Univ. Paris V - Paris Descartes • Malakoff • Univ. Paris V (Dentaire) - Paris Descartes • Montrouge
- M. Abitboul 07 83 95 81 77
Dentaire Montrouge
- L. Mimoun 06 65 96 26 26
Lakanal, IUT, Jean Monet - Soeaux Pharmacie Châtenay-Malabry
- 93**
S.B. Kesselman 07 68 84 60 26
Univ. Paris XIII - SMBH - Bobigny
- 94**
S.B. Kesselman 07 68 84 60 26
IUT-ESTP - ENS - Cachan
H. Dawidowicz 06 60 83 24 04
Univ. Paris XII - Val-de-Marne
Univ. Paris Est Créteil Droit - Créteil
H. Drockman 06 16 15 57 64
Lycées: Arsonval - Marcelin Berthelot
L. Zerbib 06 46 87 62 08
Efrei SUP/Biotech et EPITA - Villejuif
- 95**
M. Dawidowicz 06 10 25 15 28
BH - 51 rue de l'abbaye - Cergy ESSEC, Cergy Pontoise - EISTI - INSEA - Université des Chênes - institut polytechnique S.-Louis

"Bibliobus" du Beth Loubavitch présent devant l'établissement

HABAD EN CAMPUS - PROVINCES

Aix-en-Provence : A. Gerbi 06 03 90 36 17	Le Havre : D. Lewine 06 50 77 96 39	Metz : Y. Atlan 06 28 34 85 01	Rennes : M. Atlan 06 95 06 13 60
Bourgogne : H. Slonim 06 52 05 26 65	Lille : L. Dahan 07 81 10 39 44	Nancy : M. Gabai 06 64 83 67 60	Rouen : C. Lubecki 06 13 79 24 08
Caen : M. Lewine 06 51 16 07 79	Lyon : S. Gurewitz 06 17 99 29 53	Nice : M. Altabé 06 66 52 70 90	Strasbourg : N. Paris 06 46 11 98 15
Cannes : L. Gourevitch 07 82 56 39 91	Marseille : B. Bard 07 83 52 08 38	Orléans : A. Engelberg 06 26 52 43 84	Pau/Bayonne : M. Matusof 06 22 10 75 49
Grenoble : Y. Lahiany 06 09 51 40 24	Montpellier : P. Partoucha 04 67 92 86 93	Reims : M. Amaue 07 53 07 06 66	Toulouse : G. Sebag 06 26 76 00 43



Votre Boîte de Tsédaka est pleine !

Contactez-nous au
01 45 26 87 60
Nous nous ferons un plaisir de venir la chercher

Vous pouvez également la déposer au
Beth Loubavitch :
8 rue Lamartine - Paris 9^e
ou 55 rue Petit - Paris 19^e
ou compléter notre formulaire en ligne sur loubavitch.fr/tsedaka

Vous pensez léguer votre patrimoine à des proches.

Il existe des **AVANTAGES FISCAUX** liés aux fondations qui permettent d'en léguer une partie à la Fondation sans que cela ne diminue en rien leur part.

LA FONDATION HAYA MOUCHKA ainsi que

L'ASSOCIATION BETH LOUBAVITCH sont habilitées à recevoir les legs

N'hésitez pas à nous contacter en toute discrétion pour plus d'informations au

01.44.52.72.96
Demandez Dovi

ÉCLAIRONS NOTRE QUOTIDIEN EN REGARDANT CHAQUE JOUR UNE VIDÉO DU RABBI...

Recevoir par WhatsApp la **VIDÉO DU RABBI** sous-titrée en français

Comment recevoir la vidéo ?
Enregistrez le numéro **+33 7 81 53 60 93** dans vos contacts et envoyez un message WhatsApp en écrivant «OUI».

Un projet du Keren Chmouel - Beth Loubavitch IDF en partenariat avec JEM France.

L'unité des enfants à travers les lettres dans le Séfer Torah



Le 11 Nissan 5741, le Rabbi de Loubavitch annonçait une campagne bien particulière :
Unir les enfants, petits garçons avant la Bar Mitsva, petites filles avant la Bat Mitsva, dans un **Séfer Torah** réservé aux enfants à travers le monde afin de renforcer leur lien avec la Torah

La lettre dans le Séfer Torah est une source de bénédictions pour l'enfant, sa famille ainsi que pour tout le Peuple juif

www.kidstorah.org

ABONNEMENT A LA SIDRA DE LA SEMAINE

à retourner au Beth Loubavitch 8, rue Lamartine - 75009 Paris

NOM : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Ci-joint mon règlement d'un montant de :

- **40€** pour l'année
- **65€** pour l'U.E.
- **60€** abonnement de soutien
- **80€** pour l'U.E.

Les impôts sont une obligation... Donnez-leur une âme !

En application de la loi des finances,
l'année 2021 offre encore la possibilité de

RÉDUIRE DE 75% **L'IMPÔT SUR LA FORTUNE IMMOBILIÈRE (IFI)** par un don aux fondations reconnues d'utilité publique.

Choisir de réduire votre IFI en donnant à la Fondation Haya Mouchka,
c'est favoriser une action communautaire unique.

Au travers de la Fondation, vous soutenez
une institution dynamique, solidaire et authentique.

COMMENT CONTRIBUER ?

1. Etablir un chèque à l'ordre de FJF - FONDATION HAYA MOUCHKA

à remettre ou envoyer à **l'Association Jeunesse Loubavitch** :
8 rue Lamartine - 75009 Paris
Un reçu cerfa vous sera adressé en retour

2. Faire votre don en ligne à l'adresse hayamouchka.fondationjudaisme.org

Un reçu cerfa sera instantanément retourné à votre adresse mail

3. Procéder par virement bancaire ou remise d'espèces
en contactant le : **01 44 52 72 96** ou par mail : **ifi2021bl@gmail.com**

Pour tout renseignement concernant le versement de votre IFI,

AVANT LE 8 JUIN 2021

n'hésitez pas à nous contacter au **01 44 52 72 96**
ou par mail : **ifi2021bl@gmail.com**